

Оглавление

Глава 1. Роман с собой	7
Глава 2. Меняться — значит расти	13
Глава 3. Питание и ресурсное состояние (сладкая жизнь)	19
Глава 4. Масло масляное	27
Глава 5. Культурный спорт	33
Глава 6. Девушки как звезды	37
Глава 7. Опять двадцать пять	41
Глава 8. Презентация и привет из прошлого ...	49
Глава 9. Меняется мир — меняемся мы	57
Глава 10. Насмотренность	63
Глава 11. Личный бренд, или «Ты рождена для того, чтобы блистать...»	67
Глава 12. Феномен очарования	75

Глава 13. Complиментов много не бывает	79
Глава 14. Сладкий сентябрь	83
Глава 15. Расслабление и сексуальность	89
Глава 16. Город контрастов	93
Глава 17. Неспящий город-праздник	99
Глава 18. Как всегда находиться в ресурсном состоянии	103
Глава 19. Про деньги и мои личные наблюдения, с ними связанные	107
Глава 20. Законы моей вселенной	113
Глава 21. Светлые мысли — тоже молитва	119
Глава 22. Вива, Италия!	123
Глава 23. Женщина и интеллект	129
Глава 24. Девушка, которая знает себе цену ...	133
Глава 25. Чего хочет мужчина	139
Глава 26. Твоя королева	143

Глава 27. Женское счастье	151
Глава 28. Неидеальный идеал (по любви)	159
Глава 29. Лучший твой подарок — это я	163
Глава 30. Кофе в постель	171
Глава 31. Альпийский рай	177
Глава 32. И пусть весь мир подождет	185