

# Оглавление

<b>Введение</b> .....	<b>6</b>
<b>Часть 1. Любить нельзя бояться</b> .....	<b>11</b>
Глава 1. Танцы на граблях: типичные женские ошибки в любви .....	12
1.1. Идеализация мужчины как первая ошибка наивной женщины. Первая любовь как иллюзия счастья .....	12
1.2. Обесценивание мужчины как вторая ошибка раненой наивной женщины .....	29
1.3. «Демонизация» мужчины как третья ошибка ожесточившейся наивной женщины .....	34
1.4. Бегство от любви как четвертая ошибка наивной женщины .....	41
Глава 2. Не умеешь отвязываться, не привязывайся .....	46
2.1. И хочется, и колется .....	46
2.2. К сердцу прижмет, к черту пошлет .....	52
2.3. Не оставляй, не оставляй меня .....	60
2.4. Выжженная земля .....	67
2.5. Как отличить здоровое чувство привязанности к партнеру от эмоциональной зависимости? .....	74
2.6. Расставание как искусство .....	79
<b>Часть 2. Венец безбрачия и комплекс мать-и-мачехи</b> .....	<b>88</b>
Глава 3. У матери в плену .....	89
3.1. Токсичная мать и одиночество взрослой женщины .....	89
3.2. Выйти замуж из материнской башни .....	101
<b>Часть 3. Комплекс отца и вечной девочки</b> .....	<b>131</b>
Глава 3. Расщепленный отец и его роль в жизни женщины .....	132
4.1. Если папа — «поручик Кижэ» .....	132

4.2. Замуж за «папу», возможно ли? .....	143
4.3. Вечный юноша и его дочь-невеста .....	148
4.4. Мой папа — бог! .....	156
Глава 5. Если отец любит слишком сильно .....	162
5.1. Мой папа — волшебник! .....	162
5.2. Отец-тиран. ....	167
<b>Часть 4. Путь в женственность .....</b>	<b>185</b>
Глава 6. От подростковой наивности к зрелой женственности .....	186
6.1. Инициации перехода: девочка — девушка — женщина — старуха. ....	186
6.2. Девочка плачет, шарик улетел. Первый этап развития женственности: менархе .....	193
6.3. Девушка плачет, жениха все нет. Второй этап развития женственности: дефлорация .....	199
6.4. Женщина плачет, муж ушел к другой. Третий этап развития женственности: роды, аборт .....	210
6.5. Плачет старушка, мало пожила, а шарик вернулся, а он — голубой. Четвертый этап развития женственности: менопауза. ....	218
Глава 7. Алхимическая трансформация. ....	227
7.1. Индивидуация: от наивности к зрелости .....	227
7.2. Прощение обид как первая стадия алхимической трансформации .....	233
7.3. Прощание с иллюзиями как вторая стадия алхимической трансформации .....	237
7.4. Ясное видение как третья стадия алхимической трансформации .....	242
7.5. Огонь, вода и медные трубы женственности .....	254
<b>Заключение. Понять друг друга. Как?.....</b>	<b>259</b>