

# ОГЛАВЛЕНИЕ

О чем эта книга .....	3
Глава 1. Восемь векторов счастья, или Векторная диетология.....	5
Глава 2. Хара Хачи Бу. Робин Бобин и шкала голода.....	25
Глава 3. Корона не давит? .....	38
Глава 4. УУХ-нагрузка .....	58
Глава 5. Под кайфом.....	75
Глава 6. Тяжелый случай.....	91
Глава 7. Как Майкл Джексон.....	112
Глава 8. Худой толстяк.....	140
Глава 9. Самая обонятельная и привлекательная.....	156
Заключение .....	171
Благодарности .....	173
Таблица калорийности продуктов .....	175