

Предисловие

Уважаемый читатель!

Вы держите в руках уникальную книгу, автор которой — врач-практик с 23-летним стажем. Она будет полезна не только тем, кто страдает от болей в позвоночнике, но и всем, кто имеет проблемы со здоровьем. Как говорил Гиппократ: «Причина всех болезней таится в позвоночнике». И современная медицина подтверждает: состояние нашего организма непосредственно связано со здоровьем позвоночного столба.

По статистике Всемирной организации здравоохранения, заболеваниями позвоночного столба страдает до 80 % трудоспособного населения. Поэтому у нас в стране и за рубежом уделяют большое внимание данному вопросу. Однако до сих пор в научной и практической медицине нет единого мнения по поводу того, что является первопричиной возникновения болей в позвоночнике.

Опираясь на свой опыт работы, знание анатомии и физиологии, анализ научной литературы по данной теме, автор сделал открытие: первопричина заболевания — защитная реакция организма на угрозу повреждения спинного мозга. На основе этой теории автор создал принципиально новую методику лечения заболеваний позвоночного столба, которую успешно применяет в своей практике. Вот несколько положений, в корне меняющих наше представление о проблемах позвоночника.

1. Массаж не является средством профилактики остеохондроза. Более того, массаж может усугубить это заболевание.

2. Упражнения, которые запрещает официальная медицина при проблемах в позвоночном столбе, оказываются самыми необходимыми и эффективными.
3. Холод, стресс, весенне-осенние обострения — это факторы, по которым можно судить о состоянии позвоночного столба. Они указывают, в каком сегменте позвоночника кроется проблема, которую необходимо решить.
4. Лечение голодом и очищение организма, а также иглорефлексотерапия, физиолечение, гирудотерапия, апитерапия никогда не устранят саму причину заболевания. Это лечение на время снимает симптомы патологического процесса. Сам же процесс продолжает прогрессировать, превращая условно здорового человека в хронически больного.
5. Грыжа межпозвонкового диска — это не приговор. В большинстве случаев она эффективно лечится консервативно (без операции).
6. Межпозвонковые диски никогда не могут стереться или выскочить.
7. Причина остеохондроза — не в межпозвонковых дисках и позвонках, мышцах или межпозвонковых суставах. Именно поэтому обычное лечение оказывается неэффективным.
8. Сколиоз I–II степени, который мы лечим консервативными методами, вылечить невозможно. Более того, сколиоз не надо лечить: это генетически заложенная форма позвоночного столба, которая нам необходима.

Теория автора далека от стандартных взглядов, она дает революционно новую информацию о сколиозе, остеохондрозе и других проблемах позвоночника. Но самое главное — она работает! Поэтому не спешите отказываться от новых и потому непривычных утвер-

ждений: все они научно обоснованы и подтверждены на практике огромным опытом работы автора.

Надеемся, что книга поможет вам правильно относиться к своему здоровью и ориентироваться в многочисленных методах консервативного лечения, которые предлагаются в настоящее время. Она написана ясным и понятным языком, содержит конкретные рекомендации по профилактике и лечению многих распространенных болезней. Она поможет вам сохранить здоровый позвоночник — залог здоровья всего организма!

От автора

После написания и выхода в свет книги «Первая скрипка позвоночника» в мой адрес и в адрес редакции пришло много писем и звонков от людей, у которых есть проблемы с позвоночником. Пишут люди из разных уголков России и стран СНГ. Более того, многие приезжают на лечение из Тюмени и с Чукотки, из Краснодара и Калининграда, из Белоруссии, Украины и Карелии, не говоря уже о Москве, Пскове, Новгороде, Вологодской и Ленинградской области...

Во всех обращениях прослеживается одна и та же проблема: неэффективность лечения. Люди не могут получить полного адекватного лечения при проблемах позвоночного столба. Лечатся месяцами, в хороших клиниках, у достойных врачей, имеющих кандидатские и докторские диссертации, но все безрезультатно. Когда такие пациенты приезжают ко мне и после лечения чувствуют облегчение, у меня появляется двоякое чувство: с одной стороны, удовлетворение от того, что я помог человеку, с другой — чувство горечи за наше здравоохранение.

К сожалению, до сих пор мануальную терапию врачи далеко не всегда используют в своей практике или делают это не совсем профессионально. Часто пациенты говорят о том, что их врач вообще не признает мануальную терапию. А ведь это очень эффективный метод лечения!

Мне часто задают вопросы по поводу сколиоза и нарушения осанки. Интерес моих пациентов и читателей к этой теме и подтолкнул меня к написанию второй книги.

Анатомическое строение человека неизменно, поэтому во второй книге повторяется описание анатомии позвоночного столба и теоретическое обоснование возникновения защитного блока при угрозе повреждения спинного мозга. Без этих сведений не будет понятно, почему сколиоз I–II степени — не патология, а норма, и почему его невозможно вылечить консервативными методами.

Более того, сколиоз не надо лечить! Это унаследованный фактор, который нам просто необходим. Патологией является только сколиоз III–IV степени, который составляет всего лишь 0,5 % всех случаев. К сожалению, он также не поддается лечению консервативными методами.

По просьбе читателей в отдельной главе освещен вопрос оказания первой помощи себе и своим близким при болях в спине. Кроме того, включен необходимый теоретический материал предыдущей книги — с исправлениями и дополнениями.