



СОДЕРЖАНИЕ

1. Кто такой малыш? И другие часто задаваемые вопросы.	15
Кто такой малыш?	16
Чего хотят малыши?	20
Малыши хотят двигаться	20
Малыши хотят есть	21
Почему с малышами так тяжело?	22
Мой малыш ненавидит меня?	24
Почему малыши не слушаются?	25
Как мне справиться с ребенком?	26
Они что, ненормальные?	32
Как мне стать более совершенным родителем?	32
Как мне понять, что у меня малыш?	33
2. Теория эволюции малыша	39
Ужасные двухлетки	40
Неблагодарные трехлетки	43
Чертовы четырехлетки	45
Набор «Будь готов к малышу»	47



3. Уход за гоблином	51
Воронье гнездо	53
Клыки	54
Кожные покровы	55
Купание, или Водный мир	56
О-де-малыш	57



4. Пора поесть, или Ад на земле	61
За столом с малышом: чего ожидать	62
Время перекусить	68
Подлые способы обманом заставить малыша есть.	73
Замечание о заведениях общественного питания	76
Новые названия дрянных продуктов	77
5. Жизнь катится под откос.	83
Стоимость воспитания малыша	84
Разрушение вашего дома	86
Физические потери	90
6. Как заставить вашего ребенка отстать от вас.	95
Возьмите их в парк	97
Отвлеките их телевизором	102
Покупайте всякую дрянь	106
Наймите цифровую няню	109
Подружитесь с Пинтерестом.	111
Охотьтесь на прогулочные группы	113
Найдите друга	113
7. Родители-зловредины.	117
Излишне конкурирующий родитель.	118
Помешанный на здоровье родитель	119
Псевдоидеальный родитель	120

Родитель типа «Это же легко»	121
Родитель маленького Божества	122
8. Учим (-ся) слушать (-ся). Три раза «ха-ха»	125
Распространенные пустые угрозы	126
Истерики: когда малыши психуют	127
9. Как не пасть духом.	133
Соберите ночные запасы.	134
Обратитесь к ликеру	135
Станьте фейсбук-сталкером	139
Прекратите готовить	140
Отправьте их к бабушке и дедушке.	142
Оставайтесь позитивными	144
10. Уверенное руководство по выбору дошкольных учреждений.	147
Краткая информация по дошкольным учреждениям	150
Как платить за детский сад/дошкольное учреждение.	153
11. Проблема: как выспаться	157
Родительская усталость: как справиться	158
Увеличиваем тихий час	161
«Ведьминский час» как он есть	163
Пережить укладывание	165

12. Приучение к горшку: череда неприятностей.	173
13. Организация праздников.	181
Хэллоуин	182
Новый год	184
Ханука	185
Дни рождения	186
14. Ваша несуществующая сексуальная жизнь. .	189
Секс: преодоление препятствий.	192
15. Обряд посвящения.	199
16. В заключение	207