



Оглавление

Об авторе	8
Предисловие	9
ЧАСТЬ I. МАМИНА ПОЛОВИНА КНИГИ.	11
1 Кто такой детский психолог	12
Однокоренные слова: who is who?	12
Психолог или соседка?	14
Разыскивается специалист	16
«Подождите за дверью...»	19
Психолог = волшебник?	21
Кодекс чести	22
2 Карьера и ребенок: совместимо ли несовместимое?	25
Перед выбором	25
Быть карьере!	27
И ребенку быть!	28
3 Я люблю тебя, тебя и себя!	31
«Мама, покажи мне... любовь»	31
Как признаться в любви ребенку	32
«И в радости, и в печали клянусь... любить тебя»	36
Как признаться в любви друг другу	37
«Кто на свете всех милее? Я!»	39
Как признаться в любви самой себе	41

4	Не легкие дети	44
	Хорошего ребенка должно быть много?!	44
	Весомые проблемы	46
	Любить по полной	47
5	Как научиться прощать ребенка?	51
	Преступление и наказание (или... прощение?)	51
	Что мешает простить ребенка?	52
	О правах детей... на ошибку	56
6	Рано или поздно?	58
	Как помешать ребенку взрослеть?	58
	Борьба не на жизнь, а на... взросление!	61
	Ступени развития	62
	Не впадая в крайности	66
7	Если ребенок ничего не хочет...	69
	Великий Нехочуха!	69
	Мама волнуется раз, мама волнуется два...	70
	Причины «нехотения»	71
	«Я хочу, чтобы ребенок хотел...»	73
	Плюс папа	76
8	Круги развития	78
	В поисках альтернативы	78
	Выбирают взрослые	80
	Выбирают дети	82
	Пора или не пора?	84
	Ценный опыт	85
9	Нам не страшен ни серый волк, ни... экономический кризис!	89
	Деньги и дети: кто кем управляет?	89
	Карманная бухгалтерия	90

Семейная бизнес-школа	92
Как воспитать миллионера	94
10 О технике безопасности	97
Мир прекрасен и опасен	97
«Один дома»: от комедии к драме	98
Знакомые незнакомцы	101
Прикосновения хорошие и не очень...	104
Урок для взрослых	106
11 Люди в белом	109
Трус или не герой?	109
«А я не умру?»	110
Этот страшный, страшный доктор...	112
Игры против страха	116
12 Детский сад, детский сад — ты достал меня вот так!	118
Мой дом — моя крепость	118
«Здесь так шумно!»	123
«Мне не интересно»	126
«Мама, а ты честно заберешь меня домой?» . .	128
Если воспитательница — ведьма	130
«Я боюсь!»	133
Чистая манипуляция	136
«Жди меня и я вернусь...»	139
13 Сам себе личность	143
«Не дружи с этим, дружи вон с тем!»	143
«А ну-ка, что тут у нас?!»	146
«Что это ты с собой вытворил?!»	148
«Ой, он у меня такой застенчивый...»	152

ЧАСТЬ II. ПАПИНА ПОЛОВИНА КНИГИ	154
14 Идеальный отец глазами ребенка	155
Мечтать не вредно	155
Мужчина его мечты...	156
Мужчина ее мечты...	157
А судьбы кто?	158
15 Любить по-мужски	161
Долой условности	162
«Хочешь знать, как я тебя люблю?»	163
16 Скажи: «Па-па!»	166
Фундамент	166
«Мужской» разговор	169
Папины ошибки	171
17 Первые шаги самостоятельности с папой	173
О мокрых штанишках, горшках и... мужественности	173
Папа — Мойдодыр!	176
Не заставлять, а позволять	179
18 Антикризисная стратегия папы	183
«Кто я?»	183
Желания против возможностей	185
Затишье или буря?	187
19 Папины игры	190
Плюшевый папа	190
Понарошку	192
В чем польза?	193
Игровой этикет для пап и не только	196
20 Как детям и их папам подготовиться к школе	199
Серьезное испытание	199

«Хочу учиться!»	200
«Могу учиться!»	203
Быть отцом первоклассника	207
21 Наш папа — герой	211
Было у царя три сына...	211
Порядок имеет значение	212
Кашу варил — первому дал, второму дал, а третьему...	214
Заключение	218