

Оглавление

Глава 1. Методология психотерапии 8

1.1. Определение	8
1.2. Основные термины психотерапии	15
1.3. Классификация методов психотерапии	18
1.4. Психологические защиты и совладающее поведение	23
1.5. Метанавыки психотерапевта	30
1.6. Правила проведения психотерапии	34
Контрольные вопросы к материалу главы 1	37

Глава 2. История психотерапии. 39

2.1. Методология истории психотерапии.	39
2.2. Ведическая психотерапия	41
2.3. Античная психотерапия	51
2.4. Европейская психотерапия в эпоху Возрождения	55
2.5. Средневековая арабская психотерапия.	60
2.6. Европейская психотерапия XVIII–XIX вв.	64
2.7. Зарубежная психотерапия в XX в.	76
2.7.1. Психодинамическое направление.	76
2.7.2. Когнитивно-бихевиоральное направление	89
2.7.3. Экзистенциально-гуманистическое направление.	97
2.8. Тенденции развития психотерапии в XX–XXI вв.	108
2.8.1. Психолингвистический подход в психотерапии	108
2.8.2. Позитивный подход в психотерапии	140
2.8.3. Телесно-ориентированный подход в психотерапии.	153
2.8.4. Транскультуральный подход в психотерапии	156
Контрольные вопросы к материалу главы 2	174

Глава 3. История российской психотерапии.	177
3.1. История российской психотерапии XIX в.	177
3.2. Российская психотерапия 1900–1917 гг.	181
3.3. Петербургская (Ленинградская) школа психотерапии (1917–2017 гг.).	206
3.4. Советская психотерапия во время Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.).	216
3.5. Советская психотерапия 1980–1990 гг.	225
3.6. Тенденции развития российской психотерапии в конце XX — начале XXI в.	230
Контрольные вопросы к материалу главы 3.	233
Глава 4. Позитивная динамическая психотерапия	235
4.1. Определение.	235
4.2. Теория личности.	236
4.3. Концепция бессознательного в психологии отношений.	249
4.4. Анализ сновидений в психотерапии	250
4.5. Индивидуальная позитивная динамическая психотерапия	276
4.6. Семейная позитивная динамическая психотерапия.	283
4.7. Групповая позитивная динамическая психотерапия (позитивная психодрама)	301
4.8. Пример интеграции методик в психотерапии	309
4.8.1. Сфера «Индивидуальность/телесность»	309
4.8.2. Сфера «Результативность»	336
4.8.3. Сфера «Социальность и традиции»	344
4.8.4. Сфера «Духовность»	346
4.9. Темпоральные факторы в психотерапии	356
Контрольные вопросы к материалу главы 4.	363
Глава 5. Медицинская и психологическая психотерапия	365
5.1. Психотерапия в общей медицинской практике	367
5.2. Психотерапия в психиатрии.	368
5.3. Психотерапия в наркологии	377

5.4. Психотерапия в чрезвычайных ситуациях	379
5.4.1. Посттравматические стрессовые расстройства	379
5.4.2. Психотерапия ПТСР	390
5.5. Психотерапия здоровых людей	405
5.5.1. Перинатальная психология и психотерапия	405
5.5.2. Коучинг	410
5.5.3. Тренинг проактивного поведения В. Ю. Слабинского и Н. М. Воищевой	412
Контрольные вопросы к материалу главы 5	426

Глава 6. Методы психологической диагностики 428

6.1. Определение	429
6.2. Клинический метод исследования	431
6.3. Экспериментально-психологический метод исследования	440
6.4. Статистическая обработка результатов исследования	484
6.5. Примеры заключений по данным экспериментально- психологического обследования	485
Контрольные вопросы к материалу главы 6	493

Глава 7. Профессиональное «выгорание» психотерапевта 494

7.1. Синдром личностной деформации	494
7.2. Этические модели в психотерапии	502
7.3. Дифференциальная диагностика профессионального «выгорания»	504
Контрольные вопросы к материалу главы 7	509

Глава 8. Этика в психотерапии 510

8.1. Этические нарушения в психотерапии	511
8.2. Этические рекомендации к методу позитивной динамической психотерапии	514
8.3. Этические рекомендации Европейской ассоциации психотерапевтов	520
Контрольные вопросы к материалу главы 8	544

Глава 9. Научные исследования в психотерапии	546
9.1. Наукометрия	547
9.2. Изучение истории и методологии психотерапии	549
9.3. Эффективность психотерапии.	558
Контрольные вопросы к материалу главы 9	563
Глава 10. Организационные и нормативно-правовые аспекты психотерапии	565
Контрольные вопросы к материалу главы 10	597
Ответы на контрольные вопросы (тестовый контроль)	598
Список рекомендуемой литературы	599