

Оглавление

Предисловие	4
Глава 1. Строение и функции сердца	7
Глава 2. Атеросклероз	11
Глава 3. Стенокардия	16
Глава 4. Нестабильная стенокардия	22
Глава 5. Острый инфаркт миокарда	27
Глава 6. Необратимые факторы риска атеросклероза	37
Глава 7. Гипертоническая болезнь	40
Глава 8. Курение	65
Глава 9. Алкоголь	69
Глава 10. Сахарный диабет	72
Глава 11. Ожирение	76
Глава 12. Первая помощь при клинической смерти	98
Глава 13. Инструментальные методы исследования. Электрокардиография	104
Глава 14. Программа физической активности	110
Глава 15. Диета при атеросклерозе	117
Глава 16. Медикаментозное лечение ишемической болезни сердца (ИБС)	123
Глава 17. Хирургические методы лечения ИБС	132
Глава 18. Альтернативные методы лечения	137
Глава 19. Жизнь после инфаркта	141
Глава 20. Мерцательная аритмия	149
Послесловие	154
Литература	155