

Оглавление

Введение.....	9
Моя история	14
Выбирая забвение.....	18
Как пережить перемены.....	26
Глава 1. Пища для ума.....	32
Торкает ли новизна?.....	37
Балдеж и движуха.....	42
Три закона психофармакологии	46
Глава 2. Адаптация	50
Изменение мозга.....	50
Гомеостаз	56
Как это работает	60
Зависимость — следствие нормальной работы мозга	67
Глава 3. Выразительный пример: ТГК	70
Чем лечиться (убиваетесь)?.....	70
Почему конопля особенная?	73
Последствия	80
Глава 4. Ткачи грез: опиаты	85
История любви.....	85
Модные аппетиты	87

Творцы грез	91
Инь и Ян	94
Как стать ничтожным	98
Платить трубочнику	101
Глава 5. Кувалда: алкоголь	107
Защита	107
Прекратите, пожалуйста!	112
Действия	116
Влияние	124
Последствия	129
Глава 6. «Доктор, ну же, рецепт мне нужен»; транки	135
Мамочкина помощница	135
Барбитураты	141
Бензодиазепины	146
Глава 7. Энерджайзеры	154
Универсальные	154
Кофеин	158
Никотин	162
Кокаин	170
Мет	176
Экстази	179
Глава 8. Немедленное ясновидение: психоделики	189
Хорошая наука	189
Отличия	195
Опытные	199
Медицина	202

Глава 9. Воля и путь: еще наркотики, еще зависимость	208
Нас не остановишь	208
Еще о стимуляторах	210
Ты неси меня, река	214
Славный куст	219
Уроки готовки	222
Упрощаем	226
Очертя голову	229
Резюме	232
Глава 10. Почему я?	234
Четыре (или пять) причин	234
Генетика	238
Эпигенетика	242
Раннее знакомство	246
Аддиктивная личность	250
Уроки огненной воды	255
Ложная логика	259
Глава 11. Избавление от зависимости	263
Нарождающаяся наука	263
Решение Червонной Королевы	268
Альтернативные идеи	272
Скрытые лифты	274
Контекст	277
Заключение	285
Благодарности	289
Примечания	292