



Содержание

Об авторах	3
Кому не стоит читать эту книгу	4
Вступление	5
Глава 1. Правила айкидо	17
Грязь и директор	27
Хоккейная лексика	36
Жена и мусорное ведро	40
Туфли для равновесия	45
Три личности внутри нас. Важно	53
Ресторан в коровнике	70
Глава 2. Правила айкидо для жизни, работы и бизнеса	85
Глаза и конфеты	90
Вырвать себя из контекста	99
Айкидо на работе	105
Айкидо для бизнеса	113
Музыкальный стартап	119
1+1+1=12 тысяч долларов	131
Новые горизонты	134
Триста друзей и новая жизнь	138
Только вперед	146
Кровь для бизнеса	150
Умный конструктор	157
Ответ, который придет сам	162
Салфетки и развод	170
Глава 3. Мои советы предпринимателям	177
Заключение. Что такое айкидо и что такое плохо	187
Приложение. Айкипрактика	196
Список литературы	206