

# ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

**У** вас в руках книга серии, посвящённой чувствам детей и их проявлению. Это невыдуманные истории, близкие большинству из нас: мамам и папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. В своих рассказах маленькие герои делятся обычной жизнью: они, как все дети, плачут, сдаются, дерутся и спорят. Родители оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и укрывают своим спокойствием. Дети в наших историях знают, что близкие взрослые — это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, они — главная забота и решение всех детских проблем. Взрослые в книгах этой серии уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Дети иногда спорят с нами. Вокруг столько всего интересного, и так не хочется отвлекаться от игры и идти спать, чистить зубы или есть суп в садике. Бывает, родители не знают, что сопротивление — нормальное явление, которое помогает ребёнку, с одной стороны, проявлять своё «я», а с другой — защищает его от излишней покорности. Это позволяет малышу не уйти с чужим взрослым, не слушать того, к кому он не привязан. Важно, что через отстаивание своего формируется собственное мнение и возможность постоять за себя. Важно давать детям посильную ответственность (например, позволять выбрать одежду из предложенной нами) и показывать, что их мнение имеет значение. Здорово находить весёлые решения и через игру увлекать ребёнка за собой, мягко помогая ему выполнить нашу просьбу. Важно понимать, что в крепких отношениях, когда ребёнок привязан к своим взрослым, иногда не соглашаться — это нормально.

Автор