

# ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

**У** вас в руках книга серии, посвящённой чувствам детей и их проявлению. Это невыдуманные истории, близкие большинству из нас — мамам и папам, бабушкам и дедушкам, детям и взрослым. В своих рассказах маленькие герои делятся обычной жизнью: они, как все дети, плачут, сдаются, дерутся и спорят. Родители оказываются рядом: поддерживают их, принимая эмоции, помогают прожить злость, неуверенность и смущение, сочувствуют и укрывают своим спокойствием. Дети в наших историях знают, что близкие взрослые — это люди, которым можно довериться, к которым можно прийти с любой тревогой. Они утешат и защитят, они — главная забота и решение всех детских проблем. Взрослые в книгах этой серии уважают чувства детей и знают, как важно уметь их понимать.

Дети легко обижаются. Кто-то посмеялся над рисунком, снежок упал за шиворот, мама занята другим делом и не отвечает на вопрос. Ребёнку 4-6 лет важно знать, что с его мнением считаются, его воспринимают всерьёз, он важен. Взрослым стоит помнить, что детская самооценка зависит от нашего взгляда, она формируется благодаря нам. То, как дети будут смотреть на себя в будущем, крепко связано с тем, как мы, родители и близкие люди, смотрим на них, пока они малыши. Здорово, когда в моменты обиды мы слышим детей, можем поддержать и, если не правы, попросить прощения. Важно понимать, что чувствовать обиду, уметь её прожить и отпустить — это нормально.

Автор