

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	9
От издательства.....	12
Часть 1. Голова и шея.....	13
Головная боль.....	14
Хроническая усталость.....	24
Бессонница.....	32
Головокружение и пространственная дезориентация.....	43
Забывчивость.....	53
Травмы головы.....	61
Боль или покраснение глаз.....	65
Потеря слуха и боль в ушах.....	75
Уплотнения в шее.....	86
Боль в горле.....	92
Часть 2. Грудь и спина.....	101
Боль в груди.....	102
Учащенное или нерегулярное сердцебиение.....	108

Затруднение дыхания	119
Кашель	128
Боль в спине	135
Часть 3. Живот	147
Боли в животе.	148
Непреднамеренная потеря веса	166
Вздутие живота и метеоризм.	174
Тошнота и рвота.	182
Часть 4. Дамские штучки.	191
Уплотнение молочной железы	192
Выделения	197
Вагинальные выделения и кровотечение	203
Часть 5. Мужские штучки	213
Кровь в семенной жидкости	214
Уплотнения на яичках	218
Эректильная дисфункция	223
Часть 6. Проблемы в уборной	231
Кровь в моче	232
Боль при мочеиспускании	241
Частые позывы к мочеиспусканию	247
Диарея.	255
Запор	262
Кровь в стуле	269

Часть 7. Руки и ноги.	277
Боли и судороги в ногах	278
Отеки стоп	285
Тремор	290
Боль в суставах и мышцах	295
Часть 8. Кожа и волосы.	307
Чрезмерная потливость	308
Кожный зуд и высыпания	317
Потеря волос	330
Избыточное кровотечение или синяки	338
Постскриптум. Оказывается, с вами все в порядке	351
Что еще почитать	356
Особые благодарности	358
Об авторах	359
О научных редакторах	362