

## Как воспитывать девочку. Пять практических советов

Марина Таргакова<sup>1</sup> говорит, что девочке с пеленок необходимо уделять много внимания и заботы. Чем больше ее лелеять, тем больше тепла и любви она потом будет отдавать. Девочка всю жизнь нуждается в защите: сначала — отца, потом — мужа. Отношения между дочкой и папой должны носить сокровенный характер. Это своеобразный первый «роман» дочери, и в зависимости от того, насколько она «впитала» эту защиту в детстве, сформируется ее уверенность в себе. Этот роман может быть удачным или не очень, но все ее дальнейшие любовные истории будут так или иначе сопряжены с образом отца.

Отец никогда не должен критиковать дочь, и если он хочет сделать ей замечание, то только через мать, так как именно она для нее учитель. Природой изначально заложено в девочке в девять раз больше энергии, чем в мальчике, — она дана для продолжения рода и воспитания потомства. Это главная миссия женщины.

---

<sup>1</sup> Таргакова Марина Замшарифовна — мастер международного образовательного проекта «Психология третьего тысячелетия», директор Центрально-Азиатского филиала Института прикладных духовных технологий им. Дж. Фэйворса, действительный член Международной академии авторов научных открытий и изобретений. Является практикующим психотерапевтом, НЛП-мастером, специалистом по семейной, детской психотерапии, гештальт-терапевтом, специалистом по коучингу.

Современная женщина всю свою жизненную силу вкладывает в карьеру и бизнес, но терпит крах в личной жизни, и при этом родные гордятся ею. Но спросите, каково у нее на душе, и ответ будет один: «Пустота». И неудивительно! Ведь она идет не по своему пути развития и истинного предназначения.

Интересно, что в воспитании мальчиков и девочек есть большая разница. В мальчика нужно верить, пестуя его силу духа, а о девочке — нежно заботиться. В современном обществе все происходит с точностью до наоборот: в девочек верят, а о мальчиках заботятся.

❖ Играть в творческие игры с девочками.

Для девочек очень важно фантазировать, вырезать, украшать. Например, раньше они вырезали кукол из картона и сами придумывали им разные фасоны платьев. Таких самодельных вещиц у них были целые коробки. Сегодня выбор кукол огромен, но они лежат горой в углу, а девочки требуют все новых и новых игрушек, так как их не научили мыслить творчески. С годами этот неразвитый творческий компонент плавно перейдет в собственную семью девочки и, приняв уродливые формы, выльется в претензии и недовольство.

❖ Вдохновляйте девочку быть целомудренной.

Еще один момент, который очень важен в воспитании девочки, — целомудрие. Если разобрать это слово по слогам, то в нем заключен огромный смысл — «целая мудрость». Это слово практиче-

ски вышло из лексикона и культуры поведения современных людей. Нынешние ценности призывают «брать от жизни все, чтобы потом было что вспомнить в старости», и главным в этом смысле является беспорядочная половая жизнь. Но женщина, сменившая многих партнеров, не сможет сосредоточиться на одном мужчине, ей всегда будет казаться, что где-то есть лучше, и, соответственно, она никогда не будет удовлетворенной. Кроме того, девушка не должна менять партнеров, потому что, согласно своей природе, она сильно привязывается к мужчине. Вступая в близость с мужчиной, она отдает ему свое сердце. К сожалению, многие современные мужчины пользуются этой доверчивостью, разбивая женщинам жизнь, а те проходят через череду жизненных драм. Поэтому воспитанию целомудрия у девушки нужно уделять первостепенное значение.

Девушке очень важно уделять все внимание одному мужчине — своему мужу, и такой подход — основа ее счастья в будущей семейной жизни. В былые времена перед тем, как создать семью, молодые люди объявляли о своей помолвке и в течение полугода-года, не вступая в сексуальные отношения, узнавали друг друга как личностей, определяли, насколько схожи их цели и взгляды.

Итак, девочке нужно помочь развить творческую энергию и воспитать в ней целомудрие, понимание того, насколько она важна как цельная личность.

## ❖ Прививать девочке радость настоящего.

Третья важнейшая энергия для девочки — способность быть удовлетворенной тем, что есть. Девочка должна научиться быть умиротворенной. Главное чувство, которое воспитывается в девочке, развивается в девушке и достигает своего апогея в женщине и матери, — это чувство благодарности. Злобная фурия, сосредоточенная на достижении своих целей, — несчастье для всей семьи.

Женщине жизненно необходимо отказаться от умонастроения существования в будущих целях и достижениях. Не критикуйте свое настоящее, откажитесь от поиска несовершенств!

Вот пять основных принципов воспитания девочек:

### **1. Получайте знания.**

Родителям важно получать знания о психологии ребенка, о его природе, об особенностях воспитания в каждом возрастном периоде. Каждый день напоминайте себе, что дочь не является вашей собственностью, а представляет собой уникальную личность, которая пришла в этот мир для реализации своего неповторимого предназначения.

### **2. Окружите девочку безусловной любовью.**

Важно, чтобы девочка до пяти лет напитывалась максимальной энергией любви не только от мамы, но и от папы. Первый «роман» у маленьких принцесс всегда происходит с отцом. Отец для дочери — это

образ будущего мужа, а особенности общения с отцом будут формировать ее отношение к противоположному полу. Папа не должен ругать дочь. Если он хочет сделать ей замечание, то лучше всего передать это послание жене, которая потом в мягкой форме поговорит с девочкой.

### **3. Воспитывайте себя.**

Когда девочка достигает девяти-десятилетнего возраста, отец передает ее воспитание маме. При этом девочка всегда должна иметь возможность поговорить с отцом по душам. Она ведь очень нуждается в его защите, заботе, теплых словах и одобрении.

Чтобы на почве этого в семье не возникало разногласий, мужчине важно поддерживать авторитет мамы в глазах ребенка. А маме, в свою очередь, необходимо учиться умиротворению, удовлетворенности, развивать в себе женские качества и быть счастливой, наполненной личностью. Воспитывая себя и подавая пример гармоничных отношений, родители создают лучшие условия для развития самых светлых качеств у будущей женщины.

### **4. Общайтесь на интересные темы.**

Все дети послушны от природы, поэтому большую часть общения с дочкой или сыном следует посвящать чему-то увлекательному и интересному, замечания или поучения не должны «доминировать» в общении. В противном случае у любого ребенка может возникнуть психологическая глухота.

Природой заложено, что дети должны развиваться, а не выслушивать критику, поэтому при частых замечаниях ребенок будет вынужден закрыться.

### **5. Будьте счастливы в семье.**

Когда родители критикуют, осуждают друг друга, когда в семье постоянно возникают конфликты, девочка страдает от этого. Ответственность взрослых — создать счастливые и гармоничные отношения, полные уважения, взаимопонимания, мира. Маме важно умиротворять свой ум, чтобы создать в доме пространство безусловной любви, уюта, комфорта и спокойствия.

В народе говорят, что когда в семье рождается девочка, то сама Вселенная благословляет ее на счастливое и светлое будущее! Берегите свою доченьку, каждое мгновение окружая ее трепетной и искренней любовью, заботой, нежностью. Помните, что перед вами — будущая женщина, жена и мать. Позвольте ей расцвести как самый прекрасный цветок, благоухающий ароматом женственности, красоты, мягкости и гармонии, чтобы она смогла передать своим детям те удивительные ценности, что смогли привить ей вы.

## Учите детей на своем примере

Внутреннее состояние женщины моментально передается ее ребенку. Если женщина агрессивно относится к другим людям, живет в обиде, она все это передаст своему ребенку. Если женщина обладает