

# Оглавление

<b>Введение.....</b>	<b>5</b>
<b>Глава 1. Строение глаза.....</b>	<b>7</b>
<b>Глава 2. Как развивается глаукома.....</b>	<b>12</b>
Возникновение болезни.....	12
Почему повышается внутриглазное давление ...	13
Классификация глаукомы.....	16
По каким признакам можно заподозрить у себя глаукому.....	19
Клиническая диагностика.....	23
<b>Глава 3. Медикаментозное лечение глаукомы ...</b>	<b>26</b>
Группы антиглаукомных препаратов.....	28
Основные правила приема препаратов.....	35
<b>Глава 4. Хирургическое лечение глаукомы.....</b>	<b>39</b>
Лечение открытоугольной глаукомы.....	43
Лечение закрытоугольной глаукомы.....	47
Операции с использованием различных видов дренажей.....	51
<b>Глава 5. Лечение глаукомы лазером.....</b>	<b>54</b>
<b>Глава 6. Другие методы снижения внутриглазного давления.....</b>	<b>59</b>
Ванны и гирудотерапия.....	59
Физиопроцедуры и методы общей терапии.....	61
<b>Глава 7. Острый приступ глаукомы.....</b>	<b>69</b>
<b>Глава 8. Фитотерапия и народные средства при лечении глаукомы.....</b>	<b>72</b>
Фитосборы для лечения глаукомы.....	72
Противовоспалительные и успокаивающие средства.....	74
Народные средства лечения глаукомы.....	75
<b>Глава 9. Возникновение и развитие катаракты....</b>	<b>81</b>
Что такое катаракта?.....	81



Диагностика катаракты на ранних стадиях.....	85
<b>Глава 10. Медикаментозная терапия катаракты .....</b>	<b>89</b>
Группы лекарственных препаратов.....	89
<b>Глава 11. Хирургическое вмешательство при катаракте.....</b>	<b>97</b>
Не откладывайте операцию .....	98
Виды оперативного вмешательства .....	100
Искусственный хрусталик.....	105
<b>Глава 12. Физиотерапия при катаракте.....</b>	<b>108</b>
Физиотерапия старческой катаракты.....	108
Ультразвуковая терапия .....	108
Диатермия глаза .....	110
<b>Глава 13. Фитотерапия и народные средства для лечения катаракты.....</b>	<b>112</b>
Фитосборы для лечения катаракты.....	112
Лечение народными средствами .....	114
<b>Глава 14. Авторские методики лечения глаукомы и катаракты.....</b>	<b>120</b>
Система М. Норбекова .....	120
Метод профессора Г. Демирчоглына .....	124
Методика С. Троицкой .....	126
<b>Глава 15. Профилактика глаукомы и катаракты.....</b>	<b>129</b>
Гимнастика для глаз.....	129
Тренировка глаз.....	134
Массаж для профилактики болезней глаз .....	135
Профилактическое очищение глаз: настои и отвары трав для умывания.....	141
Грязелечение в офтальмологии .....	146
Защита глаз при работе с компьютером.....	147
Питание и зрение .....	149
<b>Заключение .....</b>	<b>158</b>