

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ОСНОВНЫЕ ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАКОНЫ	15
Что такое логика и как она пригодится когнитивному терапевту?	15
Закон тождества	17
Закон о непротиворечии	19
Закон исключенного третьего	22
Закон достаточного основания	24
ЛОГИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ И ЛОГИЧЕСКИЕ ОШИБКИ	26
Понятие. Определение, деление	26
Суждение	35
Умозаключение. Индукция, дедукция, аналогия	39
АРГУМЕНТАЦИЯ. СТРУКТУРА АРГУМЕНТА	49
Искусство доказывать	49
Тезис	50
Аргумент	53
Софизмы и другие логические нарушения в аргументации	61
Если аргументация не сработала	67
ЯЗЫКОВОЙ ДИСПУТ	74
КПТ и неточности в употреблении слов	74
Риторические средства убеждения	74
Оценки	78
Методы аналитической философии	86
«Очищение языка» от метафизических псевдопроблем	87
Гипотеза лингвистической относительности и теория эмоционального конструирования Л. Баррет	94
Континентальная философия. Нарратив, деконструкция бинарных оппозиций, дискурс	99
Нарративная психотерапия	99
Бинарные оппозиции	103
Контекст	106
Дискурс	107
Ограничения дискурса	109

СОКРАТОВСКИЙ ДИАЛОГ	116
Сократовский стиль и психотерапия	116
Систематическое вопрошание	128
Индуктивные умозаключения	132
Универсальные определения	137
Сократовское незнание	140
Направляемое открытие	142
Ограничения и ошибки при проведении сократовского диалога	150
РЕАЛИСТИЧЕСКИЙ ДИСПУТ.....	158
Эмпиризм и научный метод	158
психообразование	162
Сократовские вопросы	174
Техника «Пирог»	175
Планирование поиска информации	176
Всегда может быть хуже	177
Развитие прогностических навыков	178
Преимущества, недостатки, ограничения реалистического диспута	196
ПРАГМАТИЧЕСКИЙ ДИСПУТ	200
Прагматизм	200
Достижимость цели/исполнимость требования или желания	205
Эффективность с точки зрения затрат	207
Взвешивание преимуществ и недостатков	208
Надежность и стабильность результатов	212
Соответствие целям клиента	214
Соответствие ценностям клиента	216
Соответствие личным этическим принципам	223
Сравнение с альтернативами	226
Акцент на совладание и решение проблем	229
Прагматическая оценка интерпретаций	232
Гедонистическая оценка	234
ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ДИСПУТ.....	236
Поведенческая модель	236
Поведенческие эксперименты	238
Тренинг навыков	252
Ролевая игра	255
Моделирование ситуации	255
Поведение психотерапевта	257
ЭМОТИВНЫЙ ДИСПУТ	268
Взаимодействие эмоций и когниций	268

Парадоксальный диспут	269
Эмоционально коннотатированные сравнения и метафоры	272
Эмоционально окрашенные ярлыки	275
Юмор	275
Применение образов, интонаций и подкрепляющих фраз	281
Рольевые игры	285
Написание писем	290
Сострадательная и эмпатическая конфронтация	291
Непосредственное включение средств эмоциональной выразительности	295
Диспут в релаксации	297
Оттолкнуться от эмоции	297
МЕТАФОРИЧЕСКИЙ ДИСПУТ	302
Использование метафор в диспуте	302
Процесс метафоры	313
Принципы создания эффективных метафор	314
Подача метафор	317
Примеры полезных метафор для диспута	319
Трудности в применении метафор	331
Рекомендации к применению метафор	334
СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ ДИСПУТА	337
О стратегии	337
Диспут с опорой на контракт	338
Диспут с опорой на концептуализацию	346
Диспут с опорой на тип проблемы	348
Диспут с опорой на личностные особенности	350
Стили диспута	351
Стратегия отрицания	353
Структура диспута	357
Процесс диспута	358
Создание системы координат	359
Точки приложения в диспуте	361
ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ. КАК ПСИХОТЕРАПЕВТУ НЕ ЗЛУОПОТРЕБЛЯТЬ ТЕХНИКАМИ ДИСПУТА	391
Софистические приемы	391
Вопросы с пресуппозицией	392
Аргументы к эмоциям	394
Апелляция к авторитету психотерапевта	395
БЛАГОДАРНОСТИ	398