

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>8</b>
<b>Глава 1. Применение примеров и историй в практике психотерапевта .....</b>	<b>12</b>
<b>Глава 2. Структура байки. Мораль, комментарий, диапазон применения и терапевтические мишени .....</b>	<b>16</b>
Иррациональные (дисфункциональные, стрессогенные) установки .....	23
<b>Глава 3. Каталог баек .....</b>	<b>45</b>
1. Байка «Психологическое айкидо» .....	45
2. Байка «Слепые и слон» .....	47
3. Байка «Повиновение» .....	48
4. Байка «Розовый слон» .....	50
5. Байка «Умная Эльза» .....	51
6. Байка «Почему нет друзей?» .....	53
7. Байка «Ноша» .....	54
8. Байка «Просто» .....	55
9. Байка «О мужестве рискнуть попробовать» .....	56
10. Байка «Грязные гнезда» .....	57
11. Байка «Пятьдесят лет вежливости» .....	58
12. Байка «Мужской шовинизм» .....	60
13. Байка «Умные животные» .....	63
14. Байка «Проблемы консультирования» .....	65
15. Байка «Случай в дороге» .....	66
16. Байка «Трудно угодить всем» .....	67
17. Байка «Хочу, что есть» .....	68

18. Байка «Правила и реальность» .....	68
19. Байка «Скажем прямо» .....	69
20. Байка «Фрейд и курительная трубка» .....	70
21. Байка «По-другому» .....	74
22. Байка «Цель» .....	75
23. Байка «Мудрость и старость» .....	76
24. Байка «Все в твоих руках» .....	77
25. Байка «Не в деньгах счастье» .....	78
26. Байка «Полная банка» .....	79
27. Байка «Счастье» .....	80
28. Байка «Осадок» .....	81
29. Байка «Забирайте свое себе» .....	83
30. Байка «Самое лучшее средство» .....	85
31. Байка «Победитель джиннов» .....	86
32. Байка «Прежняя лужа» .....	87
33. Байка «Какое дело?» .....	87
34. Байка «Потому что ты спрашиваешь» .....	88
35. Байка «Дервиш и ученый» .....	89
36. Байка «Черепашка и скорпион» .....	90
37. Байка «Зайди за камень» .....	91
38. Байка «Как старик корову продавал» .....	93
39. Байка «Лишь бы мамочку любил» .....	94
40. Байка «Иметь или не иметь» .....	95
41. Байка «Лучше не обгонять» .....	98
42. Байка «Не повод для переживаний» .....	98
43. Байка «Солидарность» .....	99
44. Байка «Кого пошлют?» .....	100
45. Байка «Вопросы» .....	101
46. Байка «У нас еще много советов» .....	104
47. Байка «Стратег» .....	105
48. Байка «Самодетельность» .....	106
49. Байка «Скажем по-другому» .....	107
50. Байка «Справедливость и арифметика» .....	109
51. Байка «Открытый разговор» .....	110

52. Байка «Язык» .....	110
53. Байка «Выбирай» .....	112
54. Байка «Вероятность» .....	114
55. Байка «Благодарность» .....	117
56. Байка «Принимать или действовать» .....	117
57. Байка «Счастье созерцания» .....	118
58. Байка «Ночевка дикобразов» .....	120
59. Байка «Игра» .....	120
60. Байка «Правила жизни» .....	124
61. Байка «Воздушные замки» .....	124
62. Байка «Время» .....	125
63. Байка «Смерть» .....	126
64. Байка «Завешание Феогида» .....	129
65. Байка «Внимание» .....	129
66. Байка «За здоровье волнуясь» .....	130
67. Байка «Не торопись с выводами» .....	131
68. Байка «Помягче» .....	133
69. Байка «Подсказки» .....	134
70. Байка «Небезупречный горшок» .....	134
71. Байка «Стоит уточнить» .....	136
72. Байка «Казните монтажника» .....	136
73. Байка «Жадность» .....	137
74. Байка «Никто не знает» .....	138
75. Байка «Мгновение» .....	142
76. Байка «Везение» .....	143
77. Байка «Учителя» .....	143
78. «Точка зрения» .....	151
79. Байка «Статистика» .....	152
80. Байка «Доктор как доктор...» .....	154
81. Байка «Кенгуру» .....	155
82. Байка «Хищники и вегетарианцы» .....	156
83. Байка «Чем Бог наделил» .....	157
84. Байка «Величие ближнего» .....	158

85. Байка «Это нормально для ребенка» .....	160
86. Байка «Не трать время на зависть» .....	162
87. Байка «Аристотель — трава» .....	163
88. Байка «Что лучше» .....	164
89. Байка «В здоровом теле здоровый дух» .....	167
90. Байка «Не все таково, каковым кажется на первый взгляд» .....	168
91. Байка «Живи настоящим!» .....	170
92. Байка «Выбор» .....	171
93. Байка «Никого не стошнило» .....	171
94. Байка «Любовь» .....	176
95. Байка «Брак» .....	178
96. Байка «Последовательность» .....	184
97. Байка «Интуиция» .....	185
98. Байка «Психотерапия» .....	188
99. Байка «Лазеры» .....	191
100. Байка «Тяжелый случай» .....	192
101. Байка «Случай в аэропорту» .....	194
102. Байка «Хорошая мысль» .....	195
103. Байка «Внимательность» .....	195
104. Байка «Что нам нужно?» .....	199
105. Байка «Вопрос веры» .....	202
106. Байка «Не дай себе засохнуть» .....	203
107. Байка «Я люблю и ненавижу» .....	204
108. Байка «Пусть у соседа будет» .....	205
109. Байка «Холодильник» .....	206
110. Байка «Павлов и Бехтерев» .....	208
111. Байка «О как!» .....	209

## **Бонус .....** **210**

### **6**

Анекдоты на профессиональную тему .....	211
Новые полезные американизмы .....	249
Уроки жизни для бизнес-консультирования .....	251

15 серьезно-юмористических жизненных принципов, которые работают .....	254
Известные поговорки .....	255
Хит-парад вопросов к психологу .....	256
Записки на бумажках (сделанные сотрудниками телефона доверия) .....	257
Кошачий психиатрический словарь.....	259
<b>Словарь психологических терминов .....</b>	<b>262</b>
<b>Список литературы .....</b>	<b>270</b>