

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	11
Благодарности	12
От издательства	12
Глава 1. Общее представление о компьютере	13
1.1. Компьютер снаружи и внутри	13
1.2. Как все это работает. Где и как хранится информация	14
Глава 2. Выбираем компьютер и подключаем устройства	16
2.1. Советы по выбору компонентов компьютера	17
2.2. Корпус и блок питания	18
2.3. Процессор, материнская плата и память	19
2.4. Устройства для чтения и записи данных	22
2.5. Устройства ввода и вывода информации	24
Глава 3. Подключаем внешние устройства	29
3.1. Внешние устройства ввода/вывода	29
3.2. Подключение	30
Глава 4. Ухаживаем за компьютером	32
4.1. Оборудуем рабочее место	32
4.2. Чтобы компьютер служил долго	32
4.3. Сетевые фильтры и источники бесперебойного питания	33
Глава 5. Начинаем работу	35
5.1. «Внутренности» компьютера: «железо» и программы. Операционная система	35
5.2. Включение и выключение компьютера	36
5.3. Как пользоваться мышью и клавиатурой	37

Глава 6. Знакомство с Windows Vista	41
6.1. Рабочий стол Windows Vista	41
6.2. Значки Рабочего стола	41
6.3. Главное меню Windows	42
6.4. Панель задач	45
Глава 7. Файлы и папки, или Как хранится информация в компьютере	47
7.1. Что такое файл и папка	47
7.2. Имена файлов и папок	49
7.3. Путь к файлу	50
7.4. Свойства файлов	51
Глава 8. Окна Windows	53
8.1. Элементы управления окон	53
8.2. Работа с окнами папок	55
8.3. Навигация по файловой структуре и управление окнами	58
8.4. Проводник	59
8.5. Переключение между окнами	61
Глава 9. Принципы работы в Windows Vista	63
9.1. Значки	63
9.2. Меню	63
9.3. Флажки	64
9.4. Переключатели	65
9.5. Кнопки	65
9.6. Раскрывающийся список	66
9.7. Контекстное меню	66
9.8. Гиперссылка	67
9.9. Папка Документы	67
9.10. Боковая панель	68
Глава 10. Операции с файлами	72
10.1. Создание файлов и папок	72
10.2. Переименование	73
10.3. Копирование	73
10.4. Перемещение	74
10.5. Удаление и восстановление	75

10.6. Просмотр файлов	77
10.7. Групповые операции с файлами	78
Глава 11. Программы Windows	80
11.1. Стандартные программы Windows	80
11.2. Установка программ	81
11.3. Удаление приложений	82
11.4. Запуск программ	83
11.5. Создание ярлыков	83
Глава 12. Организация сеанса работы: от персонального компьютера к семейному	85
Глава 13. Архивные файлы	88
13.1. Типы архивов	88
13.2. Упаковка и распаковка файлов	88
Системные средства архивации	88
Альтернативные средства архивации	91
Глава 14. Настройка рабочей среды	95
14.1. Окно Персонализация	95
Цвет и внешний вид окна	95
Фоновый рисунок Рабочего стола	96
Экранная заставка	97
Звуки	100
Указатели мыши	101
Тема	102
Параметры дисплея	102
Настройка значков Рабочего стола	103
14.2. Настройка Панели задач	104
14.3. Создание собственной панели инструментов	107
14.4. Настройка системных часов и календаря	108
14.5. Настройка региональных и национальных предпочтений	109
14.6. Настройка клавиатуры	112
Глава 15. Работа в Интернете	113
15.1. Подключение к Сети	113
Способы подключения	113
Оплата использования Интернета	115

Выбор провайдера	116
Интернет-карты	118
Выбор модема	119
Подключение модема	121
Настройка соединения удаленного доступа по интернет-карте	121
15.2. Просмотр документов в Интернете	123
Что можно делать в Интернете	123
Основные понятия World Wide Web. IP-адрес и домены	123
Навигация в Сети	126
Сохранение информации из Интернета на компьютер	131
Выбор браузера	137
Всплывающие окна	138
15.3. Поиск информации в Сети	140
Каталоги веб-страниц	140
Поисковые машины и принципы их работы	141
Ранжирование результатов поиска	142
15.4. Электронная почта	143
Структура электронного адреса	143
Почтовые клиенты	144
Создание учетной записи в Почта Windows	144
Структура электронного сообщения	146
Создание и отправка электронного письма	146
Почтовые папки	147
Почтовые сообщения: получение, ответ, пересылка	148
Как упростить работу с адресами	150
Почтовые вложения	150
Веб-почта	152
Выбор регистрационного имени. Создание ящика на почтовом сервере	153
Глава 16. Компьютерные вирусы	156
16.1. Виды вирусов	156
16.2. Борьба с вирусами	157
16.3. Проверяем функции антивирусных программ	158
16.4. Выбор антивирусной программы	159
16.5. Антивирус AVG	160

Глава 17. Подготовка текста в Microsoft Word	163
17.1. Интерфейс программы	163
Строка заголовка	163
Главное меню и лента	164
Область уведомлений	165
Полосы прокрутки, линейки, строка состояния	165
Ввод текста	165
17.2. Работа с документами Word	165
Создание	165
Сохранение	166
Открытие	167
Режим ограниченной функциональности. Конвертация документов	167
Преобразование документов	168
17.3. Основы работы с текстом	168
Отмена и возврат действий	168
Заглавная и строчная буквы	169
Буфер обмена. Выделение текста	170
17.4. Управление документами	171
Способы отображения документов	171
Одновременная работа с несколькими документами. Управление окнами	172
17.5. Форматирование документа Word	173
Параметры шрифта	173
Форматирование абзаца	175
Выделение текста	176
Создание списков	177
Текст в колонках	177
Работа со стилями	178
17.6. Дополнительные возможности текстового редактора	180
Поиск в документе	180
Замена данных	180
Проверка правописания	181
Нумерация страниц	184
Масштаб документа	186
17.7. Печать документа	186

Настройка параметров страниц перед печатью	186
Предварительный просмотр	187
Вывод на печать	188
Глава 18. Программы на каждый день	191
18.1. Организация времени	191
Немного о тайм-менеджменте	191
Программы управления временем	192
18.2. Электронная библиотека	201
Форматы электронных книг	202
Программы для чтения электронных книг	202
18.3. Семейный фотоальбом	210
Форматы графических файлов	211
Программы для создания и просмотра фотоальбомов	211
18.4. Музыка на компьютере	226
Форматы музыкальных файлов. ID3-тэги	226
Битрейт	227
Музыкальные плееры	227
Преобразование форматов музыкальных файлов	237
18.5. Кино на компьютере	241
Форматы видеофайлов	241
Кодеки	242
Как определить формат видеозаписи	242
Видеоплееры	243
Копирование DVD	253
18.6. Домашняя бухгалтерия	255
«Домашняя бухгалтерия» (http://www.keepsoft.ru/homebuh.htm)	256
«Домашние финансы» (http://www.lab-1m.ru/)	260
18.7. Обучающие программы	263
Компьютер для самых маленьких	263
Набираем текст быстро	266
18.8. Программы-переводчики	274
PromptX (http://www.prompt.ru/)	274
Web Translator (http://www.zhangduo.com/)	276
18.9. Дизайн интерьера	277
VisiCon (http://www.visicon.ru/)	277
Room Arranger (http://www.roomarranger.com/)	279

18.10. Компьютер для кухни	280
«Винегрет» (http://vinegret.info/)	281
Living Cookbook (http://www.livingcookbook.com/)	283
BigOven (http://www.bigoven.com/)	285
«Кулинарные рецепты» (http://www.simple-soft.ru/CookRecepts.htm)	288
«Кулинарный Блокнот» (http://maxxi.newmail.ru/cooknotes/index.html)	290
18.11. Родословная	291
GenoPro (http://www.genopro.com/)	291
18.12. Компьютер и здоровье	293
Диеты и фитнес	293
Домашний доктор	296
18.13. Досуг и развлечение	299
Кроссворды	300
Астрология	304
Программы для рукоделия	310