

Оглавление

Предисловие	8
Об авторе	11
Благодарности	12
Глава 1. Введение	13
Аспекты сопротивления	14
Контрперенос	18
Структура книги	18
ЧАСТЬ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ	20
Глава 2. Модели сопротивления	21
Что такое сопротивление	21
Психоаналитические модели сопротивления	25
Поведенческие модели неуступчивости и сопротивления	28
Когнитивные модели сопротивления	32
Интегративная социально-когнитивная модель сопротивления	35
Выводы	37
Глава 3. Сопротивление терапии	39
Поведенческие интервенции	40
Составление повестки дня	48
Совместная работа	56
Выполнение домашнего задания	58
Непрерывность сеансов	62
Оскорбительное или обольстительное поведение по отношению к терапевту	63
Расщепление переноса	68
Преждевременное прекращение терапии	71
Выводы	74

ЧАСТЬ II. АСПЕКТЫ СОПРОТИВЛЕНИЯ	75
Глава 4. Сопротивление валидации	76
Недостатки когнитивной терапии	78
Теоретические подходы к эмпатии и валидации на терапии	79
Патологические стратегии для получения валидации	82
Лишение себя валидации	84
Клинические интервенции для сопротивления валидации	90
Обзор проблем валидации	108
Выводы	110
Глава 5. Самосогласованность	113
Когнитивная согласованность	114
Предсказуемость и сохранение контроля	116
Самооправдание	117
Интерактивные реальности	118
Невозвратные издержки	120
Выводы	132
Глава 6. Сопротивление схемы	133
Обработка информации схемой	133
Схемы и сопротивление модифицирующим предположениям	150
Модификация схем	152
Выводы	170
Глава 7. Моральное сопротивление	171
Моральное суждение	171
Моральная ответственность личности как сопротивление	173
Ответственность беспечности	177
Рациональная ответственность	182
Понятие беспечности у обсессивной личности	185
Отличие обязательств от серьезности возможных результатов	188
Модификация сопротивления, основанного на личной ответственности	189
Выводы	198
Глава 8. Сопротивление жертвы	199
Справедливый мир и заслуженность	199
Сопротивление жертвы и стратегическое мышление	203
Логика оправданий	205

Противопоставление прошлых причин будущим выгодам.	210
Аспекты роли жертвы.	213
Модификация роли жертвы.	221
Выводы	231
Глава 9. Неприятие риска и сопротивление депрессивной личности	232
Инвестиционная модель сопротивления и депрессии	233
Управление ожиданиями	265
Поддержка инвестиционной модели	268
Выводы	269
Глава 10. Самоограничение	271
Скрытые мотивы	271
Приемы атрибуции и самоограничение	272
Защитный перфекционизм.	276
Модификация самоограничения.	277
Тактические приемы самоограничения	281
Модификация сопротивления	284
Выводы	289
ЧАСТЬ III. КОГНИТИВНАЯ ТЕРАПИЯ И КОНТРПЕРЕНОС	290
Глава 11. Оценка контрпереноса	291
Рекомендации для понимания контрпереноса терапевта.	294
Схемы контрпереноса	297
Изучение схем терапевта	309
Конфликт схемы «терапевт — пациент».	312
Выводы	313
Глава 12. Использование контрпереноса.	314
Контрперенос с нарциссическими пациентами.	315
Дисфункциональные паттерны общения и контрперенос	325
Требования зависимого человека и контрперенос	327
Словесные оскорбления пациента.	333
Выводы	340
Глава 13. Заключение	341
Список литературы	346