

ОГЛАВЛЕНИЕ

Отзывы на книгу «Mindshift»	7
--	----------

Глава 1. Трансформация.	10
-------------------------------------	-----------

Перезапуск	11
------------------	----

Раскрыть скрытый потенциал	14
----------------------------------	----

Перезапуск Грэма	19
------------------------	----

Глава 2. Заучивать наизусть — не значит учиться	28
--	-----------

Веселей делай, веселее будет	33
------------------------------------	----

Спорт: сильный (но не всемогущий)	34
---	----

Активная роль в изменении мозга	37
---------------------------------------	----

Непрерывная учеба Клаудии	41
---------------------------------	----

Глава 3. Смена культур	43
-------------------------------------	-----------

Информационная революция	43
--------------------------------	----

Али Накви и математика: «Все сложно»	45
--	----

Гольф: важная, но второстепенная мечта	49
--	----

Пугающие карьерные перемены	50
-----------------------------------	----

Смена парадигм.	51
----------------------	----

К новым горизонтам	53
--------------------------	----

Живите настоящим	57
------------------------	----

Глава 4. «Бесполезное» прошлое может пригодиться	59
---	-----------

Заходим в новую карьеру через запасной выход	59
--	----

Онлайн-игры	61
-------------------	----

Сложные и переменчивые требования к рабочему месту	63
--	----

Таня становится экспертом	68
---------------------------------	----

Новая жизнь.	70
-------------------	----

Глава 5. Переписываем правила	74
Нестандартное обучение.	74
Поиск самодостаточности	79
Перезагрузка Зака	84
Маккорд углубляется в исследование	89
Наставники Зака	92
 Глава 6. Сингапур	 95
Страна, готовая к будущему.	95
Т-образный подход против п-образного подхода при построении карьеры	100
Польза и любимое дело или желание заработать?	105
Как не ошибиться на ранних этапах карьеры	109
Широкий взгляд	111
Стремления и возможности.	112
Реализация потенциала в условиях равных возможностей. . .	115
Обучение в полном объеме	118
 Глава 7. Равные возможности	 120
Адам Хо: перезагрузка жизни	123
Залог хорошего обучения	129
Призываем удачу.	133
Сила недостатков	137
Сила психологии	140
Творческий подход	142
Рабочая память и блуждающий разум	145
Полезные «слабые» качества Адама Хо	147
Чему нас учит Адам	149

Глава 8. Обходим карьерные ямы и тупики	154
Как обойти интеллектуальный барьер	156
Шаг назад для обзора карьерной перспективы.	158
Следите за дорогой	161
Деловые контакты и поиск своего места.	162
Ценность избирательного невежества	164
Сохраняем здравый смысл	166
Важность смирения	167
Погружение	171
Переучиться всегда можно.	175
Выстраивание когнитивных резервов.	183
Обучение и перемены в любом возрасте	186

Глава 9. Разрушенные мечты ведут к новым мечтам.	191
Кажется, я обманщик.	193
Проблема Принсесс	196
Переосмысление и развитие новых талантов	199

Глава 10. Превращаем кризис среднего возраста в возможности среднего возраста	203
Поиск пути через препятствия	203
Отвлекаемость: не обязательно проблема	207
А что насчет музыки?	211
Проход через боковую дверь	212
Время карьерных перемен	216
Обучение новой профессии	221
Инъекции энергии	224
Превращаем минусы в плюсы	225
Риски и перемены.	226

Глава 11. Ценность MOOK и онлайн-обучения.....	227
Арним открывает для себя MOOK.....	227
СуперMOOKовцы.....	232
Бывает ли много обучения?.....	253
Почему MOOK и другие онлайн-курсы важны	256
 Глава 12. Создание MOOK.....	259
Взгляд с передовой	259
Онлайн-обучение: что внутри.....	262
Что нам дадут MOOK?.....	280
 Глава 13. Перезапуск и все-все-все.....	290
Раскрытие внутреннего потенциала	291
Ситуация под контролем	297
Прорыв	299
Открываем двери	305
 Благодарности	307
Сведения об авторах иллюстраций и фотографий	309
Ссылки на источники.....	312
Примечания	324