

Оглавление

| | |
|--|-----------|
| Благодарности..... | 7 |
| От автора, или Инструкция к книге..... | 8 |
| Предисловие. Красивые или умные: кто кого?..... | 10 |
| Часть 1. Шаги по внешней территории..... | 15 |
| Глава 1. Про это и напишите | 16 |
| Глава 2. Зачем девушке морщить лоб?..... | 21 |
| Глава 3. Ловкая обезьяна не держит роль | 25 |
| Глава 4. Роли и интересы | 28 |
| Глава 5. Управление поединки | 32 |
| Глава 6. Твердая позиция в мягкой форме..... | 37 |
| Резюме первой части и практические задания. | |
| Социальные роли и внешняя территория..... | 42 |
| Часть 2. Вход на внутреннюю территорию..... | 45 |
| Глава 7. На золотой игле | 46 |
| Глава 8. Внутренняя территория и первые опыты медитаций.... | 54 |
| Глава 9. М и Ж: единство или все-таки борьба? | 58 |
| Глава 10. Марк Пальчик и квантовый путь познания..... | 65 |
| Глава 11. Полюбить конфликт..... | 70 |
| Глава 12. Нематериальное наследство: работать, нельзя любить | 77 |
| Резюме второй части и практические задания. Конфликты во внутренней территории и их отражение в жизни | 84 |
| Часть 3. Изменение сознания и запускающее событие | 87 |
| Глава 13. Поиск сокровищ в Стране восходящего солнца | 88 |
| Глава 14. Женский колдун и прошлые жизни. А надо ли искать? | 93 |
| Глава 15. Слои сознания и бизнес-лагерь..... | 101 |
| Глава 16. Ключ к большим открытиям..... | 109 |
| Глава 17. Вера или религия, отклик или авторитет | 121 |

| | |
|---|-----|
| Глава 18. Дать жизнь и дать жить..... | 130 |
| Резюме третьей части и практические задания. | |
| Управление состоянием для эффективности действий..... | 139 |
| Часть 4. Самоопределение и сверка целей | 143 |
| Глава 19. Новый замкнутый круг | 144 |
| Глава 20. Наполненная пустотой..... | 155 |
| Глава 21. Женщины особого состояния | 159 |
| Глава 22. Игры в королеву... .. | 166 |
| Глава 23. Компетентное преимущество за счет духовных практик | 172 |
| Глава 24. ...И королева проиграла | 182 |
| Резюме четвертой части и практические задания. | |
| Внешние ресурсы и готовность их принять..... | 189 |
| Часть 5. Интеграция и появление помощника | 193 |
| Глава 25. Чтобы родиться, сначала надо умереть..... | 194 |
| Глава 26. Непостижимое постижимо? | 204 |
| Глава 27. Зов образа..... | 214 |
| Глава 28. В жизни как в сказке | 220 |
| Глава 29. Руки отца и сила связи | 225 |
| Глава 30. Стоять ровно и смотреть прямо..... | 235 |
| Резюме пятой части и практические задания. | |
| Вначале было тело | 245 |
| Часть 6. Человеку предназначен человек | 249 |
| Глава 31. Мужчина в наколках, женщина с шашкой | 250 |
| Глава 32. На пути искусных средств..... | 261 |
| Глава 33. Зачем вам шашка? | 267 |
| Глава 34. Достояние нации, или Нация достижений..... | 275 |
| Глава 35. Владеть собой (и управлять другими)..... | 280 |
| Глава 36. «А коли че неладно...»..... | 292 |
| Резюме по шести частям книги. Итог путешествия | 297 |
| Заключение | 300 |
| P. S. | 302 |