

СУПЕРСЧЕТ ДЛЯ СУПЕРМОЗГА

65 дней

2500
заданий

Содержание

От автора	4
Как и тело, мозг ослабевает, если его не использовать	4
Тренируем мозг каждый день!	5
Поддержим здоровье мозга с помощью этой тетради	6
Арифметика активизирует мозговую деятельность	6
Развитие префронтальной области головного мозга	7
Упражнения (день 1 — день 65)	8-137
Ответы (день 1 — день 65)	138-170