
Заслуженное Сеченовым место в истории России восстановил И. В. Сталин, поставив в докладе 6 ноября 1941 года физиологов Сеченова и Павлова в один ряд с такими выдающимися представителями «великой российской нации», как Пушкин, Толстой, Глинка, Чайковский, Горький, Чехов, Репин, Суриков, Суворов и Кутузов.

Зачем я все это рассказываю? Дело в том, что в результате многолетних исследований И. М. Сеченов все же откопал *«ключ к пониманию смысла болезней»*, сообщив человечеству, что *«все акты сознательной и бессознательной жизни по способу происхождения суть рефлексы»*.

Чтобы понять причины развития конкретной болезни, нужно определить, нарушение каких рефлексов будет способствовать ее возникновению. Если мы научимся устранять эти нарушения, то получим не только способ избавления от конкретных недугов, но и метод их профилактики. Я полагаю, что такой метод окажется эффективнейшим средством продления жизни, и постараюсь это обосновать.

1.5. Ключ к пониманию смысла болезней

Мне непонятно, почему И. М. Сеченов, критикуя медицину за отсутствие в ней ключа к пониманию

смысла болезней, не начал с главного — с отсутствия в ней четкого научного определения понятия болезни. Список авторов, объясняющих, что такое болезнь, огромен. (Гиппократ, Платон, Гален, Авиценна, Парацельс, Гарвей, Декарт, Бернар, Вихров, Боткин, Фрейд, Павлов, Анохин, Болотов, Ниши, Давыдовский, Селье и др.) Сейчас в медицине насчитывается более 30 тысяч болезней, и охватить все их разнообразие в одном определении очень сложно. Цель моей книги — помочь читателю понять, как надо избавляться от болезней, чтобы жизнь была долгой. Именно поэтому я искал такое определение болезни, которое указывало бы на функциональные нарушения, приведшие к ее возникновению. В этом случае можно было бы выбирать те средства лечения, которые в первую очередь устраняли бы именно функциональные нарушения, а не симптомы болезни.

Вот краткие определения болезней, в некоторых из них, если постараться, можно увидеть связь с функциональными нарушениями.

-
1. Болезнь — это реакция организма на вредные влияния внешней среды (С. П. Боткин).
 2. Болезнь есть «физиология с препятствиями» (Р. Вирхов).
 3. Болезнь — это жизнь при ненормальных условиях (Р. Вирхов).

4. Болезнь — это аварийная форма регуляции жизненных функций (П. К. Анохин).
 5. Болезнь есть приспособление организма к трудным условиям (И. В. Давыдовский).
 6. Болезнь — это уклонение от нормального жизненного процесса (Ю. Конгейм).
 7. Болезнь — это нарушение функций, вследствие которого возникает угроза жизни (Л. Ашофф).
 8. Болезнь — это отклонение организма от здорового состояния (В. В. Подвысоцкий).
 9. Болезнь — это сумма ненормальных жизненных отклонений, совершающихся в поврежденных тканях (Л. А. Тарасевич).
 10. Болезнь — это нарушенная в своей свободе жизнь (К. Маркс).
-

Удивительно, но самое полезное определение болезни для понимания ее смысла дал не врач и не физиолог, а немецкий философ, социолог, экономист, писатель и поэт Карл Маркс!

Получается, что ключ к пониманию смысла конкретной болезни заключается в совместном применении двух подходов к пониманию жизни организма:

1. *Болезнь — это нарушенная в своей свободе жизнь (К. Маркс).*
2. *Все акты сознательной и бессознательной жизни по способу происхождения суть рефлексы (И. М. Сеченов).*

Рассмотрим конкретные примеры поиска смысла болезней.

Гайморит

По Марксу, гайморит — это нарушенная в своей свободе жизнь тканей слизистых оболочек гайморовых пазух. Мы многоклеточные. Свобода жизни клеток в тканях будет нарушена, если:

- 1) клетки будут голодать;
- 2) из клеток будут плохо удаляться отходы;
- 3) не будет обеспечена защита клеток от вредных микроорганизмов.

Известно, что питание для клеток и средства их защиты поставляются в ткани с артериальной кровью по капиллярным сетям. По этим же сетям из межклеточной жидкости удаляются отходы жизнедеятельности. Получается, что нарушение свободы жизни клеток в тканях слизистых оболочек гайморовых пазух произойдет в результате снижения пропускной способности капиллярных сетей в этих тканях. По Сеченову, в организме ничего, кроме рефлексов, не происходит. Спрашивается, остановка (прекращение) каких рефлексов приводит к снижению пропускной способности капиллярных сетей?

Существует теория, согласно которой кровь через капилляры проталкивает рефлекс сердцебиения.

В последующих разделах будет доказано, что сердце не может справляться с задачей проталкивать кровь через обменные капилляры всего организма и что кровоснабжение тканей обеспечивают капиллярные сети, обменные капилляры в которых должны обладать рефлексом перистальтики. Останавливать этот рефлекс в капиллярных сетях слизистых оболочек гайморовых пазух могут переохлаждения, травмы, хаотичная последовательность импульсных воздействий. Чтобы вылечить гайморит, надо восстановить рефлекс перистальтики в капиллярных сетях слизистых оболочек гайморовых пазух. Сделать это проще всего, используя электростимулятор рефлекторного воздействия ЭСРВ-01 или ЭСРВ-02.

Женское бесплодие

По Марксу, женское бесплодие может, в частности, возникнуть из-за невозможности оплодотворенной яйцеклетки перебраться по маточной трубе из яичника в матку. Известно, что продвижение яйцеклетки по маточной трубе обеспечивается рефлексом перистальтики стенок маточной трубы. Получается, что нарушение детородной функции женского организма возникает в результате нарушения этого рефлекса, и для лечения бесплодия проще всего использовать прибор, с помощью которого можно восстановить рефлекс перистальтики в маточной трубе.

Ишемическая болезнь сердца

Считается, что ишемическая болезнь сердца возникает вследствие снижения кровоснабжения мышцы сердца (миокарда) при поражении коронарных артерий. По К. Марксу, это — нарушение свободы жизни мышечной ткани самого важного органа (сердца). Клетки мышечной ткани сердца при недостаточном поступлении к ним артериальной крови будут голодать, снизится их защита от инфекции, отходы их жизнедеятельности будут плохо удаляться. Не надо забывать, что кровь к клеткам мышцы сердца, как и к клеткам любых других тканей организма, доставляется по капиллярным сетям. Повторяю, мы так устроены, что кровь в мышцу сердца (в ее межклеточную жидкость) может поступать только через обменные капилляры, расположенные в ее капиллярных сетях. А это означает, что причиной ишемической болезни сердца может быть не только недостаток крови в коронарных артериях, по которым она подается в мышцу сердца, но и нарушение рефлекса перистальтики в каком-то количестве обменных капилляров (это уже по И. М. Сеченову). В мышце сердца здорового человека в состоянии покоя почти 70 % капилляров свободны от крови, то есть находятся в резерве. При увеличении нагрузки на сердце количество задействованных в кровоснабжении обменных капилляров увеличивается. Если в каком-то количестве капилляров мышцы сердца рефлекс перистальтики остановился,

например, во время магнитной бури, то после бури он восстановится не везде. То есть после каждой последующей бури количество неработающих капилляров в сердечной мышце будет увеличиваться, а резерв обладающих перистальтикой капилляров будет постепенно уменьшаться. Когда резерв станет совсем небольшим, даже при незначительных нагрузках будут появляться симптомы ишемической болезни сердца.

В одном из разделов этой книги есть подробное объяснение механизма остановки рефлекса перистальтики хаотичной последовательностью механических, электрических или магнитных импульсов. Амплитуды магнитных импульсов во время бурь в 100–400 раз меньше, чем амплитуда привычного нам постоянного магнитного поля Земли, соответственно, они не должны были бы нам вредить. Сначала многие из нас даже не замечают их, но со временем в тканях организма, в том числе в сердце и в мозге, количество лишившихся перистальтики капилляров существенно возрастает, а резерв капилляров, обладающих перистальтикой, значительно уменьшается. Магнитные бури перестают быть незаметными, а для некоторых они становятся очень опасными. Именно во время магнитных бурь происходит большинство инфарктов и инсультов со смертельным исходом. Защититься от воздействия магнитных бурь невозможно, но регулярные профилактические процедуры с прибором для восстановления рефлексов позволят поддерживать в тканях

сердца достаточный резерв капилляров, обладающих рефлексом перистальтики. Наличие такого резерва в капиллярных сетях должно существенно снижать вероятность ишемических инфарктов и инсультов.

Онкологическая болезнь

В соответствии с определением К. Маркса причину онкологической болезни нужно искать в стеснении свободы жизни тканей. Известно, что ей должно предшествовать возникновение в ткани атипичных клеток (так называются клетки с поврежденной ДНК). Повреждать ДНК клеток могут физические факторы (ультрафиолетовое облучение, электромагнитные поля, радиация), вредные химические вещества (пестициды, продукты табакокурения, яды, в том числе образующиеся в толстом кишечнике при запорах, некоторые лекарства или их комбинации), некоторые виды вирусов. Атипичные клетки ежесекундно появляются даже в здоровом организме. Иммунная защита тканей нашего тела должна их обнаруживать и своевременно уничтожать. Если же какая-то из таких клеток выжила, она может преобразоваться в раковую и положить начало формированию злокачественной опухоли.

Давайте разберемся, почему раковые опухоли возникают не у всех.

Из-за хронического нарушения кровоснабжения той или иной ткани в ней возникает кислородное

голодание клеток и снижается ее иммунная защита. Появляется вероятность того, что одна из атипичных клеток не будет уничтожена. Далее атипичная клетка начнет размножаться, превращаясь в доброкачественную или злокачественную опухоль. В 1931 году Отто Варбург (Германия) получил Нобелевскую премию за исследования, доказавшие, что раковая клетка образуется только в той ткани, которая подвержена гипоксии (пониженному содержанию кислорода).

То есть возникновение рака зависит от двух факторов:

- 1) от воздействующих на организм канцерогенов;
- 2) от степени кровоснабжения тканей.

Рак может возникнуть, если кровоснабжение хорошее, но канцерогенов так много, что иммунная защита не успевает уничтожать все возникающие из-за них атипичные клетки. Но рак может возникнуть и при низком уровне канцерогенов, если кровоснабжение какой-то ткани будет сильно снижено и в ней возникнет гипоксия. Многие онкологи одной из причин возникновения раковых опухолей считают хронические воспаления тканей. Но такие воспаления возможны только при сниженном кровоснабжении. То есть нарушение кровоснабжения является первопричиной рака. В другом разделе книги я расскажу о великом Луи Пастере, который доказал, что в здоровом организме инфекционные воспаления невозможны.

Воспаление возможно только в той ткани, в которой снижено капиллярное кровоснабжение и, следовательно, замедлено поступление кислорода и средств иммунной защиты. Мы снова приходим к тому же самому результату: болезнь (рак, гайморит, ишемическая болезнь и многие другие) маловероятна, если в тканях сохраняется хорошее кровоснабжение. Как поддерживать его в норме, я расскажу в следующих разделах. Конечно, поддерживая кровоснабжение, нельзя забывать и о вредном влиянии канцерогенов, повреждающих ДНК в клетках.

1.6. Причины старения тканей организма

Обратите внимание на время жизни великих физиологов и основателей геронтологии:

Сеченов И. М. жил с 1829 по 1905 год, И. И. Мечников — с 1845 по 1915 год, И. П. Павлов — с 1849 по 1936 год, И. Р. Тарханов — с 1846 по 1908 год, А. А. Богомолец — с 1881 по 1946 год. Получается, что все они знали о работах великого Луи Пастера, жившего с 1822 по 1895 год. Почему же они не обратили внимания на его постулат *«микроб — ничто, все решает почва»*?

Пастер доказал микробиологическую природу большинства болезней (в молодости он утверждал, что все