

Содержание

| | |
|---|-----------|
| От редакции. Зачем и для кого написана эта книга | 14 |
| ЧАСТЬ I. МЕДИЦИНА БОЛОТОВА: ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРЕПАРАТЫ | 17 |
| Краткое описание основных принципов | 18 |
| Принцип 1. Увеличение числа молодых клеток (омоложение организма) | 18 |
| Принцип 2. Превращение шлаков в соли (очищение организма) | 19 |
| Принцип 3. Выведение солей (ощелачивание). | 19 |
| Принцип 4. Борьба с болезнетворными бактериями (окисление) | 20 |
| Принцип 5. Восстановление ослабленных органов (регенерация тканей) | 21 |
| Лечение желудочно-кишечного тракта | 22 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 22 |
| Восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. | 24 |
| Режим питания | 24 |
| Основные процедуры и препараты | 27 |
| Окисление организма | 27 |
| Ощелачивание организма | 38 |
| Потогонные процедуры | 40 |
| Все, что нужно знать о ферментах | 43 |
| Рецепты ферментов | 43 |
| Растительное сырье при лечении различных заболеваний. | 49 |
| ЧАСТЬ II. ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА БОЛОТОВА | 56 |
| Краткий исторический обзор | 57 |
| Лекарственные растения. | 59 |
| Амми большая | 59 |



| | |
|---|-----|
| Алоказия | 61 |
| Аконит джунгарский | 62 |
| Аконит Фишера | 64 |
| Алоэ древовидное | 65 |
| Багульник болотный | 67 |
| Барбарис амурский | 68 |
| Барвинок розовый | 69 |
| Безвременник осенний | 70 |
| Болиголов пятнистый | 71 |
| Боярышник кроваво-красный | 72 |
| Бриония белая (переступень белый) | 74 |
| Брусника | 75 |
| Бузина черная | 76 |
| Валериана лекарственная | 77 |
| Дафне (волчегодник Генква) | 78 |
| Горичник русский | 79 |
| Грецкий орех | 80 |
| Декоп (сабельник болотный) | 82 |
| Дудник китайский | 83 |
| Дягиль лекарственный | 84 |
| Евгения гвоздичная | 85 |
| Зверобой продырявленный | 86 |
| Зебрина висячая | 87 |
| Золотой ус (каллизия душистая) | 89 |
| Золототысячник малый | 90 |
| Индийский лук | 92 |
| Калина обыкновенная | 93 |
| Копытень европейский | 94 |
| Крапива двудомная | 96 |
| Кровохлебка лекарственная | 97 |
| Крушина ольховидная | 99 |
| Лавровишня лекарственная | 100 |
| Лук репчатый | 100 |
| Лютик едкий | 101 |



| | |
|---|------------|
| Маклюра (адамово дерево) | 102 |
| Мак самосейка, мак снотворный | 103 |
| Морковь посевная | 104 |
| Мята перечная | 105 |
| Ноготки лекарственные (календула) | 106 |
| Облепиха крушиновидная | 108 |
| Омела белая | 109 |
| Очиток едкий | 111 |
| Пион необычный (уклоняющийся) | 112 |
| Подорожник большой | 113 |
| Подофилл щитовидный | 114 |
| Полынь волосовидная | 116 |
| Полынь обыкновенная | 117 |
| Пуерария волосистая | 118 |
| Ромашка аптечная | 120 |
| Рябина обыкновенная | 121 |
| Спорынья | 122 |
| Татарник колючий | 123 |
| Фиалка трехцветная | 124 |
| Хрен обыкновенный | 125 |
| Чага | 126 |
| Чаульмугра (тарактогенос Курца) | 127 |
| Чеснок | 128 |
| Чистотел большой | 129 |
| Шалфей лекарственный | 130 |
| Шафран посевной | 132 |
| Щавель конский | 133 |
| ЧАСТЬ III. СТАНДАРТНЫЕ СХЕМЫ ЛЕЧЕНИЯ | 135 |
| Аллергия | 136 |
| Аритмия | 138 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 138 |
| Нормализация солевого баланса | 139 |
| Употребление квасов и ферментов | 139 |



| | |
|---|-----|
| Потогонные процедуры | 139 |
| Физические нагрузки | 140 |
| Режим питания | 141 |
| Артрит, полиартрит | 141 |
| Астма бронхиальная | 143 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 144 |
| Потогонные процедуры | 145 |
| Ингалирование | 146 |
| Режим питания | 146 |
| Дыхательные упражнения | 147 |
| Атеросклероз | 148 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 148 |
| Нормализация солевого баланса | 149 |
| Употребление квасов и ферментов | 149 |
| Потогонные процедуры | 150 |
| Растворение солей | 150 |
| Очищение сосудов | 151 |
| Режим питания | 152 |
| Болезнь Бехтерева | 153 |
| Первый месяц лечения | 153 |
| Второй месяц лечения | 154 |
| Постоянные процедуры | 155 |
| Бронхит | 157 |
| Потогонные процедуры | 157 |
| Окисление организма | 158 |
| Режим питания | 159 |
| Воспаление придатков | 159 |
| Окисление организма | 159 |
| Спринцевание | 160 |
| Потогонные процедуры | 161 |
| Гидраденит | 162 |
| Окисление организма | 163 |
| Прогревание и потогонные ванны | 164 |



| | |
|---|-----|
| Режим питания | 164 |
| Гипертония | 164 |
| Гипертония кишечная | 165 |
| Гипертония сосудисто-мембранная | 167 |
| Глаукома | 168 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 169 |
| Стимуляция поджелудочной железы | 169 |
| Уход за глазами | 170 |
| Потогонные процедуры и горячие ванны | 170 |
| Прием ферментов. | 171 |
| Гломерулонефрит | 171 |
| Окисление организма | 171 |
| Потогонные процедуры | 172 |
| Режим питания | 173 |
| Уринотерапия. | 174 |
| Физическая активность | 174 |
| Двенадцатиперстная кишка. Регенерация | 175 |
| Желудок. Регенерация | 175 |
| Инсульт | 176 |
| Окисление (месяц) | 177 |
| Щелачивание (1–2 дня) | 177 |
| Очищение сосудов | 178 |
| Режим питания | 178 |
| Инфаркт миокарда | 179 |
| Массаж | 179 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 180 |
| Нормализация солевого баланса | 180 |
| Употребление квасов и ферментов | 181 |
| Потогонные процедуры | 181 |
| Режим питания | 182 |
| Физическая активность | 182 |
| Камни в желчных путях | 182 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 183 |



| | |
|---|-----|
| Восстановление гомеостаза почек | 183 |
| Растворение камней. | 184 |
| Рекомендации доктора Наумова | 186 |
| Камни в почках и их протоках. Соли в мочевом пузыре . . . | 187 |
| Щелачивание и растворение камней в почках | 187 |
| Окисление организма | 189 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 189 |
| Катаракта | 190 |
| Потогонные процедуры | 190 |
| Окисление ферментами | 191 |
| Кожные болезни | 192 |
| Окисление организма | 193 |
| Основные процедуры | 193 |
| Кожный покров. Регенерация | 195 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 196 |
| Режим питания | 197 |
| Лечение сопутствующих заболеваний | 198 |
| Лейкодермия (витилиго) | 198 |
| Лимфаденит. | 200 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 200 |
| Окисление организма | 200 |
| Прогревание и потогонные ванны | 201 |
| Режим питания | 202 |
| Лимфогранулематоз | 202 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 202 |
| Окисление организма | 203 |
| Потогонные ванны | 203 |
| Режим питания | 204 |
| Лимфокарцинома. Лимфосаркома | 204 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 204 |
| Окисление организма | 204 |
| Прогревание и потогонные ванны | 205 |
| Применение лечебных препаратов | 206 |



| | |
|--|-----|
| Микрофлебит | 207 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 207 |
| Окисление организма | 208 |
| Режим питания | 208 |
| Нефрит | 209 |
| Окисление организма | 209 |
| Прием молочной сыворотки | 210 |
| Прием горячих ванн при острых болях | 210 |
| Лечебные процедуры при крови в моче | 210 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 211 |
| Облитерирующий эндартериит | 211 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 212 |
| Окисление организма | 213 |
| Растворение солей | 213 |
| Очищение сосудов | 214 |
| Восстановление сосудов | 215 |
| Режим питания | 215 |
| Опухоли печени | 215 |
| Прием перебродов | 216 |
| Окисление организма | 216 |
| Режим питания | 216 |
| Остеохондроз. Спондилез | 217 |
| Первый месяц лечения | 217 |
| Второй месяц лечения | 218 |
| Постоянные процедуры | 219 |
| Режим питания | 221 |
| Панкреатит (воспаление поджелудочной железы) | 222 |
| Окисление организма | 222 |
| Потогонные процедуры и компрессы | 222 |
| Режим питания | 223 |
| Печень. Регенерация | 223 |
| Режим питания | 224 |
| Окисление организма | 224 |



| | |
|---|-----|
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 225 |
| Подагра | 226 |
| Первый месяц лечения | 226 |
| Второй месяц лечения | 227 |
| Постоянные процедуры | 228 |
| Режим питания | 229 |
| Полипы, диффузный полипоз | 230 |
| Почки. Регенерация | 231 |
| Потогонные процедуры | 231 |
| Проктит (воспаление кишечника) | 232 |
| Окисление организма | 232 |
| Режим питания | 233 |
| Прострел. Радикулит | 233 |
| Рак желудка. | 234 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 234 |
| Лечение основной болезни. | 234 |
| Применение кислот и горечей | 235 |
| Окисление организма | 236 |
| Употребление квасов и ферментов | 237 |
| Рак легких | 239 |
| Снятие болей | 239 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 240 |
| Окисление организма | 240 |
| Режим питания | 241 |
| Горячие ванны и компрессы | 241 |
| Употребление ферментов, настоев и настоек | 241 |
| Рак матки | 244 |
| Снятие болей | 244 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 244 |
| Окисление организма | 245 |
| Тампонирование, прием настоек | 245 |
| Рак молочной железы | 246 |
| Снятие болей | 246 |



| | |
|--|-----|
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 247 |
| Окисление организма | 247 |
| Применение отваров и настоек | 249 |
| Рак печени | 251 |
| Снятие болей | 252 |
| Окисление организма | 252 |
| Квасы и обогревание | 252 |
| Режим питания | 253 |
| Восстановление печени | 253 |
| Прием лечебных препаратов | 254 |
| Рак поджелудочной железы | 256 |
| Снятие болей | 256 |
| Окисление организма | 257 |
| Стимуляция поджелудочной железы | 258 |
| Восстановление тканей поджелудочной железы | 258 |
| Рак почек | 259 |
| Снятие болей | 259 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 259 |
| Окисление организма | 259 |
| Потогонные процедуры | 261 |
| Рак прямой кишки | 262 |
| Снятие болей | 262 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 262 |
| Окисление организма | 263 |
| Микроклизмы | 263 |
| Рак селезенки | 265 |
| Снятие болей | 265 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 265 |
| Окисление организма | 265 |
| Лечение кроветворными ферментами | 266 |
| Рак. Схема лечения ядом болиголова | 266 |
| Основные схемы приема болиголова | 266 |
| Способ приема болиголова по доктору Цедилину | 269 |



| | |
|--|-----|
| Мазь «Болиголов Плюс» | 270 |
| Рак. Профилактика и лечение на начальных стадиях . . . | 271 |
| Сбалансированное питание | 271 |
| Витамины и серосодержащие аминокислоты | 274 |
| Уксус и горечи | 274 |
| Режим питания | 275 |
| Гомеопатические процедуры: жмыхи и сок | 275 |
| Сахарные переброды | 276 |
| Ревматизм сердца | 277 |
| Окисление организма | 277 |
| Потогонные процедуры | 277 |
| Компресс для снятия боли | 278 |
| Режим питания | 279 |
| Сахарный диабет | 279 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 279 |
| Восстановление поджелудочной железы | 280 |
| Потогонные процедуры | 280 |
| Физические нагрузки | 280 |
| Стимуляция поджелудочной железы ферментами . . . | 281 |
| Режим питания | 282 |
| Советы доктора Кириенко | 282 |
| Сердце. Регенерация | 283 |
| Стенозы сердечных сосудов | 285 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 285 |
| Нормализация солевого баланса | 286 |
| Употребление квасов и ферментов | 286 |
| Потогонные процедуры | 286 |
| Режим питания | 287 |
| Тромбофлебит | 288 |
| Окисление (месяц) | 288 |
| Ощелачивание (1–2 дня) | 289 |
| Основные процедуры | 289 |
| Режим питания | 291 |



| | |
|---|-----|
| Туберкулез легких | 291 |
| Окисление организма | 291 |
| Потогонные процедуры | 292 |
| Ингаляции | 292 |
| Прием лечебных препаратов | 293 |
| Режим питания | 294 |
| Фибромиома матки | 294 |
| Окисление организма | 294 |
| Флебит | 296 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 296 |
| Окисление организма | 297 |
| Растворение солей | 298 |
| Очищение сосудов | 298 |
| Режим питания | 300 |
| Холецистит | 300 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 300 |
| Окисление организма | 300 |
| Потогонные процедуры и компрессы | 301 |
| Цирроз печени | 301 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 301 |
| Окисление организма | 302 |
| Питание через кожу | 303 |
| Режим питания | 303 |
| Цистит (воспаление мочевого пузыря) | 304 |
| Окисление организма | 304 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 305 |
| Язвенный колит | 305 |
| Восстановление желудочно-кишечного тракта | 306 |
| Окисление организма | 306 |
| Режим питания | 307 |
| Рекомендации доктора Наумова | 308 |