

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы на книгу	8
Письма читательниц	12
Благодарности	16
Введение	18
Часть I. Утрата	30
Глава 1. Периоды горевания: переживание горя требует времени	31
Горе придет, готовы вы или нет	37
Чувствовать или не чувствовать	43
Скорбь по жестокой матери	51
Все начинается заново	54
Обман окончания	57
Глава 2. Время перемен	60
Стадии развития жизни дочери	60
Раннее детство (6 лет и младше)	67
Позднее детство (6–12 лет)	73
Дети и утрата: попытки бороться, попытки расти	76
Пубертатный период (подростковые годы)	79
Дочки-матери: когда связь обрывается	80
Подростки и утрата: отношения с ровесниками	86
Новая хозяйка дома	90
Молодые взрослые (20–30 лет)	92
Более поздние годы	96
Глава 3. Причина и следствие	101
Отсутствие тактики — лучшая тактика	101
Продолжительная болезнь	108

Продолжительная болезнь и неоднозначная утрата	115
Неожиданная смерть	116
Уход из семьи	127
Физическое разделение	128
Эмоциональная недоступность	130
Глава 4. Поздняя утрата	134
Научиться отпускать	134
Мысли о будущем: негативный прогноз	139
Потеря второго родителя	143
 Часть II. Перемены	 151
Глава 5. Папина дочка	153
Дуэт отца и дочери	153
Четыре типа отцов	163
Отстраненный отец	169
Героический отец	172
Другая девочка папы	175
Табу на инцест	179
За пределами обиды и прошлых чувств вины	181
Глава 6. Сестра и брат, сестра и сестра	186
Отношения с братьями и сестрами (или их отсутствие)	186
Мини-матери и их неожиданные дети	195
Очередность рождения	203
Старшая дочь	204
Средняя дочь	205
Младшая дочь	205
Единственный ребенок	206
Дочь в большой семье (пять и более детей)	207
Твоя версия или моя?	208
Глава 7. В поисках любви	213
Интимные отношения	213
Беспокойно-тревожная дочь	218
Избегающая дочь	222

Уверенная дочь.....	226
Женщины с женщинами	229
Заменители любви.....	231
Глава 8. Когда женщина нуждается в женщине	237
Пол имеет значение	237
ЧАСТЬ III. Развитие.....	259
Глава 9. Кем была она, кто есть я	260
Развитие независимой личности	260
Глава 10. Посмертные уроки	278
Жизнь, смерть, болезнь, здоровье	278
Глава 11. Дочь становится матерью	299
Продолжение линии.....	299
Страх и желание	302
Пол имеет значение	306
Энни: отделение от матери	308
Беременность и роды	311
Элис: продолжение материнской линии	316
Воспитание детей.....	318
Эффект поколений.....	325
Глава 12. Женщина-феникс.....	329
Креативность, достижения и успех	329
Причины успеха женщин без матерей	334
Преодолеть комплекс вины спасшегося	345
Эпилог.....	348
Послесловие к юбилейному изданию	353
Приложение А	358
Приложение Б	365
Библиография	366
Об авторе.....	367