

В то же время эволюционная предрасположенность зависит от культурных различий. В превозносящих честь культурах ревность гораздо сильнее у мужчин. Нам слишком хорошо знакомы «убийства чести» в таких странах, как Пакистан или Бангладеш. И бесчестие может привести к тому, что подвергнушаяся насилию женщину принудят выйти замуж за насильника или забросают камнями до смерти.

Борьба за ограниченные ресурсы

Вторая эволюционная теория ревности подчеркивает борьбу за ресурсы. Это помогает нам понять ревность младенцев, а также братьев и сестер — последние зачастую соперничают друг с другом за еду и защиту родителей. Грудные дети могут ревновать к вниманию, оказанному их матерью другому маленькому ребенку. При исследовании шестимесячных младенцев было обнаружено, что они в большей степени проявляют признаки беспокойства и пытаются привлечь внимание матери, когда она общается с другим маленьким ребенком, чем когда играет с каким-нибудь предметом.¹ Реальный ребенок — большая угроза, чем неодушевленный объект.

Четырехлетний Гари взволнован и насторожен рождением сестры Филлис. По мере ее взросления у мальчика появилось чувство, что существует угроза для его особых отношений с мамой и папой. Во время игр с Филлис он стал отнимать у нее игрушки и вести себя как младенец.

from the Netherlands, Germany, and the United States // *Psychological Science* 7, № 6, 1996.

¹ *Hart S., Carrington H. Jealousy in 6-Month-Old Infants / Infancy* 3, № 3, 2002; *Hart S., Field T., Del Valle C., Letourneau M. Infants Protest Their Mothers' Attending to an Infant-Size Doll / Social Development* 7, № 1, 1998.

Зачем бы братьям и сестрам конкурировать друг с другом? В течение почти всего периода эволюции человеческого рода пищевые ресурсы были ограниченными. Братьям и сестрам приходилось соревноваться за еду, внимание и защиту. Некоторые виды производят излишне много потомства, в результате оно может умереть от голода. Такая стратегия направлена на сохранение выживаемости хотя бы некоторых особей. Однако это приводит к конкуренции среди братьев и сестер, иногда вплоть до гибели. Свиньи часто производят больше поросят, чем имеют сосков для их кормления. Недостаточно сильные и конкурентоспособные особи погибнут. Теоретики эволюции называют эту тенденцию к перепроизводству потомства «складированием». Как ни печально, это указывает на глубинную сущность ревности в *конкурентном мире*.

Соперничество между братьями и сестрами логично. Похожим образом, исключение из дружеских союзов и альянсов в мире дефицита пищи означало незавидную участь. Если бы моих доисторических предков начали игнорировать собратья по племени, им вряд ли удалось бы воспользоваться преимуществами охоты. И они умерли бы от голода. Это означает, что меня бы здесь не было.

Ревность среди животных — обычное явление. Когда владельцы домашних питомцев описали их ревнивое поведение, получился следующий рейтинг: собаки (81 %), лошади (79 %), кошки (66 %), птицы (67 %) и крысы (47 %).¹ Собаки выражают ревность по отношению к сородичам рычанием, преследованием и стараются находиться между своим хозяином-человеком и другими собаками. Я знаю, что оба наших кота — Дэнни и Фрэнки — начинали с прекрасных отношений, когда нам отдали Фрэнки в возрасте

¹ Morris P. H., Doe C. D., Godsell E. Secondary Emotions in Non-Primate Species? Behavioral Reports and Subjective Claims by Animal Owners / Cognition and Emotion 22, № 1, 2008.

четырёх недель. Они играли, спали вместе и вылизывали друг друга. Однако когда Фрэнки вырос и превратился во взрослого альфа-самца, он стал довольно ревниво относиться к любому оказанному Дэнни знаку внимания, что однозначно подтверждалось его агрессивным поведением. Наши домашние животные ревнивы точно так же, как и мы — люди. Мы разделяем две общие эволюционные проблемы, касающиеся ревности.

ИСТОРИЧЕСКАЯ ПЕРСПЕКТИВА

История ревности древнее истории письменности. Ревность Каина к Авелю ставит пятно на начало истории человечества в Книге Бытия. Она также присуща взаимоотношениям иудео-христианского Бога со своим народом, что закреплено в Первой заповеди и провозглашено в Книге Исход: «Не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель».¹

Ревность была центральной темой греческой мифологии и литературы. Богиня Гера ревновала ко многим женщинам, привлекавшим внимание ее мужа Зевса. Когда Ясон изменил своей жене Медее, она в отместку убила его детей. Измена Елены ее мужу Менелая вызвала Троянскую войну.

В средневековой Европе ревность рассматривалась как необходимая, даже позитивная, связанная с честью эмоция. Андрей Капеллан в XIX веке описал важность сильной любви и ревности в трактате «О науке куртуазной любви». Он писал: «Любви не может существовать в человеке, не познавшем ревность» и «Подозрение избранника порождает ревность, тем самым усиливая любовь».² Для добывающе-

¹ Исх. 20:5. Русский синодальный перевод. — *Примеч. пер.*

² *Andreas C., Parry J.J. The Art of Courtly Love. New York: Columbia University Press, 1990.*

гося любви дамы благородного рыцаря было бесчестьем не сразиться на дуэли после «провокации» ревностью. В трагедии Шекспира «Отелло» злобный Яго обманом вызывает гнев Отелло, поставив под сомнение верность его жены Дездемоны. Отелло описывает свою ревность, вынудившую его к убийству верной жены, как эмоции «любившего неразумно, но безмерно».¹ Хотя его поступок ужасен, но совершался он во имя любви и чести. Поэтому в пьесе Отелло является трагическим героем, а не злодеем.

В XIX веке ревность стала все чаще рассматриваться как мешающее внутренней гармонии чувство. Викторианский период восхвалял уравновешенность и контроль над сильными эмоциями. Ревность была фактически под запретом, так как считалась разрушительной для гармонии викторианской семьи.

В современной Америке и большей части Западной Европы принято стыдиться и скрывать свои ревнивые чувства. Опросы показывают, что американцы более, чем представители западных культур, склонны считать ревность признаком того, что с ними происходит что-то неладное.² В некотором смысле *ревность ушла в подполье*. Она уже не считается признаком любви и чести, а скорее символизирует неспособность к доверию, недостаток самоконтроля, невроз и стыд. Но она абсолютно точно не исчезла ни из популярной культуры, ни из нашей жизни. Известные песни «До меня дошли слухи», «За каждым твоим вдохом я буду наблюдать», «Эй, ревность» и «Ревнивый парень»³ демонстрируют, что мы никогда не освободимся от этой

¹ Шекспир У. Отелло. — СПб: Азбука, 2000. — Примеч. пер.

² Stearns P. N. American Cool: Constructing a Twentieth-Century Emotional Style. New York: NYU Press, 1994.

³ *I Heard It Through the Grapevine* — сингл Марвина Гэя; *Every Breath You Take* — песня группы The Police; *Hey Jealousy* — песня рок-группы Gin Blossoms; *Jealous Guy* — песня Джона Леннона. — Примеч. пер.

эмоции. И сегодня существует еще больше возможностей для неверности: переписка с незнакомцами, просмотр порнографии или тайные свидания в интернете. Каждая из таких возможностей может подорвать уверенность многих из нас, создавая чувство неопределенности. В новом тысячелетии мы окружены СМИ, провоцирующими неуверенность в себе: начиная с непрекращающихся посланий о том, как должно выглядеть наше тело, и заканчивая абсолютно нереальным представлением о сексе в порнографии. Легче «шпионить» друг за другом, чем узнавать правду. Всего вышеописанного достаточно, чтобы вскормить ревность.

РЕВНОСТЬ В СМЕШАННЫХ СЕМЬЯХ

Хотя мы склонны думать, что ревность чаще всего встречается в любовных отношениях, она также может быть проблемой в любых важных межличностных связях. Данная проблема часто возникает в так называемых «воссозданных семьях», где дети соперничают с разведенными родителями, отчимами и мачехами, сводными братьями и сестрами. Сто миллионов американцев живут в смешанных семьях, и 35 % всех супружеских пар имеют детей от предыдущих браков.¹ В Великобритании есть даже сайт для отчимов и мачех, которые ненавидят своих приемных детей или соперничают с ними.² Когда родители разводятся и у мамы или папы появляется новый партнер, дети чувствуют себя преданными, страдают от гнева, тревоги и обиды — одним словом, из-за *ревности*.

¹ Karney B. R., Wilson C., Thomas M. S. Family Formation in Florida: 2003 Baseline Survey of Attitudes, Beliefs, and Demographics Relating to Marriage and Family Formation. Gainesville, FL: University of Florida, 2003.

² См. www.childlessstepmums.co.uk.

Каре было за тридцать и она была замужем, когда узнала, что у разведенного отца появилась новая партнерша, с которой он хотел ее познакомить. Как и у многих взрослых детей разведенных родителей, эта новая часть семейной динамики вызвала обиду: «Как он мог подумать, что я захочу с ней встречаться? Он же бросил маму. Он лгал мне об их браке. Как я могу ему доверять?» Она рассматривала подругу отца как нежеланную нарушительницу — захватчицу, разрушившую семью. Кара чувствовала, что ее особые отношения с отцом закончились, ведь новая партнерша заменила их с братом, и что теперь она должна быть на стороне своей матери. Все это поспособствовало появлению обиды.

РЕВНОСТЬ НА РАБОТЕ

Вопрос конфиденциальности на рабочем месте постоянно подвергается сомнению, так как в реальной жизни она соблюдается довольно редко. В 2012 году средний срок работы на одном месте составил 4,2 года.¹ Как следствие, существует множество возможностей для ревности: «Джейк ездит в лучшие командировки», «Раз Донну повысили, то должны повысить и меня!», «Эрик всегда ходит на обед вместе с начальником, а меня никогда не звали», «Мне кажется, что уже все, кроме меня, получили премию “Лучший сотрудник”». Статус в динамично развивающейся компании может зависеть от того, кому симпатизирует босс, и того, кто входит или исключен из его окружения.

¹ *Fottrell Q.* Typical U.S. Worker Has Been 4.2 Years in Their Current Job / Market Watch, 2014 // <http://www.marketwatch.com/story/americans-less-likely-to-change-jobs-now-than-in-1980s-2014-01-10>.