

Оглавление

Вступление	8
Отдельная благодарность	12
Глава первая	13
Что значит слышать мир?	13
Какие жизненные проблемы можно решить, научившись брать интервью?	16
Глава вторая	28
Что такое интервью?	29
Что такое информация?	29
Глава третья	36
Умеем ли мы говорить?	36
Возможно ли общение без свободы?	42
Глава четвертая	47
Помогает ли Интернет получать информацию от людей?	49
Почему Иисус Христос не иронизировал?	54
Глава пятая	59
Что такое семантический шум?	59
Почему семантический шум — оружие социума и государства?	66

Глава шестая	70
Кто такие Думающий и Доказывающий, живущие в наших головах?	71
Глава седьмая	80
Почему любой человек хочет, чтобы мир обратил на него внимание?	80
Как сделать так, чтобы во время интервью человек ощущал себя центром мира?	88
Что такое контакт в интервью и надо ли его специально налаживать?	90
Глава восьмая	93
Почему будущее не надо планировать, но к нему необходимо готовиться?	93
Как подготовить к интервью свое тело?	95
Глава девятая	99
Как подготовить к интервью свои мысли?	99
Можно ли научиться размышлять?	103
Отступление для желающих попробовать научиться размышлять	107
Глава десятая	110
Как подготовить к интервью свою психику?	110
Что такое ловушка амплификации?	117
Что такое правило одной минуты?	120
Глава одиннадцатая	122
Как найти собеседника для интервью?	123

Что такое межличностная аттракция?	124
Как взять интервью у того, кто вам несимпатичен?	129
Кого мы видим во время интервью: живого человека или социальную функцию?	130
Глава двенадцатая	135
Зачем надо говорить с самим собой?	135
Что помогает совершать выбор, в частности — выбор призвания?	141
Глава тринадцатая	146
Что такое туннель реальности и каким еще способом можно построить свою реальность?	147
Глава четырнадцатая	156
Как услышать другого?	156
Как перебивать собеседника так, чтобы это не уничтожило взаимопонимания?	162
Глава пятнадцатая	165
Почему вопросы — это важно?	165
Какова должны быть форма вопросов?	168
Какова должна быть суть вопроса?	171
Глава шестнадцатая	177
Как снять с собеседника маску?	177
Надо ли задавать острые вопросы?	185
Как распознать, что собеседник лжет, и что в этом случае делать?	188

Глава семнадцатая	191
Глава восемнадцатая	203
Не получается ли так, что когда мы берем интервью — мы манипулируем другими людьми?	203
Глава девятнадцатая	211
Разве можно, постоянно помня о требованиях к интервьюеру, сосредоточиться на самом интервью? Через какие этапы надо пройти в освоении любого ремесла?	211
Глава двадцатая	220
Какие самые серьезные ошибки мы совершаем в разного вида интервью и как с ними бороться?	221
Заключение	232
Список книг, у которых я брал интервью. Чего и вам желаю	236