

От редакции. Зачем и для кого написана эта книга

Борис Васильевич Болотов — величайший ученый современности. Его исследования в области химии, физики, биологии указали вектор развития науки XXI столетия. Он разработал принципиально новую модель строения атома, создал химию нового поколения, совершил переворот в методах изучения организма человека. За свои открытия Болотов в 1990 году был удостоен звания народного академика. Фундаментальные научные исследования дали возможность этому энциклопедически образованному человеку заложить теоретические и практические основы медицины будущего, которая способна помочь каждому уже сегодня.

Идеи и открытия Бориса Васильевича стремительно ворвались в нашу жизнь. Его книги издаются громадными тиражами, его имя известно миллионам людей. Неудивительно, что многие начали жить в соответствии с законами здоровья Болотова.

За последнее время, кроме фундаментального труда «Здоровье человека в нездоровом мире», из под пера ученого вышли книги, в которых Борис Васильевич подробно рассматривает разные аспекты своей теории здоровья. В книге «Истины Болотова. Рак можно победить» идет серьезный разговор о лечении онкологических заболеваний. В работе «Бессмертие по Болотову» рассказывается о способах продления жизни путем омоложения организма на клеточном уровне. Издан «Народный лечебник Болотова», в котором разработки Бориса Васильевича рассматриваются с точки зрения народных методов лечения. Книга «40 феноменов Болотова» посвящен-



на новым открытиям ученого в области медицины. Во всех этих трудах теории придается такое же большое значение, как и практике.

Издание, которое вы держите в руках, по сути, является первым справочником по медицине Болотова. Своим появлением оно обязано в первую очередь необходимости полностью описать схемы лечения различных заболеваний в соответствии с методами болотовской медицины. Как правило, болезнь оказывает воздействие на многие системы и органы, вызывая сопутствующие заболевания. Медицина Болотова позволяет использовать сразу (или по очереди) несколько схем лечения, которые помогут привести в норму весь организм. Использование стандартных схем дает возможность каждому подобрать для себя оптимальный метод лечения.

В справочнике подробно описываются болотовские препараты — ферменты, квасы, уксусные настои, сахарные и дрожжевые переброды, пепсиностимуляторы, ощелачивающие чаи. Использование этих препаратов составляет неотъемлемую часть медицины Болотова.

На страницах книги авторы ответили на ряд вопросов, которые постоянно задают читатели: «Можно ли во время лечения пользоваться несколькими ферментами? Можно ли в это время пить “царскую водку”? Почему фермент, который готовится точно по описанной технологии, закисает, покрывается плесенью?» Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в первой части книги.

В этой же части есть глава «Все, что нужно знать о ферментах», которая поможет ориентироваться во всем многообразии этих препаратов. Ферменты подбираются с учетом того, какие системы организма



нуждаются в лечебной корректировке. Принимаются во внимание также спектр излучения больного органа (он определяется его микроэлементным составом) и субъективные ощущения больного.

Вторая часть книги содержит описание растений, которые используются в медицине Болотова. Подобный список приводился и в предыдущих изданиях книг Бориса Васильевича, но в данной книге он уточнен и значительно расширен. Кроме того, рассказано, где можно приобрести то или иное растение, как вырастить его дома или на приусадебном участке.

Третья, самая большая часть книги, целиком посвящена схемам лечения наиболее серьезных заболеваний внутренних органов и систем. Подробно рассмотрено лечение болезней сердечно-сосудистой, пищеварительной, бронхо-легочной, костно-суставной систем, а также лечение онкологических заболеваний внутренних органов: желудка, легких, печени, почек.

Книга поможет быстро и точно сориентироваться каждому, кто решил воспользоваться открытиями академика Болотова для обретения здоровья. В первой части кратко изложены основные постулаты медицины Болотова. Более глубокие теоретические знания, позволяющие объяснить действия болотовских препаратов, можно получить, прочитав другие книги ученого, например фундаментальный труд «Здоровье человека в нездоровом обществе».

Эта книга, наряду с другими изданиями, вышедшими в серии «Медицина Болотова», призвана стать незаменимым подспорьем в борьбе с болезнями, помогающим обрести самое ценное в жизни — здоровье и счастье.

часть I

**Медицина Болотова:
теория, методы
и препараты**





Краткое описание основных принципов

Поскольку эта книга — справочное практическое пособие по медицине Болотова, она не предполагает серьезного углубления в теорию. Однако некоторые читатели, возможно, не знакомы даже с основами болотовской медицины. Поэтому вначале мы кратко расскажем о пяти основополагающих принципах, названных «квинтэссенцией здоровья».

Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма)

Для увеличения числа молодых клеток необходимо стимулировать выделение желудочного сока, который расщепляет поврежденные клетки (в том числе раковые и болезнетворные), не причиняя вреда молодым здоровым клеткам. Для этого необходимо выполнять лечебно-оздоровительные процедуры.

1. Для стимуляции выделения желудочных соков употребляют в пищу растения из семейства толстянковых, к которым относятся:

заячья капуста, щавель, подорожник, укроп, фенхель, трифоль, обычная капуста, крапива, клевер, алоэ, каланхоэ, агава, морская капуста, адонис (стародубка), желтушник серый, наперстянка, строфант, ландыш, лилия болотная, элеутерококк, золотой корень, лимонник, левзея сафлоровидная, аралия маньчжурская, заманиха, женьшень.

2. Необходимо проводить процедуры по увеличению в крови пепсиноподобных веществ с помощью употребления соли.



3. Для стимуляции желудочных соков используют острые приправы и горечи: перец, горчицу, аджику, хрен, редьку, кориандр, тмин, корицу, мяту. Соки надо пить с добавкой соляной кислоты или «царской водки».

«Царская водка». На 1 л воды берут по 1 ч. ложке соляной и серной кислот, 0,5 стакана виноградного уксуса или вина из красного винограда, 4 таблетки нитроглицерина.

Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма)

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими, необходимо воздействовать на шлаки кислотами. В организм необходимо вводить такие кислоты, которые были бы, с одной стороны, безопасны, а с другой стороны, способны растворять шлаки, превращая их в соли.

Таковыми кислотами являются кислоты уксусного направления, или ферменты, в том числе обычный уксус. Такие кислоты содержатся в овощных и фруктовых соленях. Соли, образуемые при употреблении кислот, частично выводятся с мочой, а частично остаются в организме. Зная об этом, необходимо позаботиться о выведении нерастворимых солей. Это составляет третий принцип квинтэссенции.

Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание)

Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.