



ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Январь. ТРЕНИНГ САМООБЛАДАНИЯ.	8
Февраль. ТРЕНИНГ УКРЕПЛЕНИЯ САМООЦЕНКИ У ПАП	32
Март. ТРЕНИНГ УСИЛЕНИЯ САМООЦЕНКИ У МАМ	53
Апрель. ТРЕНИНГ ЮМОРА	77
Май. ТРЕНИНГ ВЗАИМНОЙ ЛЮБВИ	100
Июнь. ТРЕНИНГ ДРУЖЕЛЮБИЯ.	123
Июль. ТРЕНИНГ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СЕНЗИТИВНОСТИ	148
Август. ТРЕНИНГ ЮНОГО ПОТРЕБИТЕЛЯ.	172
Сентябрь. ТРЕНИНГ ВОЛИ	193
Октябрь. ТРЕНИНГ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТИ	213
Ноябрь. ТРЕНИНГ КРЕАТИВНОСТИ	236
Декабрь. ТРЕНИНГ ЗАВЕРШЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ.	261
Заключение	284