

Оглавление

Предисловие ко второму изданию	9
Предисловие к первому изданию	10
Введение	12

Глава 1 Теории воли

1.1. Воля как волонтаризм	17
1.2. Воля как свободный выбор	21
1.3. Воля как произвольная мотивация	28
1.4. Воля как долженствование	36
1.5. Воля как особая форма психической регуляции	38
1.6. Воля как контроль за действием	41
1.7. Воля как механизм преодоления внешних и внутренних препятствий и трудностей	42
1.8. Слабости противоборствующих по вопросу о природе воли направлений	46

Глава 2

Воля как произвольное управление поведением и деятельностью человека

2.1. Является ли воля реальным психологическим явлением?	50
2.2. Воля как синоним произвольности	54
2.3. Воля – это волевая регуляция или произвольное управление?	56
2.4. Структура произвольного акта	60
2.5. Произвольные и волевые действия	64

Глава 3

Психофизиологические механизмы произвольного управления поведением и деятельностью

3.1. Условно-рефлекторные теории произвольного управления	69
3.2. Функциональные системы и произвольное управление действиями и деятельностью	71
3.3. Сознательность и преднамеренность как признаки произвольного управления	76
3.4. Связь произвольного управления с речевыми сигналами	84
3.5. Представление как компонент произвольного управления	85
3.6. Морфофункциональные структуры произвольного управления	87

Глава 4**Самоинициация произвольных действий**

4.1. Представления о непроизвольной инициации произвольных действий	90
4.2. Представления о сознательной инициации волевых действий	93

Глава 5**Сознательный самоконтроль как форма произвольного управления**

5.1. Развитие идеи о самоконтроле	98
5.2. Роль обратной связи и ее механизмы в процессе самоконтроля действий	104
5.3. Произвольное внимание как инструмент самоконтроля	108
5.4. Самоконтроль и автоматизация действий	109
5.5. Самоконтроль поведения	115

Глава 6**Волевая регуляция и волевое усилие (самомобилизация)**

6.1. Что такое «волевой человек»	117
6.2. Волевая регуляция и сила воли	118
6.3. О моральной оценке проявления силы воли	121
6.4. Волевые состояния	124
6.5. Соотношение волевой и эмоциональной регуляции	129
6.6. Волевое усилие как один из механизмов волевой регуляции	131
6.7. Природа волевого усилия	137
6.8. Самостимуляция как механизм актуализации волевого усилия	141
6.9. Характеристики и виды волевого усилия	143

Глава 7**Волевые качества личности**

7.1. Что такое волевые качества личности	145
7.2. Состав волевых качеств	149
7.3. Структура и общие характеристики волевых качеств	151
7.4. От чего зависит уровень проявления волевых качеств	154
7.5. Насколько объективно оценочное суждение о волевых качествах	157
7.6. Классификации волевых качеств	166

Глава 8**Характеристика отдельных волевых качеств**

8.1. Волевые качества, связанные с целеустремленностью	172
8.2. Волевые качества, характеризующие самообладание	186
8.3. Характеристики волевого поведения (сложные морально- волевые качества)	199

Глава 9**Возрастные и половые особенности произвольной активности**

9.1. О происхождении произвольных реакций в онтогенезе	207
9.2. Возрастные особенности произвольного управления	208
9.3. Возрастные изменения волевых качеств	214

Глава 10**Безвольное поведение**

10.1. Различные проявления безволия	219
10.2. Лень	222
10.3. Выученная беспомощность	226

Глава 11**Патология воли**

11.1. Нарушения произвольного управления психическими процессами	229
11.2. Нарушение целесообразности действий	231
11.3. Расстройства произвольных двигательных действий	232
11.4. Моторные нарушения речи	235
11.5. Нарушение силы волевых побуждений	236
11.6. Нарушения в развитии волевой сферы у умственно отсталых детей и детей с задержками психического развития	237

Глава 12**Развитие силы воли**

12.1. Стратегия и тактика развития силы воли	239
12.2. Формирование морального компонента силы воли	243
12.3. Развитие волевых качеств	246

Глава 13**Методы изучения волевых качеств**

13.1. Что пытаются измерить	254
13.2. Трудности в изучении волевых качеств	255
13.3. Методы изучения волевых качеств	257

Вместо заключения 269

Научный словарь терминов 274

Бытовой словарь терминов, характеризующих волевую сферу личности 276

Фразеологический тематический словарь 287

Список литературы 292

Приложение
Методики изучения волевых качеств

1. Методики для оценки и самооценки волевых качеств	316
2. Экспериментальные и неэкспериментальные	
методики изучения смелости	330
3. Экспериментальное изучение упорства	335
4. Экспериментальные методики изучения терпеливости	339
5. Изучение произвольного самоконтроля	344
6. Экспериментальное изучение выдержки	353
7. Методики изучения решительности	358
8. Нейродинамическая диагностика волевых качеств	359
9. Методики выявления лености	360
10. Самооценка организованности	363