

Содержание

Часть 1. Упражнения для изучения клавиатуры (русский шрифт)	7
Введение.....	8
Упражнение 1.1. Основная позиция	11
Тренировочные упражнения	11
Упражнения на закрепление материала	13
Упражнение 1.2. Зона указательных (2) пальцев.....	14
Тренировочные упражнения	14
Упражнения на закрепление материала	16
Упражнение 1.3. Зона среднего (3) и безымянного (4) пальцев.....	17
Тренировочные упражнения	17
Упражнения на закрепление материала	19
Упражнение 1.4. Зона мизинцев.....	20
Тренировочные упражнения	21
Упражнения на закрепление материала	22
Упражнение 1.5. Закрепление и автоматизация письма на буквенных рядах клавиатуры	24
Тренировочные упражнения	25
Упражнение 1.6. Клавиши Enter, Shift, Ctrl, Alt и Caps Lock	30
Тренировочные упражнения	31
Упражнения на закрепление материала	34
Упражнение 1.7. Знаки верхнего ряда клавиатуры. Цифры и знаки - = \.....	35
Тренировочные упражнения	36
Упражнения на закрепление материала	37
Упражнение 1.8. Знаки (: ? % ; * № « () ! _ + \).....	38
Тренировочные упражнения	39

Упражнения на закрепление материала	40
Упражнение 1.9. Развитие скорости печати	42
Тренировочные упражнения	44
Упражнения на развитие зрительного опережения	47
Тексты	49
Упражнение 1.10. Общие правила оформления печатных работ	52
Заключение	53
Приложение 1.1. Схема клавиатуры текстового редактора Word	54
Приложение 1.2. Схема клавиатуры	55
Приложение 1.3. Таблица криптограмм для исправления ошибок	56
Приложение 1.4. Табель достижений	58
Портнов М. Американский слепой десятипальцевый	59
Лукина Э. Что полезнее: книга или компьютерная программа?	62
Машинопись — еще и спорт!	66
А что впереди?	67

Часть 2. Упражнения для изучения клавиатуры (латинский шрифт)

68

Введение	69
Упражнение 2.1. Основная позиция	72
Тренировочные упражнения	72
Упражнения на закрепление материала	74
Упражнение 2.2. Зона указательных (2) пальцев	75
Тренировочные упражнения	76
Упражнения на закрепление материала	78
Упражнение 2.3. Зона среднего (3) и безымянного (4) пальцев	78
Тренировочные упражнения	78
Упражнения на закрепление материала	80
Упражнение 2.4. Зона мизинцев	81
Тренировочные упражнения	81
Упражнения на закрепление материала	82

Упражнение 2.5. Закрепление и автоматизация письма на буквенных рядах клавиатуры	85
Тренировочные упражнения	85
Упражнения на закрепление материала	89
Упражнение 2.6. Клавиши Shift, Ctrl, Alt и Caps Lock. Знаки : “” { } < > ?	89
Тренировочные упражнения	90
Упражнения на закрепление материала	93
Упражнение 2.7. Знаки верхнего ряда клавиатуры. Цифры и знаки - = \	95
Тренировочные упражнения	96
Упражнения на закрепление материала	98
Упражнение 2.8. Знаки четвертого (верхнего) ряда клавиатуры	100
Тренировочные упражнения	100
Упражнения на закрепление материала	101
Упражнение 2.9. Закрепление и автоматизация письма на буквенных рядах клавиатуры. Трехбуквенные слоги	105
Упражнение 2.10. Закрепление и автоматизация письма на буквенных рядах клавиатуры. Четырехбуквенные слоги	113
Упражнение 2.11. Наиболее употребительные начальные и конечные буквосочетания	119
Упражнение 2.12. Развитие зрительного опережения	122
Упражнение 2.13. Тексты	123
Приложение 2.1. Схема клавиатуры текстового редактора Word	135
Приложение 2.2. Схема клавиатуры	136
Приложение 2.3. Таблица криптограмм для исправления ошибок	137
Приложение 2.4. Табель достижений	138