

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ . . . . .	5
ПОЧЕМУ ВАМ ПОМОЖЕТ ЭТА КНИГА . . . . .	8
ВЫСШИЙ СВЕТ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭЛИТА . . . . .	20
СОВРЕМЕННАЯ АРИСТОКРАТИЯ . . . . .	28
ВСЯ ПРАВДА О ТОМ, КАК СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ! . . . . .	39
КАК ВЫБРАТЬ ПРАВИЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ . . . . .	54
ВЫ НЕ ЗНАЛИ, НО ВЫ УЖЕ ПОПУЛЯРНЫ! . . . . .	67
КАК ОТЛИЧАЮТ СВОИХ ОТ ЧУЖИХ В ВЫСШЕМ СВЕТЕ . . . . .	72
С ЧЕГО НАЧАТЬ РАБОТУ НАД СВОИМ ИМИДЖЕМ . . . . .	82
КАК ЛЕГКО ЗНАКОМИТЬСЯ . . . . .	88
КАК СЕБЯ ПРЕДСТАВИТЬ . . . . .	107
ГДЕ ЗНАКОМИТЬСЯ С НУЖНЫМИ ЛЮДЬМИ . . . . .	111
КАК СТРОИТЬ ДИАЛОГ С ВЫГОДОЙ ДЛЯ СЕБЯ . . . . .	120
КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СЛОВЕСНОГО НАПАДЕНИЯ . . . . .	130
КАК ЗВУЧИТ ГОЛОС УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА . . . . .	135
КАК НАУЧИТЬСЯ ВЫСТУПАТЬ ПУБЛИЧНО . . . . .	152
КАК РАЗВИТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ . . . . .	172
СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО! . . . . .	185
КАК ОДЕВАТЬСЯ СОГЛАСНО ДРЕСС-КОДУ . . . . .	191

КАК ОДЕВАТЬСЯ МУЖЧИНАМ . . . . .	207
ЧТО НОСИТЬ ЖЕНЩИНАМ . . . . .	216
КАКИМ ПАРФЮМОМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ . . . . .	229
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА . . . . .	238
МОБИЛЬНЫЙ И ОНЛАЙН-ЭТИКЕТ . . . . .	247
ОПРЕДЕЛИСЬ С ПИЩЕВЫМ ПОВЕДЕНИЕМ! . . . . .	260
КАКИЕ ПРАВИЛА ЭТИКЕТА СОБЛЮДАТЬ В РЕСТОРАНЕ . . . . .	268
КАКОЙ АЛКОГОЛЬ ВЫБРАТЬ И КАК УПОТРЕБЛЯТЬ . . . . .	293
КАКОЙ АВТОМОБИЛЬ ВЫБРАТЬ . . . . .	320
ЧТО ДАРИТЬ ТЕМ, У КОГО ВСЕ ЕСТЬ . . . . .	329
ЧТО ЧИТАТЬ НА СТАРТЕ . . . . .	335
ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ: ЧТО ДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС . . . . .	341
ЗАКЛЮЧЕНИЕ . . . . .	353