

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ6

ЧАСТЬ 1. ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ
В ВОЗРАСТЕ ОТ 1 ГОДА ДО 3 ЛЕТ
КАК ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ БУДУЩЕЙ
САМОРЕАЛИЗАЦИИ9

Пойди туда — не знаю куда, найди то —
не знаю что, или Самостоятельность детей
от рождения до 1 года13

Как не стать кенгуру,
или Сообщество слингомам.....19

Аааа... Он не спит! Я больше не могу!.....21

Мама, ты где? Я боюсь!28

Я совсем теперь большой, мне второй
уж год пошёл!.....39

«Бабушка рядышком с дедушкой»,
или Сложные переговоры с любимыми
родителями52

Гаджеты, компьютеры и дети
в возрасте до двух лет.65

А можно я сам?

Самостоятельность как способность 71

Раз, два, три, четыре, пять — мы идём
во двор гулять! 78

Главный родительский закон «Нельзя!». 84

ЧАСТЬ 2. САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СПОСОБНОСТЬ К РАЗНЫМ ВИДАМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ 91

Помогите! Мне подменили ребёнка!..... 92

Как уберечь ребёнка от опасных ситуаций,
не мешая развитию его самостоятельности 116

Ему уже четыре, а он до сих пор
не умеет себя вести. 133

Мне сегодня в детский сад,
как я этому не рад!..... 141

Трудная жизнь сложных пятилеток 152

Как бедному родителю оставаться спокойным,
когда бессовестно провоцируют на скандал 168

Из малыша в ребёнка, или Как быть,
когда твоему ребёнку шесть лет 175

Наказание как необходимая мера
для обучения самостоятельности 177