

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Вы беременны!	5
Зачатие	6
Ваш врач	14
Основныe медицинские мероприятия	15
План обследования	16
Рекомендации врача	17
Посещение гинеколога	32
Нормы прибавки в весе	39
Применение лекарственных средств	41
Определение даты родов	47
Глава 2. Дневник будущей мамы	49
Первый месяц беременности	54
Второй месяц беременности	72
Третий месяц беременности	90
Четвертый месяц беременности	104
Пятый месяц беременности	124
Шестой месяц беременности	142
Седьмой месяц беременности	160
Восьмой месяц беременности	177
Девятый месяц беременности	192
Двигательная активность плода	207

209	Глава 3. Подготовка к рождению малыша
210	Необходимые детские принадлежности
211	Выбор имени для малыша
212	Школа подготовки к родам
224	Что взять в роддом
229	Вопросы врачу
233	Глава 4. Роды
234	Признаки начала родов
235	Периоды родов
246	Дневник родовой деятельности
247	Глава 5. Вы и ваш малыш
248	Показатели новорожденного
249	Рекомендации по уходу за ребенком
250	Пожелания новорожденному
255	Алфавитный указатель