

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

Кто я?

Что для нас является вечным двигателем в нашей бесконечной борьбе за красоту и стройность? Конечно же, мужчины! Именно ради них мы садимся на диету, отращиваем и осветляем волосы, молодеем, а также останавливаем на скаку коня и входим в горящую избу.

Кто-то из вас со мной не согласится и возразит, что главное — нравиться себе. А зачем нам нравиться себе? Чтобы быть уверенными в своей красоте и неотразимости, чтобы не переживать о том, что наш драгоценнейший супруг предпочтет нам, прекрасным сорокалетним барышням, свою двадцатилетнюю пигалицу-секретаршу. Поэтому, дорогие мои, первопричиной всех наших активных телодвижений на занятиях фитнесом и аэробикой все-таки являются именно мужчины.

Современные английские психологи поделили женщин на пять типов. Эти типы отражают реальное положение вещей в наших взаимоотношениях с сильным полом. Я предлагаю вам пройти тест, который покажет, к какому типу относитесь вы. Давайте расставим точки над «i». Пришло время выяснить, кем же именно вы являетесь для тех людей, от которых так зависит наша личная жизнь, семейное счастье и... внешний вид. Да-да, вы сейчас узнаете, кем являетесь для окружающих вас мужчин. А теперь поехали! Отвечаем на вопросы, выбирая один из пяти вариантов ответов.

1. Представьте, что вы, как в сказке, заблудились в лесу и внезапно вышли к старинному замку. Ваши действия?
 - А. Попытаюсь достучаться до хозяев в надежде, что у них найдется чашка кофе и телефон.
 - Б. Попробую дотянуться до окошка или проникнуть в замок незаметно, чтобы понять, кто в нем живет.
 - В. Спрячусь в кустах и подожду, пока кто-нибудь выйдет из замка, чтобы разглядеть посетителей или хозяев.
 - Г. Войду в замок, только если найду попутчика или товарища по несчастью — вдвоем не так страшно.
 - Д. Ни за что не пойду в замок! Я уверена, что в нем живет Синяя Борода!
2. Говорят, что во время сна наше астральное тело совершает путешествие. Где вы хотели бы «астрально» полетать?
 - А. На Тибете.
 - Б. В африканских джунглях.
 - В. Слетаю на дачу и проверю, целы ли там замки.
 - Г. Хорошо бы слетать в Египет — наяву до него все никак не добраться.
 - Д. Я боюсь высоты.
3. С вами пытается познакомиться мужчина и представляется: волшебник. Ваша реакция?
 - А. Скажу, что я — фея.
 - Б. Перефразируя героя одного известного фильма, отвечу: «Вы привлекательны, я чертовски привлекательна! Так зачем зря время терять?!»

- В. Просто пожму плечами.
 - Г. Признаюсь, что уже знакома с одним НАСТОЯЩИМ волшебником и он является моим мужем.
 - Д. Постараюсь побыстрее отвязаться от собеседника, потому что от таких психов нужно держаться подальше.
4. Незнакомый и не очень трезвый мужчина предлагает вам немедленно зайти в ювелирный салон, чтобы купить вам любое украшение, какое только понравится. Что вы сделаете?
- А. Попробую сначала выяснить, кем является новоиспеченный благодетель.
 - Б. Не буду терять время, пойду и выберу.
 - В. Поинтересуюсь семейным положением нового знакомого.
 - Г. Сначала удостоверюсь в наличии денежных знаков крупного достоинства у собеседника.
 - Д. Позову милицию.
5. У вас день рождения. Какому подарку любимого вы будете рады больше всего?
- А. Туалетной воде.
 - Б. Ювелирными украшениями.
 - В. Вещам, полезным в хозяйстве: утюгу, пылесосу, посуде.
 - Г. Модными аксессуарами.
 - Д. Дорог не подарок, а внимание.
6. Каким цветам вы отдаете предпочтение?
- А. Розам.
 - Б. Орхидеям.

- В. Гвоздикам.
 - Г. Хризантемам.
 - Д. Тюльпанам, нарциссам, мимозе.
7. Вы находитесь на работе, ваша правая рука держит ручку или лежит на компьютерной мышке. Что в это время делает ваша левая рука?
- А. Тыльной стороной ладони поддерживает подбородок.
 - Б. Крутит локон волос.
 - В. Подпирает подбородок кулаком.
 - Г. Упирается указательным пальцем в висок.
 - Д. Лежит на столе.
8. Вы собрались идти в клуб (ресторан, на дискотеку) с подругой, а она заболела. Ваши действия?
- А. Заеду за подругой, дам ей ударную дозу лекарств, возьму такси, и мы вместе поедем туда, куда собирались.
 - Б. Пойду одна, ведь это прекрасный шанс весело провести время и познакомиться с кем-нибудь, который упускать нельзя.
 - В. Начну пить витамины, чтобы не заболеть самой.
 - Г. Приеду к подружке, чтобы морально поддержать и скрасить ее одиночество.
 - Д. Вздохну с облегчением, ведь шумные места — это так утомительно!
9. Вы пытаетесь заснуть, но у вас это никак не получается. Ваши действия?
- А. Постараюсь дышать глубоко и представить медленно идущих к водопою слонов.
 - Б. Буду смотреть ночные телепрограммы.

- В. С закрытыми глазами посчитаю овечек.
 - Г. Выпью успокаивающего чая с мятой и медом и попробую заснуть еще раз.
 - Д. Возьмусь за философскую литературу.
10. Вы на улице ловите такси, перед вами останавливается автомобиль с тонированными стеклами.
- А. Открою дверцу автомобиля, поинтересуюсь, довезут ли до места назначения. Если лицо водителя внушит доверие, сяду и поеду.
 - Б. Сяду в автомобиль и назову адрес — я очень тороплюсь.
 - В. Предпочитаю ловить машины не одна, а в автомобиль к незнакомому человеку никогда не сяду.
 - Г. Буду дальше ловить такси.
 - Д. Я езжу только на общественном транспорте, потому что ловить машины очень опасно.
11. Вы краем уха услышали, как ваши домашние или друзья шепчутся о том, что вам подарить на день рождения.
- А. С удовольствием послушаю до конца, но при этом не подам вида, что мне известно о готовящемся сюрпризе.
 - Б. Если услышу, что мне хотят подарить совсем не то, что хотелось бы, откровенно выскажу свое мнение на сей счет.
 - В. Густо покраснею, ведь подслушивать чужие разговоры неприлично.
 - Г. Такая ситуация исключена, потому что я сама заранее говорю друзьям и домашним, что они должны мне подарить.