

Оглавление

Предисловие	3
Глава 1. Жизнь как она есть	7
Глава 2. Естественные психологические механизмы защиты	74
Глава 3. Выбор пути личной адаптивности.....	127
Глава 4. Защита путем постановки блока от агрессии	150
Глава 5. Применение магических практик.....	179
Глава 6. Защита путем воздействия на агрессивное начало	201
Глава 7. Энергетические методы отсоединения	229
Глава 8. Путь прощения	295
Глава 9. Для любителей острых астральных ощущений-путешествий	312
Глава 10. Естественные методы восстановления.....	330
Глава 11. Энергетическая работа	338
Глава 12. Разрушение причинно-следственных связей с негативом	359
Заключение	372
Литература, чтобы убедить других в том, что вы в курсе.	379
Об авторе	382