

## Степфордская семья

Вследствие всего этого людям пришло в голову придумать некий золотой стандарт семьи, к чему все должны были стремиться: современный аналог идеальных степфордских жен. Если вы не читали эту книгу или не смотрели одноименный фильм, позвольте вам немного рассказать, в чем суть. В этой истории мужа убивали своих жен и заменяли их роботами, которые безропотно исполняли все их желания. Сначала все было хорошо, но потом что-то пошло не так. Прочтите или посмотрите сами, если вам будет интересно узнать подробности.

Что-то подобное люди и придумали, только без роботов. Это семья, в которой биологические родители воспитывают, как правило, двух детей, в идеале — мальчика и девочку, они довольны и счастливы. Муж и жена полностью разделяют взгляды друг друга — они эмоционально, духовно, сексуально и финансово на одной волне. Он постоянно дарит ей цветы, посвящает стихи и томно вздыхает в ее сторону. Она заботится о своем мужчине и строит при этом карьеру. Она успешна везде: и дома, и на работе. У обоих супругов есть перспективы карьерного роста, которые они постоянно обсуждают. Работа для них не в тягость, а в удовольствие. Они веселы, непосредственны и увлечены. Эта пара любит друг друга так же сильно, как раньше. У них отличный секс, и его много. Они посвящают все свое свободное время друг другу и своим детям.

Их дети — чудесный пример эмоционального равновесия. Им много читают на ночь. Они великолепно ладят друг с другом. Эти детки никогда не капризничают: они **говорят** о своих чувствах. Они хорошо учатся, поскольку понимают, что получить

хорошее образование очень важно. Если им нужна помощь с домашним заданием, они ее получают. Эти малыши не увлекаются игрой в войнушку или жестокими видеоиграми на Xbox. Они не едят сладкое, терпеть не могут фастфуд и не пялятся часами в телевизор.

Несколько раз в году семья в полном составе выезжает на природу. Будучи на море, все обязательно пользуются защитным кремом и носят головные уборы. Все члены семьи дружно выходят на прогулку, играют в мяч на заднем дворе, плавают в бассейне, короче — весело проводят время. Конечно, эти замечательные люди часто общаются с друзьями и не забывают о благотворительности. При этом родители учат своих детей, как важно помогать людям, так что юное поколение обожает волонтерскую деятельность в приюте для бездомных.

Не жизнь, а сказка.

И при этом соседям так и хочется их прибить.

Соседи-то люди нормальные. Хорошие и нормальные, то есть у них есть недостатки, и они неидеальны. Жить рядом с такой вот степфордской семьей тяжело и мучительно. У соседей нет столько сил, чтобы преуспевать абсолютно во всем. Ужасно каждый день осознавать свое несовершенство. Степфордская семья с ее примерной жизнью повергает в депрессию, выбивает из колеи и не дает радоваться жизни.

## Обратная сторона «идеальной семьи»

Конечно, степфордская семья — выдумка, во всяком случае, я такой не нашел. Есть разные удивительные семьи, но все они не идеальны, по крайней мере те, с которыми мне довелось иметь дело.

Несомненно, если бы вы были в состоянии обеспечить своим детям все необходимое, им бы крупно повезло с родителями. Проблема в том, что это просто невозможно. Вам бы пришлось постоянно следить за новыми исследованиями в области питания, нейропсихологии и обучения. Вы должны были бы быть абсолютно уравновешенным и рационально мыслящим человеком, не думающим о своих нуждах и потребностях, но при этом уделяющим себе достаточно внимания. Это нереально. Выходит, большинство из нас проживает неидеальную жизнь и в целом далеки от идеала. Мы неидеальные родители, у нас неидеальные дети и такие же семьи. Но каждый должен отвечать за себя. Например, я — один из самых чудовищно неидеальных людей на этой планете. Я совершаю столько ошибок, что не хватит времени перечислить их все.

Проблема всего западного мира в том, что мы постоянно сравниваем себя и свои жизни с недостижимым золотым стандартом. Мы стремимся к невозможному и не существующему в реальности. Когда в начале XIX в. произошли изменения в концепции семьи и ее стали воспринимать как пространство для романтических воздыханий, нескончаемого счастья и эмоционального удовлетворения, это обрекло всех нас на очень долгий путь в никуда. Нельзя сказать, что подобные ожидания так уж плохи или что семья не может быть местом,

где все друг друга любят и ценят, — вот к этому точно стоит стремиться. За последние пару сотен лет семья действительно во многом изменилась в лучшую сторону, но это по-прежнему очень сложный механизм, который довольно трудно запрограммировать исключительно «на счастье». Мы предъявляем друг к другу слишком высокие требования. И от этого никому не становится легче.

## **Такие люди, как я, и есть проблема**

В последнее время нет отбоя от людей, заваливающих нас советами о том, как нам стоит жить и растить детей. Самое забавное, что я отношусь именно к таким людям. Я один из многих, рассказывающих людям, как им нужно строить свою жизнь. Мы слишком доверяем экспертам и в вопросах воспитания. На первый взгляд простые решения (в какую школу отдать ребенка, например) кажутся нам непосильной задачей. На тему воспитания детей написаны тонны книг и созданы миллиарды интернет-блогов.

Удастся ли мне воздержаться от всего этого? Если честно, не очень. Сложно одновременно осуждать такое количество книг и телевизионных программ по вопросам воспитания и в то же время быть одним из тех, кто пишет подобные книги и выступает на телевидении. Но я очень стараюсь предоставлять родителям свободу выбора. И никогда не буду насаждать свою точку зрения. Если вы зададите мне вопрос, я вам отвечу, но я не буду ломиться к вам в квартиру с предложением купить у меня мои уникальные наработки.

## Каждый из нас проживает свою жизнь

Существует в реальности золотой стандарт или нет, у каждого из нас своя жизнь, такая, какая есть. И снова хочу обратиться к мудрости Будды: «Быть просвещенным — значит видеть вещи как они есть». Тонко.

Я уверен, что это правда. Часть жизни мы тратим именно на то, чтобы увидеть мир в его истинном свете, другую ее часть — на то, чтобы научиться с этим жить, а не ждать невозможного. Это касается и вопросов воспитания детей.

Может, ребенку было бы правильнее расти с обоими родителями в стабильной, любящей и заботливой семье и есть органическую пищу? Как было бы хорошо, чтобы детей окружала только любовь, никто бы не ругался при них и не случилось бы ничего плохого. Конечно. Но так не бывает. И бесполезно сокрушаться на эту тему. В этом нет смысла. Семьи бывают разными, и не всегда такими, как хотелось бы. Они далеко не идеальны. Так всегда было.

Вы должны понять для себя: не важно, что думают другие, — это ваша история. Прямо здесь и сейчас. Это ваша жизнь. Вы не первый, с кем такое приключилось, и не последний. Семьи создаются, рушатся и воссоздаются в новом составе — это происходит уже сотни тысяч лет, может, даже несколько миллионов. Это не мы в XX в. придумали смешанные семьи. Забудьте выражение «неполноценные семьи». Ваша семья ничем не отличается от первого семейного поселения афарских австралопитеков (*Australopithecus afarensis*, AL 333). Разве что вам не грозит быть раздавленным мамонтом или быть съеденным саблезубым тигром.