

ВРЕДНАЯ! КТО И ЧТО ПОГЛОЩАЕТ ЖЕНСКУЮ ЭНЕРГИЮ

Ресурс энергии в женщине кажется бесконечным. Некоторые могут счесть, что она подзаряжается от Солнца, кто-то подумает, что она волшебница.

Но есть в мире вредности, которые истощают, убивают женщину.

Мелкие вредности

Проснувшись утром, каждая женщина сразу понимает, задастся день или нет. Наполнена она энергией или же ей сложно даже заставить себя отключить будильник. И каждый новый день приносит новые ощущения. Как же замечательно, когда утро начинается с бодрого и здорового настроения, желания творить. Но что делать, если утро начинается с отсутствия настроения, разбитого состояния, внутренней тревоги и нервозности? Важно понять: **не настроение управляет нами, мы управляем настроением.**

Брать на себя ответственность за всё то, что происходит в жизни, — это прекрасно. Это позволяет контролировать события, регулировать своё эмоциональное, психологическое и энергетическое состояние. Человек не является батареей с неиссякаемым зарядом. Уровень энергетического потенциала с утра зависит от того, с какими мыслями и установками вы засыпали. От качества и количества сна.

Детям не нужно кофе с утра для подзарядки. Здоровый ребёнок имеет достаточный запас энергии для стабильной и полноценной жизнедеятельности. Он черпает её не только из продолжительного, крепкого сна, сбалансированного питания. Он засыпает без лишних мыслей и переживаний. Он просыпается, и первое, что получает, — тепло и любовь родных людей.

Если же вы встали в среду утром, измученные мыслями о предстоящих важных делах, о ссоре с возлюбленным, то о каком заряде бодрости может идти речь? Но эти размышления не верны. **Выбирая между правотой и счастьем, стоит выбирать второе.** Женщина сама

выбирает, быть ли ей наполненной энергетически или же подавлять свой потенциал.

.....
Первая и самая важная вредность
в жизни женщины — это она сама.

Первая и самая важная вредность в жизни женщины — это она сама. Если вы сами не управляете собственными эмоциями, как это может сделать кто-то за вас? Никак. И с этим пора смириться. Есть замечательное упражнение, которое я называю «**Осознанный бред**». Да-да, именно осознанный бред. Как часто мы говорим непонятные самой себе вещи, как часто мы обижаемся без особой причины, полагаясь на свои внутренние ощущения.

Кто-то скажет, что в этом и проявляется женственность. В непредсказуемости и капризности? Но что делать с теми словами, которые мы говорим осознанно, пытаюсь спровоцировать партнёра, окружающих на некую реакцию?

К примеру, вы задаёте вопрос своему мужчине:

— Красивое платье у той дамы, не правда ли?

И что на это должен ответить ваш мужчина? Платье ведь может быть действительно красивым. Но это не означает, что ему и женщина нравится, которая его надела. Ваш мужчина мог вообще не заметить ни платья, ни другой женщины, а вы осознанно акцентируете его внимание на ней, чтобы проверить чувства. Подобные осознанные провокации только разрушают отношения и доверие. Но это именно осознанный бред.

Бред ваш, и больше никто, кроме вас, за него не в ответе. Подобные изменённые состояния только вредят. Ничего

хорошего и стабильного они в вашу жизнь не приносят. Вернее, ничего не приносите вы. Ведь это ваш бред.

Подобных навязчивых состояний в жизни женщины может быть целое море. Их ещё называют фобиями, наворотами, предубеждениями. Но как разграничить, где у вас здоровые опасения и страхи, а где надуманные проблемы?

.....
Если вы управляете страхом — он осознан. Если страхом вы не управляете — это осознанный бред.
.....

Если вы управляете страхом — он осознан. Если страхом вы не управляете — это осознанный бред. Теперь вы легко можете сами себе помочь прожить жизнь намного проще и легче. Теперь вы можете помочь себе прожить жизнь без осознанной потери энергии, потому как вы принимаете решение осознавать счастье, а не горе. Радость, а не страх.

Женская сексуальная энергия необходима мужчине для полноценной жизни. Но и женщина сама без неё не проживёт. Если циркуляция энергии нарушается — женщина быстро стареет. Кожа становится сухой, безжизненной. Эмоциональное состояние женщины быстро меняется, её практически ничто не радует.

Если женщина достаточно наполнена энергией и чувствует себя превосходно, это не значит, что энергия не будет утекать из неё, расходоваться на совершенно лишние и вредные ситуации жизни. Но как понять, что та самая утечка происходит?

Многие женщины спрашивают, как же определить, что энергия утекает, расходуется неправильно? Есть не-

сколько явных признаков того, что вы тратите энергию не туда, куда следовало бы её тратить.

Обострение заболеваний, внезапные травмы и болезни. Если вы внезапно начали часто спотыкаться и падать — это явный признак того, что у вас слабая связь со стихией Земли. У вас буквально выбили почву из-под ног, и вам не хватает сил на то, чтобы восстановиться. Обострение хронического заболевания говорит о том, что у организма не хватает энергии для самовосстановления.

Если вы стали часто простывать — это симптом вашего внутреннего истощения, вашего внутреннего плача. Часто женщины жалуются на то, что с приходом в их жизнь какого-то конкретного мужчины с их здоровьем стало происходить что-то непонятное.

Они стали чаще болеть, дольше восстанавливаться после болезни. Они приобрели ряд гинекологических заболеваний неинфекционного происхождения. Стали раздражительными. Это явные симптомы того, что мужчина слишком много своего негатива скидывает на женщину. Он буквально заваливает её своим негативом, с которым ей сложно справиться.

У Майи хватило силы воли, чтобы признать свои ошибки и восстановиться энергетически после столь сложных отношений. Она никогда не жила в подобной ситуации, ей казалось, что таких отношений быть не может, что существуют только отношения ровные и с пониманием, как с её первым мужем. Отношения «стабильно-скупные», как говорила она.

Это явный пример утечки энергии от женщины к другому человеку. Подобная ситуация может случиться на работе, когда начальник или коллега начинает отбирать энергию у женщины путём явных или скрытых провокаций.

Майя рассказывала не раз, как познакомилась со своим будущим мужем на Лазурном побережье. Она не планировала разрывать старые отношения ради курортной интрижки, но всё сложилось с точностью до наоборот. Она влюбилась до беспамьятства и какое-то время была счастлива.

Когда стала строить совместную жизнь с новым мужем, ощутила тяжесть жизни рядом с ним. Ей стало не хватать себя, своей энергии, силы и здоровья. Стало не хватать времени на элементарный отдых, а отдохнуть, поспать ей хотелось всегда. Её партнёр расцветал на глазах. Он постоянно закатывал истерики, скандалы и получал массу удовольствия от этого.

Невезение, чёрная полоса в жизни. Это ещё один из признаков явной нехватки женской энергии. Женщина может постоянно что-то терять, ломать, опаздывать на важные встречи. Все договорённости, которые были давно оговорены, могут срываться или не приносить желаемого результата.

Чёрная полоса в жизни тем плоха, что чем дольше она продолжается, тем больше в жизни женщины накапливается негатива, тем больше у неё энергетический дисбаланс. Это бесконечный процесс, итогом которого может стать тотальное одиночество и огромные потери в финансовой сфере.

Катализатором такой чёрной полосы может стать любой человек, значимое событие, стресс. После чего женщина, за неимением ресурса восстановления, просто не в силах ничего изменить. Её несёт за собой поток событий, которые в основном носят негативный характер.

В такой ситуации лучшим советом станет возможность и желание уделить время себе. Побывать наедине, восстановиться. Можно попробовать разорвать порочный круг негативных событий путём медитаций, трансформации негативной энергии в созидательную. Но это даст временный результат до тех пор, пока женщина самостоятельно не примет решение **СТАТЬ ИСТИННО СЧАСТЛИВОЙ**.

Снижение сексуальной активности говорит о значительной потере энергии. Сексуальный центр женщины не наполняется энергией, она не транслирует мужчинам свои сигналы, она не открыта для общения и отношений.

У некоторых женщин сексуальную активность замещает активность социальная, трудовая. В самых запущенных случаях активность практически отсутствует, есть только деловая рутина и ничего более.

Женщины с подобной симптоматикой практически не думают о сексуальной жизни. Блокируют эти мысли у себя в голове. Вначале они могут искать для себя единомышленников, посещать культурные мероприятия, даже путешествовать, но в сексуальную связь не вступают. «Просто не хочется» — так характеризуется это состояние.

Но оно может наступить и в браке, когда партнёры спят в разных спальнях и женщина не стремится и даже избегает полового контакта. Ей не противен избранник, она может его любить и уважать, но сексуальной энергии для полноценного контакта ей не хватает.

Безразличие не только к сексу, но и к жизни в целом — подобный симптом характерен для женщин с практически полным энергетическим опустошением. В зависимости от фазы Луны женщина может наполняться энергией,

но этого запаса не хватит для того, чтобы покрыть все утечки энергетического потока.

Женщины с подобным симптомом перестают получать от жизни удовольствие, перестают радоваться жизни, перестают искать в ней позитивные моменты. Они стараются всё больше и больше уйти в себя, уединиться.

Если женщина ещё может плакать — значит, она сможет очистить свою энергетику и набрать потенциал. Но не сможет полностью восстановиться без применения специальных практик. Она перестаёт контактировать с социумом. Может просто отправиться домой после работы и никому ничего не сказать.

Если с ней кто-то заговорит на улице — она просто уйдёт или убежит. Она не станет поддерживать беседу, не станет думать о том, что это мог быть замечательный шанс с кем-то познакомиться. Любое общение, любая тревога будут приводить её к апатии.

Депрессии как ничто иное указывают на нехватку сексуальной энергии у женщины. При депрессии она создаёт для себя определённую зону комфорта, в которой хорошо именно ей. Она готова страдать годами, лишь бы ни за что не отвечать. Она готова годами обвинять всех вокруг, лишь бы не выйти из зоны комфорта, зоны жертвы.

Аномальный аппетит также является явным признаком дисбаланса в женской энергетике. Речь идёт либо о чрезмерном аппетите, когда женщина заедает нехватку энергии, либо о его отсутствии, когда на женщину давит апатия.

Многие диетологи сталкиваются с проблемой «нехудеющих клиенток». Женщина искренне хочет похудеть, но у неё это не выходит не в силу специфики организма, а из-за внутренних блоков и страхов. Женщина вначале

заедает свои проблемы, стрессы, депрессию. А когда уже вес начинает причинять дискомфорт — женщина приходит к мысли, что вес мешает. Вес начинает влиять на состояние здоровья женщины и в результате — на её самооценку.

Лиза страдала от избыточного веса многие годы. Нельзя сказать, что она питалась неправильно, она периодически садилась на диету, сбрасывала несколько килограммов и через пару недель наедала их обратно.

Вес держался в пределах девятиста пяти килограммов при росте девушки чуть более метра шестидесяти. Когда-то Лиза была стройной и привлекательной, но потом, после двух неудачных браков, её спутниками жизни стали жирные продукты и сладкое.

Казалось бы, типичная ситуация, если не учитывать тот факт, что вес был набран не по причине физиологических отклонений, просто девушка наработала себе «психосоматический» вес. Она заела свои проблемы и осталась в зоне комфорта. Без вкусной и жирной пищи стрессовые ситуации она переносила ужасно.

Работать пришлось долго, любая практика начинала вызывать в ней стресс, протест и слёзы. Она не хотела во многом признаваться даже самой себе. Лиза старалась отрабатывать практики и потом заедала свои эмоции. Получался замкнутый круг.

Приостановить занятия девушка отказалась, аргументируя это тем, что за столько лет научилась не злиться на стройных девушек, перестала их ненавидеть. Перестала бормотать себе под нос нехорошие слова вслед людям.