

Оглавление

Введение.	9
От издательства.	9
Глава 1. Устройство компьютера.	10
Системный блок.	11
Материнская плата.	13
Процессор.	14
Оперативная память.	16
Карты расширения.	17
Жесткий диск.	20
Оптический привод и типы оптических дисков.	23
Дисковод.	26
Блок питания.	27
Системный динамик.	27
Монитор.	28
Клавиатура.	31
Основные характеристики клавиатуры.	31
Состав клавиатуры.	35
Мышь.	39
Периферийные устройства.	41
Принтер.	42
Сканер.	44
Акустическая система.	45
Микрофон.	46
Веб-камера.	46
Flash-накопитель USB (флэшка).	47
Организация рабочего места и профилактические упражнения.	48
Упражнения для шеи и спины.	49
Упражнения для рук.	50
Упражнения для глаз.	51
Глава 2. Знакомство с Windows Vista.	52
Значки.	57
Значки устройств.	57
Значки файлов.	59
Значки папок.	61
Значки ярлыков.	62

Окна	63
Программные окна	63
Диалоговые окна	70
Windows Aero	73
Меню	75
Контекстное меню	76
Меню Пуск	77
Глава 3. Работа в Windows Vista	83
Работа с текстом. Программа Блокнот	84
Ввод текста	85
Операции с текстом	86
Важнейшие операции с документами	89
Сохранение документа	89
Открытие документа	92
Создание нового документа	92
Печать документа	93
Проводник Windows Vista	94
Интерфейс Проводника	94
Навигация по папкам	96
Представление значков в Проводнике	99
Поиск	105
Настройка внешнего вида и параметров Проводника	110
Операции с файлами и папками	110
Создание файлов, папок и ярлыков	110
Перемещение и копирование объектов	112
Переименование объектов	115
Удаление объектов	116
Работа с группой объектов	117
Работа с ZIP-папками	119
Работа со сменными носителями	121
Чтение компакт-диска и DVD	121
Запись данных на компакт-диск	122
Использование дискет и flash-накопителей (флэшек)	125
Перенос фотографий с цифровой камеры на компьютер	127
Работа с изображениями в Проводнике	129
Создание и редактирование изображений. Программа Paint	133
Виды графики	133
Графический редактор Paint	135

Глава 4. Работа в Интернете	142
Настройка подключения к Интернету	143
Настройка модемного соединения	144
Настройка оборудования для высокоскоростного подключения к Интернету	147
Структура Интернета	152
Навигация в Интернете	155
Возможности Internet Explorer 7	160
Панель инструментов Internet Explorer	160
Поиск информации в Интернете	163
Изменение домашней страницы	168
Центр управления избранным	169
Настройка автозаполнения форм	176
Сохранение веб-страниц на жестком диске	177
Загрузка файлов из Интернета	177
Поиск на странице	180
Масштабирование страниц	180
Сохранение и пересылка рисунков из Интернета	181
Копирование ссылок и текста	181
Изменение размера шрифта веб-страницы	181
Переход в полноэкранный режим	181
Возможные затруднения при навигации в Сети	182
Обеспечение безопасности в Internet Explorer	182
Электронная почта	189
Почта Windows	195
Создание учетной записи почты	195
Работа с корреспонденцией	200
Контакты Windows	204
Создание шаблонов	205
Фильтрация спама и фишинга	206
Общение в Сети	210
Форумы	210
Чаты	212
Блоги	213
Сайты знакомств	215
Одноклассники.ru	216
Интернет-пейджеры. ICQ	218
Глава 5. Работа с программами	226
Классификация приложений	227
Установка, запуск и удаление программ	230

Установка программы	231
Запуск программ	234
Завершение работы приложения	234
Удаление программ	235
Сбой в работе приложений	237
Автоматически запускаемые приложения	239
Средства обеспечения безопасности	240
Брандмауэр Windows	240
Защита от вирусов и шпионских программ	241
Архиватор WinRAR	250
Загрузчик файлов из Интернета FlashGet	255
Проигрыватель Windows Media 11	258
Фотоальбом Windows	270
Стандартные программы Windows Vista	276
Боковая панель Windows	276
Звукозапись	279
Калькулятор	280
Ножницы	280
Календарь Windows	281
Глава 6. Работа с приложениями Microsoft Office 2007	284
Microsoft Word 2007	285
Знакомство с программой	285
Как не надо набирать текст	288
Редактирование текстовых фрагментов	290
Проверка правописания	292
Экспресс-блоки	294
Поиск и замена текста	296
Форматирование текста	297
Создание списков	303
Границы и заливка	304
Стили	306
Вставка специальных символов	307
Добавление таблицы	307
Вставка рисунков и надписей	315
Вставка математических формул	319
Добавление сноски	320
Тема оформления	320
Настройка параметров страницы	322
Основные операции с документами Word	324

Microsoft Excel 2007	326
Знакомство с программой	327
Ввод и редактирование данных в ячейках	330
Работа с ячейками	335
Работа с листами	339
Форматирование ячеек	340
Формат чисел	344
Проведение расчетов	346
Построение графиков и диаграмм	358
Сортировка, фильтрация и поиск	366
Глава 7. Настройка Windows	368
Настройка Рабочего стола	369
Цвет и внешний вид окон	369
Смена фонового рисунка	371
Выбор заставки	372
Настройка темы Рабочего стола	374
Настройка параметров монитора	374
Изменение значков Рабочего стола	376
Изменение размера шрифта	377
Настройка Панели задач	378
Вид Панели задач	378
Область уведомлений	381
Добавление дополнительных панелей	384
Настройка меню Пуск	385
Подключение устройств	388
Диспетчер устройств	391
Приложение 1. Содержимое диска	394
Приложение 2. Инструкция по работе с диском	400