

Содержание

От редакции. Зачем и для кого написана эта книга	14
ЧАСТЬ I. МЕДИЦИНА БОЛОТОВА: ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРЕПАРАТЫ	17
Краткое описание основных принципов	18
Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма)	18
Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма)	19
Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание).	19
Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление)	20
Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей)	21
Лечение желудочно-кишечного тракта	22
Восстановление желудочно-кишечного тракта	22
Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки.	24
Режим питания	24
Основные процедуры и препараты	27
Окисление организма	27
Ощелачивание организма	38
Потогонные процедуры	40
Все, что нужно знать о ферментах	43
Рецепты ферментов	43
Растительное сырье при лечении различных заболеваний.	49
ЧАСТЬ II. ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА БОЛОТОВА	56
Краткий исторический обзор	57
Лекарственные растения.	59
Амми большая.	59



Алоказия	61
Аконит джунгарский	62
Аконит Фишера	64
Алоэ древовидное	65
Багульник болотный	67
Барбарис амурский	68
Барвинок розовый	69
Безвременник осенний	70
Болиголов пятнистый	71
Боярышник кроваво-красный	72
Бриония белая (переступень белый)	74
Брусника	75
Бузина черная	76
Валериана лекарственная	77
Дафне (волчегодник Генква)	78
Горичник русский	79
Грецкий орех	80
Декоп (сабельник болотный)	82
Дудник китайский	83
Дягиль лекарственный	84
Евгения гвоздичная	85
Зверобой продырявленный	86
Зебрина висячая	87
Золотой ус (каллизия душистая)	89
Золототысячник малый	90
Индийский лук	92
Калина обыкновенная	93
Копытень европейский	94
Крапива двудомная	96
Кровохлебка лекарственная	97
Крушина ольховидная	99
Лавровишня лекарственная	100
Лук репчатый	100
Лютик едкий	101



Маклюра (адамово дерево)	102
Мак самосейка, мак снотворный	103
Морковь посевная	104
Мята перечная	105
Нюотки лекарственные (календула)	106
Облепиха крушиновидная	108
Омела белая	109
Очиток едкий	111
Пион необычный (уклоняющийся)	112
Подорожник большой	113
Подофилл щитовидный	114
Полынь волосовидная	116
Полынь обыкновенная	117
Пуерария волосистая	118
Ромашка аптечная	120
Рябина обыкновенная	121
Спорынья	122
Татарник колючий	123
Фиалка трехцветная	124
Хрен обыкновенный	125
Чага	126
Чаульмугра (тарактогенос Курца)	127
Чеснок	128
Чистотел большой	129
Шалфей лекарственный	130
Шафран посевной	132
Щавель конский	133
ЧАСТЬ III. СТАНДАРТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ	135
Аллергия	136
Аритмия	138
Восстановление желудочно-кишечного тракта	138
Нормализация солевого баланса	139
Употребление квасов и ферментов	139



Потогонные процедуры	139
Физические нагрузки	140
Режим питания	141
Артрит, полиартрит	141
Астма бронхиальная	143
Восстановление желудочно-кишечного тракта	144
Потогонные процедуры	145
Ингалирование	146
Режим питания	146
Дыхательные упражнения	147
Атеросклероз	148
Восстановление желудочно-кишечного тракта	148
Нормализация солевого баланса	149
Употребление квасов и ферментов	149
Потогонные процедуры	150
Растворение солей	150
Очищение сосудов	151
Режим питания	152
Болезнь Бехтерева	153
Первый месяц лечения	153
Второй месяц лечения	154
Постоянные процедуры	155
Бронхит	157
Потогонные процедуры	157
Окисление организма	158
Режим питания	159
Воспаление придатков	159
Окисление организма	159
Спринцевание	160
Потогонные процедуры	161
Гидраденит	162
Окисление организма	163
Прогревание и потогонные ванны	164



Режим питания	164
Гипертония	164
Гипертония кишечная	165
Гипертония сосудисто-мембранная	167
Глаукома	168
Восстановление желудочно-кишечного тракта	169
Стимуляция поджелудочной железы	169
Уход за глазами	170
Потогонные процедуры и горячие ванны	170
Прием ферментов.	171
Гломерулонефрит	171
Окисление организма	171
Потогонные процедуры	172
Режим питания	173
Уринотерапия.	174
Физическая активность	174
Двенадцатиперстная кишка. Регенерация	175
Желудок. Регенерация	175
Инсульт	176
Окисление (месяц)	177
Щелачивание (1–2 дня)	177
Очищение сосудов	178
Режим питания	178
Инфаркт миокарда	179
Массаж	179
Восстановление желудочно-кишечного тракта	180
Нормализация солевого баланса	180
Употребление квасов и ферментов	181
Потогонные процедуры	181
Режим питания	182
Физическая активность	182
Камни в желчных путях	182
Восстановление желудочно-кишечного тракта	183



Восстановление гомеостаза почек	183
Растворение камней.	184
Рекомендации доктора Наумова	186
Камни в почках и их протоках. Соли в мочевом пузыре . . .	187
Ощелачивание и растворение камней в почках	187
Окисление организма	189
Восстановление желудочно-кишечного тракта	189
Катаракта	190
Потогонные процедуры	190
Окисление ферментами	191
Кожные болезни	192
Окисление организма	193
Основные процедуры	193
Кожный покров. Регенерация	195
Восстановление желудочно-кишечного тракта	196
Режим питания	197
Лечение сопутствующих заболеваний	198
Лейкодермия (витилиго)	198
Лимфаденит.	200
Восстановление желудочно-кишечного тракта	200
Окисление организма	200
Прогревание и потогонные ванны	201
Режим питания	202
Лимфогранулематоз	202
Восстановление желудочно-кишечного тракта	202
Окисление организма	203
Потогонные ванны	203
Режим питания	204
Лимфокарцинома. Лимфосаркома.	204
Восстановление желудочно-кишечного тракта	204
Окисление организма	204
Прогревание и потогонные ванны	205
Применение лечебных препаратов	206



Микрофлебит	207
Восстановление желудочно-кишечного тракта	207
Окисление организма	208
Режим питания	208
Нефрит	209
Окисление организма	209
Прием молочной сыворотки	210
Прием горячих ванн при острых болях	210
Лечебные процедуры при крови в моче	210
Восстановление желудочно-кишечного тракта	211
Облитерирующий эндартериит	211
Восстановление желудочно-кишечного тракта	212
Окисление организма	213
Растворение солей	213
Очищение сосудов	214
Восстановление сосудов	215
Режим питания	215
Опухоли печени	215
Прием перебродов	216
Окисление организма	216
Режим питания	216
Остеохондроз. Спондилез	217
Первый месяц лечения	217
Второй месяц лечения	218
Постоянные процедуры	219
Режим питания	221
Панкреатит (воспаление поджелудочной железы)	222
Окисление организма	222
Потогонные процедуры и компрессы	222
Режим питания	223
Печень. Регенерация	223
Режим питания	224
Окисление организма	224



Восстановление желудочно-кишечного тракта	225
Подагра	226
Первый месяц лечения	226
Второй месяц лечения	227
Постоянные процедуры	228
Режим питания	229
Полипы, диффузный полипоз	230
Почки. Регенерация	231
Потогонные процедуры	231
Проктит (воспаление кишечника)	232
Окисление организма	232
Режим питания	233
Прострел. Радикулит	233
Рак желудка.	234
Восстановление желудочно-кишечного тракта	234
Лечение основной болезни.	234
Применение кислот и горечей	235
Окисление организма	236
Употребление квасов и ферментов	237
Рак легких	239
Снятие болей	239
Восстановление желудочно-кишечного тракта	240
Окисление организма	240
Режим питания	241
Горячие ванны и компрессы	241
Употребление ферментов, настоев и настоек	241
Рак матки	244
Снятие болей	244
Восстановление желудочно-кишечного тракта	244
Окисление организма	245
Тампонирование, прием настойки	245
Рак молочной железы	246
Снятие болей	246



Восстановление желудочно-кишечного тракта	247
Окисление организма	247
Применение отваров и настоек	249
Рак печени	251
Снятие болей	252
Окисление организма	252
Квасы и обогрвание	252
Режим питания	253
Восстановление печени	253
Прием лечебных препаратов	254
Рак поджелудочной железы	256
Снятие болей	256
Окисление организма	257
Стимуляция поджелудочной железы	258
Восстановление тканей поджелудочной железы	258
Рак почек	259
Снятие болей	259
Восстановление желудочно-кишечного тракта	259
Окисление организма	259
Потогонные процедуры	261
Рак прямой кишки	262
Снятие болей	262
Восстановление желудочно-кишечного тракта	262
Окисление организма	263
Микроклизмы	263
Рак селезенки	265
Снятие болей	265
Восстановление желудочно-кишечного тракта	265
Окисление организма	265
Лечение кроветворными ферментами	266
Рак. Схема лечения ядом болиголова	266
Основные схемы приема болиголова	266
Способ приема болиголова по доктору Цедилину	269



Мазь «Болиголов Плюс»	270
Рак. Профилактика и лечение на начальных стадиях.	271
Сбалансированное питание	271
Витамины и серосодержащие аминокислоты	274
Уксус и горечи	274
Режим питания	275
Гомеопатические процедуры: жмыхи и сок	275
Сахарные переброды	276
Ревматизм сердца	277
Окисление организма	277
Потогонные процедуры	277
Компресс для снятия боли	278
Режим питания	279
Сахарный диабет	279
Восстановление желудочно-кишечного тракта	279
Восстановление поджелудочной железы	280
Потогонные процедуры	280
Физические нагрузки	280
Стимуляция поджелудочной железы ферментами	281
Режим питания	282
Советы доктора Кириенко	282
Сердце. Регенерация.	283
Стенозы сердечных сосудов	285
Восстановление желудочно-кишечного тракта	285
Нормализация солевого баланса	286
Употребление квасов и ферментов	286
Потогонные процедуры	286
Режим питания	287
Тромбофлебит	288
Окисление (месяц)	288
Ощелачивание (1—2 дня)	289
Основные процедуры	289
Режим питания	291



Туберкулез легких	291
Окисление организма	291
Потогонные процедуры	292
Ингаляции	292
Прием лечебных препаратов	293
Режим питания	294
Фибромиома матки	294
Окисление организма	294
Флебит	296
Восстановление желудочно-кишечного тракта	296
Окисление организма	297
Растворение солей	298
Очищение сосудов	298
Режим питания	300
Холецистит	300
Восстановление желудочно-кишечного тракта	300
Окисление организма	300
Потогонные процедуры и компрессы	301
Цирроз печени	301
Восстановление желудочно-кишечного тракта	301
Окисление организма	302
Питание через кожу	303
Режим питания	303
Цистит (воспаление мочевого пузыря)	304
Окисление организма	304
Восстановление желудочно-кишечного тракта	305
Язвенный колит	305
Восстановление желудочно-кишечного тракта	306
Окисление организма	306
Режим питания	307
Рекомендации доктора Наумова	308