

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 1. Будущее эмоционально</b> .....	9
<b>Глава 2. Здоровье</b> .....	23
Работать, не играть .....	28
Парадокс позитивности .....	41
Резюме .....	54
<b>Глава 3. Мотивация</b> .....	55
Почему у вас нет мотивации? .....	58
Резюме .....	86
<b>Глава 4. Принятие решений</b> .....	87
На развилке .....	89
Что убрать, а что оставить .....	91
Прием на работу .....	104
Чек-лист для принятия решений .....	112
Резюме .....	118
<b>Глава 5. Команды</b> .....	119
Психологическая безопасность .....	122
Да здравствует конфликт .....	130
Придурки, несогласные и бездельники .....	143
Резюме .....	152

<b>Глава 6. Коммуникация</b> .....	153
Обращаясь к слону, стоящему посреди комнаты .....	156
Почему нельзя «просто взять и все обсудить»? .....	162
Обратная связь .....	177
Цифровая недокоммуникация .....	185
Резюме .....	192
<b>Глава 7. Культура</b> .....	193
Как зарождается культура .....	198
Сопричастность .....	207
Как убедиться, что сопричастность развивается правильно .....	217
Резюме .....	225
<b>Глава 8. Лидерство</b> .....	227
Выборочная уязвимость .....	230
Укажите дальнейший план действий .....	234
Другие виды лидерства .....	242
Резюме .....	253
<b>Заключение</b> .....	255
<b>Семь правил</b> .....	258
Резюме всех глав .....	258
<b>Справочник эмоциональных навыков</b> .....	262
Что такое эмоция? .....	262
<b>Тест для оценки эмоциональных склонностей</b> .....	271
Как применить полученные знания? .....	271
Сокращенный тест: эмоциональные склонности .....	272
<b>Благодарности</b> .....	279
<b>От издательства</b> .....	283
<b>Примечания</b> .....	.. piter.com