

Содержание

Введение	3–10
День 1 — День 5	11–20
Неделя 1. Тест работы префронтальной коры головного мозга	21, 22
День 6 — День 10.	23–32
Неделя 2. Тест работы префронтальной коры головного мозга	33, 34
День 11 — День 15	35–34
Неделя 3. Тест работы префронтальной коры головного мозга	45, 46
День 16 — День 20	47–56
Неделя 4. Тест работы префронтальной коры головного мозга	57, 58
День 21 — День 25	59–68
Неделя 5. Тест работы префронтальной коры головного мозга	69, 70
День 26 — День 30	71–80
Неделя 6. Тест работы префронтальной коры головного мозга	81, 82
День 31 — День 35	83–92
Неделя 7. Тест работы префронтальной коры головного мозга	93, 94
День 36 — День 40	95–104
Неделя 8. Тест работы префронтальной коры головного мозга	105, 106
День 41 — День 45	107–116
Неделя 9. Тест работы префронтальной коры головного мозга	117, 118
День 46 — День 50	119–128
Неделя 10. Тест работы префронтальной коры головного мозга	129, 130
День 51 — День 55	131–140
Неделя 11. Тест работы префронтальной коры головного мозга	141, 142
День 56 — День 60	143–152
Неделя 12. Тест работы префронтальной коры головного мозга	153, 154
Таблица результатов.	155–158
Ответы	161–176
Тест работы префронтальной коры перед началом тренировок	177–178
Тест Струпа	179–191