

Оглавление

Предисловие ко второму изданию	9
Предисловие к первому изданию	10
Введение	12

Глава 1 Теории воли

1.1. Воля как волюнтаризм	17
1.2. Воля как свободный выбор	21
1.3. Воля как произвольная мотивация	28
1.4. Воля как долженствование	36
1.5. Воля как особая форма психической регуляции	38
1.6. Воля как контроль за действием	41
1.7. Воля как механизм преодоления внешних и внутренних препятствий и трудностей	42
1.8. Слабости противоборствующих по вопросу о природе воли направлений	46

Глава 2 Воля как произвольное управление поведением и деятельностью человека

2.1. Является ли воля реальным психологическим явлением?	50
2.2. Воля как синоним произвольности	54
2.3. Воля — это волевая регуляция или произвольное управление?	56
2.4. Структура произвольного акта	60
2.5. Произвольные и волевые действия	64

Глава 3 Психофизиологические механизмы произвольного управления поведением и деятельностью

3.1. Условно-рефлекторные теории произвольного управления	69
3.2. Функциональные системы и произвольное управление действиями и деятельностью	71
3.3. Сознательность и преднамеренность как признаки произвольного управления	76
3.4. Связь произвольного управления с речевыми сигналами	84
3.5. Представление как компонент произвольного управления	85
3.6. Морфофункциональные структуры произвольного управления	87

Глава 4

Самоинициация произвольных действий

4.1. Представления о непроизвольной инициации произвольных действий	90
4.2. Представления о сознательной инициации волевых действий	93

Глава 5

Сознательный самоконтроль как форма произвольного управления

5.1. Развитие идеи о самоконтроле	98
5.2. Роль обратной связи и ее механизмы в процессе самоконтроля действий	104
5.3. Произвольное внимание как инструмент самоконтроля	108
5.4. Самоконтроль и автоматизация действий	109
5.5. Самоконтроль поведения	115

Глава 6

Волевая регуляция и волевое усилие (самомобилизация)

6.1. Что такое «волевой человек»	117
6.2. Волевая регуляция и сила воли	118
6.3. О моральной оценке проявления силы воли	121
6.4. Волевые состояния	124
6.5. Соотношение волевой и эмоциональной регуляции	129
6.6. Волевое усилие как один из механизмов волевой регуляции	131
6.7. Природа волевого усилия	137
6.8. Самостимуляция как механизм актуализации волевого усилия	141
6.9. Характеристики и виды волевого усилия	143

Глава 7

Волевые качества личности

7.1. Что такое волевые качества личности	145
7.2. Состав волевых качеств	149
7.3. Структура и общие характеристики волевых качеств	151
7.4. От чего зависит уровень проявления волевых качеств	154
7.5. Насколько объективно оценочное суждение о волевых качествах	157
7.6. Классификации волевых качеств	166

Глава 8

Характеристика отдельных волевых качеств

8.1. Волевые качества, связанные с целеустремленностью	172
8.2. Волевые качества, характеризующие самообладание	186
8.3. Характеристики волевого поведения (сложные морально-волевые качества)	199

Глава 9**Возрастные и половые особенности произвольной активности**

- 9.1. О происхождении произвольных реакций в онтогенезе 207
- 9.2. Возрастные особенности произвольного управления 208
- 9.3. Возрастные изменения волевых качеств 214

Глава 10**Безвольное поведение**

- 10.1. Различные проявления безволия 219
- 10.2. Лень 222
- 10.3. Выученная беспомощность 226

Глава 11**Патология воли**

- 11.1. Нарушения произвольного управления психическими процессами 229
- 11.2. Нарушение целесообразности действий 231
- 11.3. Расстройства произвольных двигательных действий 232
- 11.4. Моторные нарушения речи 235
- 11.5. Нарушение силы волевых побуждений 236
- 11.6. Нарушения в развитии волевой сферы у умственно отсталых детей и детей с задержками психического развития 237

Глава 12**Развитие силы воли**

- 12.1. Стратегия и тактика развития силы воли 239
- 12.2. Формирование морального компонента силы воли 243
- 12.3. Развитие волевых качеств 246

Глава 13**Методы изучения волевых качеств**

- 13.1. Что пытаются измерить 254
- 13.2. Трудности в изучении волевых качеств 255
- 13.3. Методы изучения волевых качеств 257

Вместо заключения 269

Научный словарь терминов 274

**Бытовой словарь терминов, характеризующих
волевою сферу личности 276**

Фразеологический тематический словарь 287

Список литературы 292

Приложение**Методики изучения волевых качеств**

1. Методики для оценки и самооценки волевых качеств	316
2. Экспериментальные и неэкспериментальные методики изучения смелости	330
3. Экспериментальное изучение упорства	335
4. Экспериментальные методики изучения терпеливости	339
5. Изучение произвольного самоконтроля	344
6. Экспериментальное изучение выдержки	353
7. Методики изучения решительности	358
8. Нейродинамическая диагностика волевых качеств	359
9. Методики выявления лениности	360
10. Самооценка организованности	363