

# ОГЛАВЛЕНИЕ

БЛАГОДАРНОСТИ.....	13
ВВЕДЕНИЕ.....	14
Глава 1. В ЧЕМ СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ КОУЧИНГА?.....	17
Глава 2. КАЖДЫЙ ЛИ МОЖЕТ СТАТЬ КОУЧЕМ? . . .	23
Глава 3. КАК ВЫБРАТЬ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ. . .	28
Глава 4. КАК ПОСТРОИТЬ УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ. . .	38
Глава 5. СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ В КОУЧИНГЕ. ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?.....	47
Глава 6. ГДЕ ИСКАТЬ КЛИЕНТОВ? .....	56
Глава 7. КАК РАССЧИТАТЬ СТОИМОСТЬ ЧАСА СВОЕЙ РАБОТЫ? .....	69
Глава 8. УЧИТЬСЯ ДАЛЬШЕ .....	80
Глава 9. ЛИЧНЫЙ БРЕНД КОУЧА .....	89

Глава 10. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ КОУЧА . . . . .	94
Физическое и эмоциональное здоровье. . . . .	101
Осознание ценностей. . . . .	106
Глава 11. ПОДДЕРЖИВАЮЩАЯ СРЕДА — ЭТО ВАЖНО! . . . . .	112
Глава 12. ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИИ . . . . .	122
Скорость. . . . .	124
Повышение качества услуги . . . . .	125
Синтез различных практик и подходов (интегральный коучинг). . . . .	126
Новые технологии. . . . .	127
Миссия профессии . . . . .	129
Глава 13. ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ НАЧИНАЮЩИХ КОУЧЕЙ. . . . .	131
Что не надо делать и почему? . . . . .	133
Глава 14. МНЕ НУЖЕН КОУЧ... ИЛИ КТО-ТО ДРУГОЙ? . . . . .	136
Глава 15. ШЕСТЬ ОСНОВНЫХ ТРЕНДОВ ПОСТКОВИДНОГО МИРА, И КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА КОУЧЕЙ . . . . .	141
Лицом к лицу с неизвестностью. . . . .	143
Получение новых навыков. . . . .	144

Онлайн всемогущий: дистанционная работа .....	146
Онлайн-обучение .....	147
Техническая грамотность .....	150
Людам нужны смысл и оптимизм .....	152
Океан бесплатного .....	153
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	157
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	159
МОИ ЧЕТЫРЕ КАРЬЕРЫ .....	160
Финансы .....	161
Переход — это процесс .....	166
Карьерное консультирование .....	171
Transearch .....	173
Коучинг. Начало .....	177
Книга и курс .....	184
АВТОР РЕКОМЕНДУЕТ ПРОЧЕСТЬ... .....	187
Книги о коучинге .....	187
Список книг, полезных для тех, кто хочет развивать личный бренд: .....	189
Книги, полезные для поддержания профессионального здоровья коуча: .....	190