

# Оглавление

Благодарности . . . . .	7
Введение . . . . .	9
Предисловие ко второму изданию . . . . .	13
Глава 1. Эмоции в разных культурах . . . . .	15
Глава 2. Когда мы начинаем испытывать эмоции? . . . . .	29
Глава 3. Как изменить то, из-за чего мы испытываем эмоции. . . . .	46
Глава 4. Поведение под влиянием эмоций . . . . .	58
Глава 5. Печаль и горе . . . . .	83
Распознавание печали у самих себя . . . . .	93
Распознавание печали у других людей . . . . .	95
Использование полученной информации. . . . .	102
Глава 6. Гнев . . . . .	106
Насилие. . . . .	122
Распознавание гнева у самих себя . . . . .	125
Распознавание гнева у других людей . . . . .	127
Использование полученной информации. . . . .	132
Глава 7. Удивление и страх. . . . .	137
Распознавание страха у самих себя . . . . .	147
Распознавание страха у других людей . . . . .	148
Использование полученной информации. . . . .	153
Глава 8. Отвращение и презрение . . . . .	156
Распознавание отвращения и презрения у самих себя . . . . .	165
Распознавание отвращения и презрения у других людей . . . . .	166
Использование полученной информации. . . . .	168
Глава 9. Эмоции удовольствия . . . . .	171
Распознавание наслаждения у других людей . . . . .	182
Использование полученной информации. . . . .	189

<b>Глава 10. Ложь и эмоции</b> .....	<b>190</b>
<b>Заключение: жизнь с эмоциями</b> .....	<b>204</b>
<b>Послесловие</b> .....	<b>209</b>
<b>Приложение. Тест на распознавание выражений лица</b> .....	<b>212</b>
Инструкция по выполнению теста .....	213
Распознавание выражений: правильные ответы .....	229
<b>Примечания</b> .....	<b>232</b>
<b>Список иллюстраций</b> .....	<b>240</b>