

Оглавление

Нет ничего практичнее хорошей теории	8
Предисловие научного редактора	8
Введение	12
Глава 1. Что такое экзистенциальный анализ и логотерапия? . .	14
1.1. Корни экзистенциального анализа и логотерапии	17
1.2. Определение экзистенциального анализа	21
1.3. Определение логотерапии	33
Резюме	36
Глава 2. Основы экзистенциального анализа.	37
2.1. Определение экзистенциального анализа через соотнесение с переживанием	39
2.2. Экзистенциально-аналитический принцип аффирмации жизни	41
2.3. Экзистенциально-аналитическая базовая теорема: диалогические отношения с миром и с собой	49
2.4. Путь к исполненной жизни: основные следствия понимания того, что такое экзистенция	66
2.5. Специфика логотерапии и экзистенциального анализа	73
2.6. Обзор персонально-экзистенциальных фундаментальных мотиваций	77
Резюме	90

Глава 3. Структурная и процессуальная модели экзистенциального анализа: фундаментальные мотивации и персональный экзистенциальный анализ	92
3.1. Структурная модель экзистенциального анализа: четыре персонально-экзистенциальные фундаментальные мотивации по отдельности	95
3.2. Процессуальная модель экзистенциального анализа: персональный экзистенциальный анализ	113
Резюме	137
Глава 4. Экзистенциальный анализ как психотерапия	140
4.1. Соотношение экзистенциального анализа и логотерапии	141
4.2. Сферы применения и показания к применению ЭА и ЛТ	146
4.3. На чем фокусируется экзистенциально-аналитическая терапия.	153
4.4. Положение экзистенциального анализа среди основных направлений психотерапии.	158
4.5. Понимание и объяснение в психотерапии	169
4.6. Каким должно быть образование в экзистенциальном анализе и логотерапии	178
Резюме	183
Глава 5. Фон, на котором возник экзистенциальный анализ	185
5.1. Об истории возникновения экзистенциального анализа и логотерапии	187
5.2. Философские основания экзистенциального анализа и логотерапии	206
Резюме	221
Глава 6. Систематическая антропология экзистенциального анализа и логотерапии	223
6.1. Очертания логотерапии в соответствии со схемой Франкла: схема 4Е	224
6.2. Димензиональная картина человека	227
6.3. Картина человека с экзистенциальной точки зрения	238

6.4. Антропологические измерения в зеркале фундаментальных мотиваций	246
Резюме	251
Глава 7. Психометрические методы в экзистенциальном анализе и логотерапии	253
7.1. Шкала экзистенции	255
7.2. Тест экзистенциальных мотиваций (ТЭМ-Россия)	257
7.3. Тест экзистенциального качества жизни	259
7.4. Другие психометрические методы логотерапии и экзистенциального анализа	261
Резюме	263
Глава 8. Введение в учение о мотивации	264
8.1. Определение и прояснение понятий: что такое мотивация?	265
8.2. Что общего между различными мотивациями? Дифференциация между ноодинамикой и психодинамикой	268
8.3. Психологические и персонально-экзистенциальные мотивации	271
8.4. Концепции мотивации в разных психотерапевтических школах	277
Резюме	279
Глава 9. Консультанты и психотерапевты как профессиональные помощники	280
9.1. Что такое проблема?	281
9.2. Что такое помощь?	282
9.3. Вопрос о профессиональном профиле (профиле требований).	286
Резюме	288

Список
литературы

