

Бытовое нападение и его формы

Сильно разгневался Койот за то, что девушки обманули его.

Ругал он их, ругал, а затем проклял Енота и всю его родню.

Целых три года не знал Енот и его дочери об этом проклятье...

На третий год пришел к ним Койот и открыл им, что на них лежит его проклятье.

*Происхождение окаменевшего леса.
Легенда североамериканских индейцев*

Бытовое нападение выражается в форме:

- запугивания и угроз: *«Если ты не дашь мне того, что я хочу, тебе же будет хуже», «Если ты этого не сделаешь, я пойду и напьюсь, так как мне ничего больше не остается»*. Варианты: утром покончу с собой, уйду от тебя, не буду давать тебе денег, отниму любимую игрушку, не пущу гулять, в клуб, не разрешу играть на компьютере;
- навязывания своих убеждений, советов, услуг, образа жизни (часто в качестве компенсации собственного комплекса неполноценности): *«Я бы на твоём месте сделала бы так-то и так-то», «Я же хочу как лучше», «Я старше (умнее, опытнее) и знаю, как правильно», «Нормальные люди поступают так»*;

- ущемления человеческого достоинства: «Ну какой дурак так делает?», «Ты — не мужчина!», «Если бы ты была настоящей женщиной (хорошей матерью, любящим сыном)», «Если бы не ты, у нас был бы идеальный брак»;
- откровенной глупости типа: «Стой там — иди сюда». Здесь можно привести такой пример: дама жалуется бывшему супругу на отсутствие денег, а когда он приходит в выходные к детям и предлагает деньги, она отвечает: «Мне от тебя подачек не надо!»;
- принуждения (прямого или косвенного) по типу: «Я за тебя твои текущие дела делать не буду!» Хотя эти дела должен делать агрессор;
- вызывания чувства вины: «Ты меня только огорчать умеешь!», «Если бы ты меня действительно любил...», «Все успехи — заслуга коллектива, а неудачи — ваша!» Сюда же относятся демонстративные обмороки и имитация болезни;
- ехидных замечаний, подколов: «Слабо Вальдемару искупаться в фонтане?», «Какое на тебе чудесное платье... А что, твоего размера не было?», «И как мы обходились без сопливых?», «Где уж нам уж выйти замуж!», «Это не для средних умов»;
- назойливых просьб: «Ну что ты, жадный, что ли? Дай, а?»;
- несправедливых требований: «Если бы ты была мальчиком...», «Если бы ты был генеральным директором...» Несправедливых обвинений

в том, что вы — плохая мать (дочь, сын) или «неблагодарная свинья»;

- жалоб, имеющих в основе скрытое желание: *«Как хочется, чтобы кто-то за меня все сделал, а я бы не был после этого ничего должен», «Как хочется, чтобы все шло по-моему, а я бы была ни при чем, если закончится плохо».* В таких случаях манипулятор-нападающий ФОРМАЛЬНО ни о чем вас не просит, только намекает и жалуется на свои несчастья: *«У меня столько дел, я так от всего устала... А еще нужно сходить туда-то и туда-то, да вот не с кем оставить ребенка... Кстати, а ты не могла бы с ним посидеть?»* В итоге вы соглашаетесь, а потом оказываетесь виноваты в том, что сделали все не так, как манипулятор себе представлял;
- хамства, прямой агрессии, оскорбления, что является показателем дефицита аргументации.

От жертвы агрессор получает то, что ему жизненно необходимо. Он (манипулятор) расценивает жертву не как равного себе партнера, а как предмет, который помогает или препятствует достижению личных целей, и обычно рассчитывает:

- получить в ответ эмоционально-энергетическую подпитку;
- получить от жертвы пользу, в том числе материальную;
- поднять свой энергопотенциал;
- повысить самооценку;