

ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности	7
Предисловие	9
Введение	13
Как построена эта книга	18
Глава 1. Обсессии и компульсии — навязчивые мысли и ритуалы	21
Глава 2. Лечение экспозицией и предотвращением ритуалов (ЭПР) . . .	33
Глава 3. Основы экспозиционной терапии	51
Глава 4. Как мыслить во время лечения экспозицией	87
Глава 5. Когда симптомы сохраняются после экспозиции	133
Глава 6. Когда ребенок страдает ОКР	147
Глава 7. Доверие	159
Глава 8. Ухудшения и рецидивы.	169
Глава 9. Специальные вопросы	179
Глава 10. В защиту ЭПР как метода лечения ОКР	195
Заключение	201
Приложение. Список рассказов	204
От переводчика	207
Благодарности переводчика	208