

Оглавление

Чем эта книга отличается от других	5
Часть 1. ЭФФЕКТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ	9
Глава 1. Продуктивность мозга	10
Мозг нужно тренировать	11
Формула эффективного мышления	12
Гигиена мозга	14
Нарушители работы мозга	21
Развитие умственных способностей	24
Возраст и здоровье мозга	34
Нужно ли ребенка гладить по головке	36
Игромания — путь к инфантилизму	37
Глава 2. Ловушки мышления	41
Изъяны мышления индивида	42
Сравнение индивидуальных и групповых решений ..	49
Восемь грехов при принятии решений	51
Что необходимо для успешного решения проблем ...	54

Часть 2. Тренажеры мышления	57
Глава 3. Тренажер творческого мышления.	58
Глава 4. Тренажер практического мышления и интеллекта . .	68
Глава 5. Тренажер сообразительности	106
Глава 6. Загадки. Вспомним детство...	190
Заключение	207