



## Народные приметы погоды в октябре

- Если птицы улетают в начале месяца, зима наступит быстро и будет холодная. Если птицы не спешат улетать, то осень будет затяжная и теплая, а зима — мягкая. После отлета журавлей через 3 недели ударят ночные заморозки.
- Листопад прошел быстро — скоро похолодает и зима будет суровая. Листья остаются зелеными и долго держатся на ветках — зима будет теплая с короткими морозами.
- В конце октября рога месяца направлены на север — будет сухо и быстро ляжет снег, если они направлены к югу — слякоть до ноября.

## Погода на завтра

- Если облака плывут с севера на юг — к солнечной погоде, с юга на север — к ненастью.

- *Если луна кажется мутной, бледной, будут дождь и снег, возможны заморозки.*
- *Галки собираются и кричат — будет ясная погода.*

## Что делать в октябре?

1. В начале месяца пора сажать тюльпаны и гиацинты. Сделайте траншеи, внесите в них хорошо перепревший компост. Затем насыпьте слой песка не менее 2–3 см (под гиацинты обязательно крупный). Разложите луковицы и полностью засыпьте их сначала песком, а затем любой влаго- и воздухопроницаемой почвой на 2–3 высоты луковицы. Больше всего для этого подходит верховой торф. Опилками укрывать не следует, лучше использовать песок.

Я под донце каждой луковицы вношу несколько гранул удобрения АВА. Очень удобно сажать тюльпаны в пластмассовые решетчатые ящики из-под фруктов. Чтобы сорняки не прорастали внутрь ящика, его бока можно выстелить старой полиэтиленовой пленкой, не закрывая днища для стока лишней воды и роста корней. Ящики поставьте в траншею на слой плодородной почвы глубиной 12–15 см (корневая система у тюльпанов небольшая). Затем насыпьте в ящики песок, разложите луковицы, поместив под донце каждой удобрение. Если указанного выше удобрения у вас нет, подсыпьте 1 ч. ложку золы и размешайте с песком. Засыпьте луковицы песком, а сверху ящики накройте слоем торфа. Старайтесь использовать ящики одного размера — тогда тран-

шею можно будет выкопать одной глубины. Важно, чтобы над посаженными луковицами было укрытие не менее 10–12 см. При такой посадке тюльпаны можно не выкапывать 4–6 лет, и они не «уйдут» на большую глубину.

Чтобы у тюльпанов вызрела цветочка, необходима температура не ниже 20 °С, поэтому посадки должны быть на солнце.

Гиацинты в ящики не сажают. Их надо каждый год выкапывать и сушить.

**2.** Обычно осенью рекомендуют перекапывать приствольные круги под деревьями и кустами для уничтожения зимующих в почве вредителей. Повторяю еще раз, этого делать не надо, поскольку перекопка почву губит. Я и не перекапываю. Наоборот, заваливаю сорняками и неперепревшим компостом приствольные круги, особенно по периметру кроны, где расположена зона сосущих корней.

В центре, у самого ствола, сосущих корней, которые повреждаются от морозов, нет. Там находится «водопроводно-канализационная» система, то есть проводящие корни. Они такие же зимостойкие, как и древесина.

Все опавшие листья я не убираю, а наваливаю в приствольные круги, глубоко погребая вредителей.

**3.** Возбудителей болезней и вредителей я уничтожаю поздним (в конце октября) опрыскиванием деревьев и кустов раствором любого минерального удобрения высокой концентрации. Проще всего для этого вос-

пользоваться мочевиной, взяв 500–700 г удобрения на 10 л воды. Если листья еще не опали, опрыскивайте прямо по ним. Надо их заставить отдать все, что накопили, растениям и отмереть. Особенно тщательно опрыскивайте концы веток — на них яйцекладки тли. Хорошо пройдитесь по веткам, стволу и почве в приствольных кругах. Ранней весной (в конце марта) эту процедуру следует повторить.

4. Если стоит сухая осень, сад обязательно надо хорошо напоить водой. Растения, зимующие обезвоженными, особенно годичные молодые приросты, могут высохнуть от морозов.

5. В конце месяца под кусты и деревья можно вносить перепревший навоз и компост. Под пионы и другие многолетние цветы — перегной, но тоже по периметру кроны, а не в центр. Под вишни и сливы следует дополнительно внести по  $\frac{1}{2}$  ведра золы.

6. В конце месяца надо срезать многолетние астры и хризантемы и тоже внести под них золу, хотя бы по стаканчику под растение.

7. Пора поставить укрытия над розами, клематисами, а также приокучить пионы, восточные гибриды (лилии), хризантемы, ирисы.

8. В последних числах месяца можно провести мероприятие по очистке стволов и ветвей от лишайников. Для этого необходимо их опрыскать 7–10 % -ным раствором железного купороса (примерно 3 ст. ложки без верха на 1 л воды). Буквально через 3–4 дня лишайники опадут сами. Такое опрыскивание нельзя делать во время вегетации.

9. Надо ли вносить навоз или перепревший компост в приствольные круги? Органику, в том числе навоз, нужно добавлять после окончания сокодвижения, иначе она может вызвать нежелательный в такую позднюю пору рост ветвей. Но вносить ее надо не в приствольные круги, а по периметру кроны, туда, где находятся сосущие корни.

10. Что делать, если в конце лета вы не внесли необходимые для роста корней фосфор и калий? Как говорится, поезд ушел. Сейчас эти удобрения вносить бессмысленно. Единственное, что еще можно сделать, так это внести в почву удобрение АВА, потому что оно не растворяется водой и поэтому не вымывается ни осенними, ни весенними водами.

11. Можно выкопать корневой сельдерей и лук-порей, а также срезать брюссельскую и кочанную капусту.

12. Самое подходящее время для обрезки ягодников и плодового сада — это поздняя осень. Раны после обрезки необходимо сначала смазать зеленкой или перекисью водорода, а затем либо натуральной масляной краской, либо битумом, либо очень жидким садовым варом.

## **Рекомендации по употреблению в пищу овощей, зелени, фруктов и сорняков при различных заболеваниях**

*Астма, бронхит* — анис, петрушка, мелисса, репа, черная и красная смородина, малина, при бронхите черная редька с медом или капустный сок с медом.

*Атеросклероз* — мята, Melissa, петрушка, перец, тыква, брокколи, кукуруза, жимолость, арония, калина, черная смородина, черника, малина.

*Воспалительные процессы* — иссоп, петрушка, огуречная трава, лук, чеснок, редька, малина, черная смородина, календула.

*Гастрит* — петрушка, свекла, морковь, капуста (не в момент обострения), капустный сок при гастрите с пониженной кислотностью, земляника, черная и красная смородина, вишня, крыжовник (при гастрите с пониженной кислотностью), яблоки, одуванчик, календула.

*Гипертония* — базилик, кервель, Melissa, мята, салат, спаржа, свекла, арбуз, жимолость, арония, калина, малина, черная смородина, календула.

*Заболевания печени* — петрушка, укроп, фенхель, любисток, спаржа, арбуз, свекла, тыква, кабачок, патиссон, земляника (камни в желчном пузыре), черная и красная смородина (при печеночных коликах), крыжовник, яблоки, одуванчик, мокрица (желчнокаменная болезнь), календула.

*Заболевания почек* — петрушка (за исключением нефрита), огуречная трава, спаржа, арбуз, любая капуста, морковь, огурец, свекла, тыква, кабачок, патиссон, земляника (камни в почках), черная смородина (при почечных коликах), яблоки (камни в почках), тыква (мочегонное), черная смородина (мочегонное), одуванчик, мокрица (мочекаменная болезнь).

*Запоры* — ревеня, фенхель, любая капуста, огурец, морковь, свекла, калина, слива.

*Малокровие* — репчатый лук, шпинат, морковь, свекла, черная и красная смородина, крыжовник, виноград, жимолость, яблоки, вишня, облепиха, одуванчик, сныть, брусника.

*Ожирение* — облепиха (масло регулирует жировой обмен), петрушка, укроп, баклажан, яблоки, вишня, слива, тыква.

*Опухолевые заболевания* — вся зелень, особенно шпинат, чеснок, хрен, огурец, морковь, редька, свекла, тыква, облепиховое масло, мокрица.

*Остеопороз, сколиоз, ломкие ногти и волосы* — шпинат, цветная капуста, редис, фасоль, мокрица.

*Отложение солей* — салат, сельдерей, тыква, брусника, черника, сныть.

*Подагра* — огуречная трава, земляника, брусника, черника, облепиха, яблоки.

*Ревматизм* — огуречная трава, спаржа, облепиха, редька, одуванчик, брусника.

*Сахарный диабет* — стахис, скорцонера, овсяный корень, топинамбур, салат, спаржа, лук, баклажан, капуста, огурец, томат, земляника, одуванчик.

*Сердечная недостаточность* — огуречная трава (невроз сердца), Melissa (невроз сердца), спаржа, шпинат, тыква, кабачок, патиссон, абрикос, жимолость, крапива.

*Снижение иммунитета* — спаржа, мокрица.

## Предостережения

*Алоэ* может вызвать раздражение кожи и слизистых оболочек.

*Арония* противопоказана при тромбофлебите, заболевании щитовидной железы (из-за высокого содержания йода).

*Виноград* не рекомендуется при сахарном диабете, ожирении и язвенной болезни.

*Вишня* — при гастрите с повышенной кислотностью.

*Горох и все зернобобовые культуры* противопоказаны при подагре и нефритах.

*Земляника* может вызывать аллергию.

*Капусту* сырую не рекомендуют при язве желудка и кишечника, а также при гастрите с повышенной кислотностью.

*Лук*, как зеленый, так и репчатый, следует употреблять с осторожностью при гастритах, холецистите, заболевании поджелудочной железы.

*Малину* нельзя употреблять при нефритах.

*Облепиха и облепиховое масло* противопоказаны при простатите, облепиха — при заболевании щитовидной железы (из-за высокого содержания йода), а также при язвенной болезни пищеварительного тракта, гастрите с повышенной кислотностью (облепиховое масло при язвах и гастрите можно употреблять).