



Глава 1

Уникальные возможности книги

Это необычная книга, она не похожа ни на одну из тех книг, которые вы когда-либо держали в руках. Главное предназначение этой книги — дать каждому из вас энергетический посыл на здоровье и благополучие на расстоянии. Но без понимания основной причины ваших болезней и неприятностей и работы со своими мыслями вы не сможете воспользоваться моей энергией в полной мере. Поэтому первая ваша задача — освоить техники освобождения от негативных эмоций и способы генерации позитивных мыслей. Ибо только позитивный

душевный настрой позволяет вашей Энергии Сотворения сохраняться и приумножаться.

Если вы этого не сделаете, то есть воспользуетесь моей книгой лишь для единовременного облегчения, то будете подобны тому нищему, которому подали кусок хлеба, чтобы наесться на один день. Я же хочу подарить вам мельницу, чтобы вы работали и всегда были здоровы и счастливы.

Здоровье, богатство и счастье неотделимы друг от друга, потому что здоровый человек имеет силы, чтобы добиваться своей цели. Позитивный настрой и душевная гармония помогают ему найти путь к успеху. Рядом с добрым и гармоничным человеком всегда находится его Ангел, который подсказывает ему наиболее правильные решения.

Такой человек никогда в жизни не оступится, ему никогда случайно не упадет на голову кирпич, потому что Ангел отведет любые неприятности, угрожающие его здоровью и благополучию. А счастье — это есть здоровье и успех, то есть радость жизни, которая дает еще больше позитивных мыслей и исцеляющих эмоций. Как видите, круг замкнулся: позитивные мысли ведут к здоровью, богатству и счастью, к новым позитивным мыслям и исцеляющим эмоциям, которые не допускают болезни и печали.

Вы можете мне возразить, что богатые люди болеют и страдают не меньше бедных, ведь здоровье не купишь ни за какие деньги. И будете совершенно правы. Потому что богатство, нажитое с целью удовлетворения одних материальных потребно-

стей, не приносит настоящего счастья, а следовательно, и позитивных мыслей. Такое богатство вызывает порочные мысли — зависть, жадность, корысть, предательство, потому что отсутствует главный компонент счастья — удовлетворение духовных потребностей, получение духовной осмысленности жизни.

Поэтому главный вопрос, который должен задать себе человек: для чего он живет?

Чтобы приобрести дом, машину? А дальше что? Опустошенность. Но пустую душу тотчас же заполняют негативные порочные мысли. И опять вас ожидает замкнутый круг: неправильные мысли (зависть, желание обогатиться любой ценой, забота только о материальной выгоде) — богатство,житое быстро и легко (и как следствие, праздность, неумеренность в еде и питье, духовная опустошенность) — негативные мысли (страх потерять деньги, быть подставленным конкурентом, жадность, гордыня) — болезни (порожденные негативными эмоциями).

Итак, вы сможете с успехом воспользоваться моей энергией, если будете помогать сами себе. А я научу вас, как это сделать. Ведь я буду не только посылать вам Божественную Энергию, но расскажу о том, как настаивать себя на позитивный лад, как уничтожать в душе негативные эмоции и генерировать позитивные, как с помощью эмоций побеждать болезни.

Работа предстоит большая, но интересная. Вы будете иметь под рукой книгу, которая поможет

вам в любую минуту, будет некой палочкой-выручалочкой. И даже тогда, когда ваши негативные эмоции захлестнут вас, вам надо будет сделать хотя бы один маленький шаг, вас должна посетить хотя бы одна первая светлая мысль, чтобы я смог направить вам свою целительную энергию для спасения. И я помогу вам очистить душу и повернуть мысли в другом направлении, направив их в позитивное русло. Ведь никогда на очных сеансах я не отказывал в помощи человеку, который приходил ко мне за исцелением. И всем своим заочным пациентам я желаю только здоровья и благополучия. Пусть ваше желание будет сильным, вера в учение Коновалова, которому я следую, крепкой, и я помогу вам встать на путь здоровой и успешной жизни.

Самый оптимальный вариант — работать над своими мыслями и одновременно пользоваться книгой как источником энергии, которую я посылаю. Эта роль книги самая важная, ибо рекомендаций по правильному образу жизни много, а энергетических посылов пока еще не было. Вы получите этот посыл от меня в процессе диалога, который будете устанавливать с помощью книги в процессе медитации. Этот сгусток космической Энергии Сотворения будет той опорой, которая не только поддержит и направит вас, но разбудит и усилит вашу собственную энергию, способную излечивать, возвращать молодость и здоровье.

Все это возможно потому, что книга является проводником между вами и мной. Научиться уста-

навливать диалог нетрудно, важно строго выполнять мои рекомендации. Тогда вы получите мощный энергетический заряд, который поможет вам вернуть утраченную энергию.

Необходимые условия для работы с книгой

С самого первого момента, когда вы соприкасаетесь с книгой, она впитывает вашу энергетику, потом, раз за разом, шаг за шагом, приумножает и активизирует ее, обогащая высшими энергетическими зарядами. Поэтому ни в коем случае нельзя давать вашу книгу другим людям, даже близким и родным. Это только ваша книга. Все медитации и работу с книгой нужно проводить в полном одиночестве. Причем посторонним людям нельзя даже смотреть на книгу и держать ее в руках, иначе к вашей энергетике примешается чья-то другая энергетика. Более того, она может исказиться, тогда вы получите обратный результат.

Чтобы этого не случилось, помните первую заповедь: держите книгу в таком месте, где ее никто не может ни увидеть, ни достать. Так должен поступать каждый член семьи. Ведь каждый человек, несмотря на даже очень близкое родство, — это отдельная личность со своей энергетикой и со своими потаенными мечтами и желаниями. Поэтому нельзя иметь одну книгу на всю семью. Ведь моя книга — это не только пособие, а лечебное средство, которое уже пропитано вашей энергетикой,

обогащенной Энергией Сотворения. Чтобы не произошло путаницы и ваш муж или сын случайно не взяли вашу книгу или книгу вашей дочери, храните ее в таких местах, куда другим членам семьи нет доступа. Например, дети — в особых ящиках своих письменных столов. Родители — тоже в своих шкафчиках и на полках, куда никто другой не заглядывает. Для дополнительной уверенности, что книга будет недоступна для постороннего, советую обернуть ее в три слоя плотной бумаги синего или зеленого цвета, затем положить в холщовый мешочек и крепко завязать. Такая защита способна выдерживать взгляд в течение нескольких минут.

Теперь о том, как обращаться с книгой. Нужно сначала освободиться от недобрых мыслей и нехороших намерений. Этому помогают шесть принципов долголетия, о которых я вам расскажу, а также специальные упражнения и техника медитации. Книга помогает только тогда, когда вы чисты душой и сердцем, а ваши желания искренни и бескорыстны. Если душа наполнена гневом и ненавистью к другим людям, такой человек не должен использовать книгу для получения Энергии Сотворения, потому что в этом случае космическая энергия не будет работать на него.



Глава 2

В чем причины наших болезней

Наш организм — это всего лишь плоть, то есть оболочка, которая рождается, растет и набирает силу до тех пор, пока человеку не исполнится сорок лет. На этом рубеже плоть останавливается в своем развитии, а ее обладатель продолжает жить еще очень долго. Сорок лет — это самый здоровый и продуктивный возраст человека, это время расцвета его физических, творческих и духовных сил. Именно поэтому природой определено существовать человеку в этом своем биологическом возрасте до преклонных лет, когда он умирает с улыбкой

на устах. Это закон Энергии Сотворения, который открыл доктор Коновалов. Он поможет вам понять причину возникновения болезней и ответить на вопрос, почему многие заболевания порой так трудно поддаются лечению.

Но о болезнях я расскажу чуть позже. А сейчас самое время выяснить, что же мешает человеку сначала активно набирать энергию, а потом пользоваться ею, не расходуя, а наоборот, приумножая.

Энергия Сотворения — это огромная сила, которая способна возвращать больным здоровье, а старикам — молодость. Она есть у каждого человека, только теперь уже в очень небольшом, остаточном количестве, потому что эту энергию разрушил сам человек за годы своего существования на Земле и продолжает разрушать своим образом жизни, неправильным питанием, негативными мыслями, отрицательными эмоциями.

Давайте разберемся, что же такое наша внутренняя Энергия Сотворения. Ведь не осознав этого, вы не сможете изменить себя и найти ключ к здоровью.

Итак, с самого зарождения жизни на Земле огромная божественная энергия Вселенной согревала и обеспечивала жизнеспособностью и здоровьем каждого обитателя планеты. Сила космической энергии и по сей день работает на всех людей, чтобы дать каждому возможность выполнить свою миссию на Земле, исполнить свое предназначение. Ведь у каждого из нас есть свое предназначение, потому что Бог наделил нас разными талантами,

способностями. Но не все ими пользуются. Некоторые люди прожигают свою жизнь, проводят ее в праздности и получении только материальных благ, забыв о духовных потребностях. В результате их одолевает тоска, печаль, отчаяние, гнев, раздражительность, агрессия и другие негативные чувства, вслед за которыми появляются разрушительные мысли.

Так разрушается энергия, направленная на Землю для ее мирного существования и процветания. Так уничтожается энергия каждого человека, поселившего в своей душе злобу и ненависть и тем самым разрушившего свою духовную оболочку. Поэтому основная причина наших болезней состоит в нехороших мыслях и негативных эмоциях, которые разрушают плоть.

Влияние окружающего мира

Нельзя сбрасывать со счетов и внешние отрицательные факторы, которые создают ту негативную энергию, которая находится в самой атмосфере. Ведь за века человечество накопило слишком много злобы и ненависти. Эта отрицательная энергия никуда не делась, она осталась с нами и витает вокруг нас. Каждый из нас может заразиться ею, как вирусом гриппа в сезон эпидемии. Вот и сейчас настало время настоящей эпидемии негативной энергии. Но как закаленный человек сумеет защититься от болезнетворного вируса, так и энергетически защищенный человек в состоянии противо-

стоять негативу, идущему извне. Для этого нужно сохранять гармонию в своей душе и всегда ощущать поддержку близких, то есть создать такой близкий круг людей, от которых бы всегда исходила позитивная энергия. Этот малый круг Вселенской энергии будет заключать вас в своеобразную оболочку, в которой будет хорошо и уютно.

Прежде всего я говорю о семье. Именно в семье должны быть сохранены добрые, нежные и чуткие отношения между близкими людьми. Совершенно недопустимо выливать на близких накопившуюся за день отрицательную энергию, как это, к сожалению, часто бывает. Этим вы разрушаете свою самую надежную внешнюю защиту. Оставьте обиду, раздражение и другие негативные эмоции, вызванные коллегами, начальством или собственными промахами, за порогом дома. Для этого воспользуйтесь техниками быстрой релаксации и другими способами освобождения от негативной энергии, которые будут описаны ниже. Не копите негативную энергию, чтобы потом обрушить ее на свою семью и навредить своим близким. Представьте, как вы грубо ломаете их тонкую эфирную оболочку и проникаете внутрь ничем не защищенного организма. Начинаются скандалы, слезы. А потом появляются болезни. Как правило, дети в такой семье часто болеют простудами, взрослые страдают от запоров и заболеваний желудка и кишечника. Это происходит в результате застойных явлений, которые появляются в толстом кишечнике и легких. Эти органы первыми принимают удар на себя.